

แฮปปี้ นิว เยียร์

สงกรานต์ปลอดภัยไร้อุบัติเหตุ

เรียบเรียงโดย: มายด์มิ้งค์ ผู้ชายสามมิติ

สวัสดีปีใหม่ไทย 2568 ครับคุณผู้อ่านทุกท่าน ขณะกำลังเขียนต้นฉบับเล่มนี้ ก็ช่วงปลาย ๆ เดือนมีนาคม เป็นปีที่แปลก เพราะอากาศเมื่อ 2 – 3 วันที่ผ่านมานี้ เย็นสบายมาก ๆ ทั้งที่เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา เรายังเจอกับเปลวแดดแผดเผาร้อนตับปลิ้นกันอยู่เลย แม้ใจหนึ่งจะนึกชอบใจ ที่อากาศเย็นสบาย แต่อีกส่วนหนึ่งของสมองซีกซ้ายก็คอยเตือนสติผมว่ามันคือสัญญาณอันตรายที่เกิดจากภาวะโลกรวนและสภาพอากาศแปรปรวน อดสงสัยไม่ได้ว่าถ้าถึงหน้าร้อน เราจะต้องเจอกับคลื่นความร้อนที่หนักหน่วงสาหัสขนาดไหน แว่ว ๆ ผ่านหูมาว่าอาจจะร้อนไปได้ถึง 40 องศาปลาย ๆ (TOT) แต่นั่นไม่ใช่ประเด็นของเราในวันนี้ครับ ก่อนอื่น จะขออนุญาตอำนวยพรให้คุณผู้อ่านประสบความสุขในวาระปีใหม่ไทย ตลอดปีนี้และตลอดไป เที่ยวสนุกปรีดี เดินทางปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุทุกบ้านทุกคนครับ

พูดถึงอุบัติเหตุ... ประเทศไทยของเรามีตัวเลขที่น่าตกใจมาก ๆ เพราะเราเป็นอันดับต้น ๆ ของโลกที่มีสถิติของการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนและตัวเลขการเสียชีวิตสูงที่สุด จากรายงานขององค์การอนามัยโลก (WHO) ปี 2023 รายงานว่าประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุบนถนนสูงถึง 25.4 คนต่อประชากร 100,000 คน ซึ่งสูงที่สุดในทวีปเอเชียและกลุ่มประเทศรายได้ปานกลาง เรารั้งอันดับที่ 9 ของโลกจากสมาชิก WHO 175 ประเทศ ที่มีจำนวนผู้เสียชีวิตบนท้องถนนสูงสุด เฉลี่ยวันละ 50 วัน คิดเป็นมูลค่าความสูญเสียประมาณ 531,085 ล้านบาทต่อปี หรือประมาณ 3.06% ของ GDP ประเทศ

ถ้ามาลองดูสถิติที่หน่วยงานบ้านเราจัดเก็บ ก็น่าใจหายไม่แพ้กัน ตัวเลขจากศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา จากการสำรวจจำนวนอุบัติหตุในช่วงเทศกาลปีใหม่ ปี 2565 – 2568 และเทศกาลสงกรานต์ ปี 2565 – 2567 ที่ผ่านมา

เทศกาลปีใหม่

พ.ศ.	จำนวนครั้งที่เกิดอุบัติเหตุ	จำนวนผู้บาดเจ็บ	จำนวนผู้เสียชีวิต
2565	2,707	2,672	333
2566	2,440	2,437	317
2567	2,288	2,307	284
2568	1,938	1,894	321

เทศกาลสงกรานต์

พ.ศ.	จำนวนครั้งที่เกิดอุบัติเหตุ	จำนวนผู้บาดเจ็บ	จำนวนผู้เสียชีวิต
2565	1,917	1,869	278
2566	2,203	2,208	268
2567	2,044	2,060	287



องค์การสหประชาชาติ (UN) ร่วมกับ WHO กำหนดให้ปี 2021-2030 เป็นทศวรรษแห่งความปลอดภัยบนถนน (Decade of Action for Road Safety) โดยมีจุดมุ่งหมายที่จะลดการเสียชีวิตและบาดเจ็บจากอุบัติเหตุบนถนนลงอย่างน้อย 50% ภายในปี 2030 แผนปฏิบัติการนี้เน้นถึงการพัฒนาการออกแบบถนนและยานพาหนะ การส่งเสริมการบังคับใช้กฎหมาย และการดูแลฉุกเฉินให้กับผู้บาดเจ็บ นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้สนับสนุนการเดินทางด้วยการเดิน การปั่นจักรยาน และการใช้ระบบขนส่งสาธารณะเพื่อความยั่งยืนทั้งต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม โครงการนี้ยังอาศัยบทเรียนจากทศวรรษก่อนหน้า (2011-2020) เพื่อขับเคลื่อนความคืบหน้าต่อไปในด้านการสร้างเครือข่ายการคมนาคมทั้งภายในและระหว่างประเทศ การเผยแพร่คำแนะนำด้านวิทยาศาสตร์ และการสนับสนุนทรัพยากรสำหรับความปลอดภัยทางถนน เพื่อช่วยชีวิตคนมากขึ้นในอนาคต

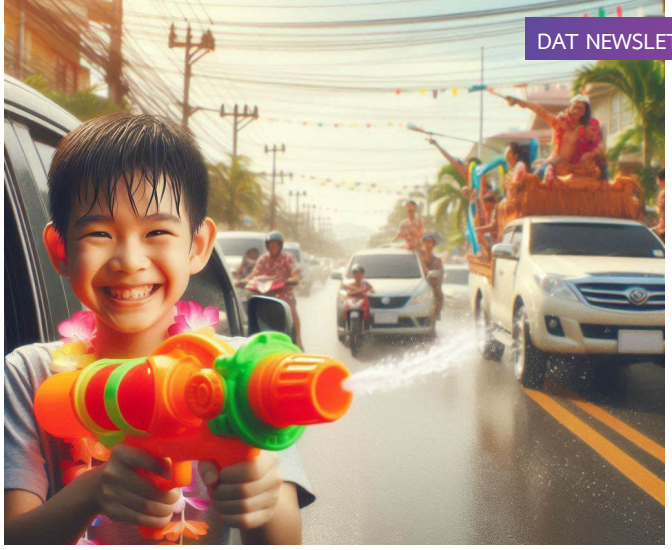
รัฐบาลไทยได้จัดตั้งคณะทำงานเพื่อความปลอดภัยทางถนน โดยมีเป้าหมายในการส่งเสริมความพยายามในการลดการเสียชีวิตและการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน โดยทำงานร่วมกับ WHO และพันธมิตร เพื่อประเมินและพัฒนากฎหมายและนโยบายด้านความปลอดภัยทางถนน รวมถึงศึกษาความก้าวหน้าและเสนอคำแนะนำด้านความปลอดภัย ประเทศไทยสามารถลดจำนวนผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุลงได้ 10% ต่อปีในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา และตั้งเป้าหมายให้ลดการเสียชีวิตบนถนนลงให้ได้ครึ่งหนึ่งภายในปี 2027 ด้วยความสนับสนุนจากที่ปรึกษาด้านความปลอดภัยทางถนนจาก สหราชอาณาจักร และนำแนวปฏิบัติที่ประสบความสำเร็จมาใช้ในประเทศไทย เช่น การกำหนดให้ผู้โดยสารทุกคนในยานพาหนะต้องคาดเข็มขัดนิรภัย การใช้งานระบบเบรก ABS ในรถจักรยานยนต์ และการใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ ทั้งหมดนี้สะท้อนถึงความพยายามร่วมกันที่จะทำให้ถนนในประเทศไทยปลอดภัยยิ่งขึ้น

ถึงแม้จะมีความพยายามจากภาครัฐในการกำหนดข้อบังคับหรือคำแนะนำต่าง ๆ แต่เราก็ยังเห็นข่าวอุบัติเหตุทางถนนมาโดยตลอด ตั้งแต่ข่าวอุบัติเหตุรถนักเรียนที่จังหวัดศรีสะเกษและอุทัยธานีเมื่อปีที่แล้ว ข่าวอุบัติเหตุรถบัสคว่ำที่บึงกาฬเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา อุบัติเหตุใหญ่บนถนนพระรามที่ 2 และเมื่อเช้าวันนี้ (ขณะที่ผมกำลังเขียนต้นฉบับ) ก็มีข่าวรถบัสคว่ำที่จังหวัดภูเก็ต ซึ่งผมขอแสดงความเสียใจกับผู้ที่ได้รับบาดเจ็บและครอบครัวของผู้สูญเสียทุกท่านมา ณ ที่นี้ด้วยนะครับ แต่ละเหตุการณ์ ก็เกิดจากสาเหตุต่าง ๆ กันไป ทั้งความไม่พร้อมของคนขับ สภาพของยานพาหนะ หรือแม้แต่อุปสรรคจากสภาพแวดล้อมขณะเดินทาง

อุบัติเหตุเกิดรายวันแบบนี้ มีใครสงสัยหรือเปล่าครับว่ารัฐสามารถช่วยอะไรเราได้บ้าง ? กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทยได้ออกแคมเปญป้องกันอุบัติเหตุในช่วง 7 วันอันตราย 11-17 เมษายน และจัดสรรงบประมาณให้กับหน่วยปฏิบัติงานในสังกัดและกำหนดมาตรการส่งเสริมความปลอดภัยต่าง ๆ ออกมาเช่น

- การขอความร่วมมือหน่วยงานเร่งดำเนินการก่อสร้างและซ่อมแซมผิวจราจรให้แล้วเสร็จและคืนผิวจราจรก่อนเทศกาลสงกรานต์
- ขอความร่วมมือผู้ประกอบการงดการใช้รถบรรทุกขนาดใหญ่ในการขนส่งบนถนนสายหลักในช่วงเทศกาล
- กวดขัน ควบคุมดูแลรถโดยสารสาธารณะ และกวดขันเรื่องการบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้อง รวมถึงกฎจราจร
- รณรงค์ให้ผู้ใช้รถตรวจสภาพรถก่อนออกเดินทาง และจัดทีมช่างบริการประชาชน
- จัดสรรพื้นที่เล่นน้ำสงกรานต์ (จัดโซนนิ่ง) ที่ปลอดภัย
- กวดขันเรื่องการจำหน่ายสุรา และเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ตามเวลาที่กำหนดและไม่ขายให้เด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี
- จัดเตรียมกำลังเจ้าหน้าที่ ตั้งด่านตรวจ กล้องวงจรปิด และกล้องตรวจจับความเร็ว
- สนับสนุนและส่งเสริมการเดินทางด้วยระบบขนส่งสาธารณะ รถไฟ เครื่องบิน





แล้วก็เป็นมาตรการที่เคย ๆ เห็นมา บางพื้นที่ก็เข้มงวดกวดขัน บางพื้นที่ก็หลวม ๆ สบาย ๆ แบบพี่ ๆ น้อง ๆ ซึ่งถ้าเราดูในภาพรวมและตัวเลขสถิติจะเห็นว่าประสบความสำเร็จและมีแนวโน้มที่สามารถช่วยลดจำนวนอุบัติเหตุและความสูญเสียได้จริง แม้จะมีตัวช่วยต่าง ๆ แต่เพื่อความปลอดภัย เราก็ควรจะเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการเดินทางเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ให้เป็นเทศกาลแห่งความสุขอย่างแท้จริง ข้อแนะนำที่แนะนำโดยหน่วยงานด้านความปลอดภัยทางถนน รวมถึงคำแนะนำในการเล่นน้ำสงกรานต์ให้ปลอดภัยไร้อุบัติเหตุที่ผมรวบรวมมาให้ สรุปได้ดังต่อไปนี้

1. ตรวจสอบสภาพรถก่อนเดินทาง

- ✅ เช็คระบบเบรก – ตรวจสอบผ้าเบรก น้ำมันเบรก และการตอบสนองของเบรก
- ✅ เช็คลมยางและสภาพยาง – เติมลมยางให้พอดีและเช็กว่ายางไม่มีรอยฉีกขาด
- ✅ เช็คของเหลวในรถ – น้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเบรก และน้ำหล่อเย็น
- ✅ ตรวจสอบไฟส่องสว่างและไฟเลี้ยว – เพื่อให้มองเห็นชัดเจนทั้งกลางวันและกลางคืน
- ✅ พกอุปกรณ์ฉุกเฉิน – เช่น ยางอะไหล่ แม่แรง สายพ่วงแบตเตอรี่ ไฟฉาย

2. วางแผนการเดินทางล่วงหน้า

- 🗺️ เช็กสภาพเส้นทาง – ดูแผนที่ เส้นทางลัด และจุดที่มีการจราจรติดขัด
- ⏰ กำหนดเวลาเดินทาง – ออกเดินทางแต่เช้า หลีกเลี่ยงช่วงพีคที่คนเดินทางมาก
- 🛑 วางแผนจุดพักรถ – ควรจอดพักทุก ๆ 2-3 ชั่วโมง เพื่อลดความเหนื่อยล้า
- 💰 เตรียมเงินสด/บัตรเครดิต – เผื่อค่าทางด่วนหรือเหตุฉุกเฉิน

3. ขับขี่ปลอดภัย ลดความเสี่ยงอุบัติเหตุ

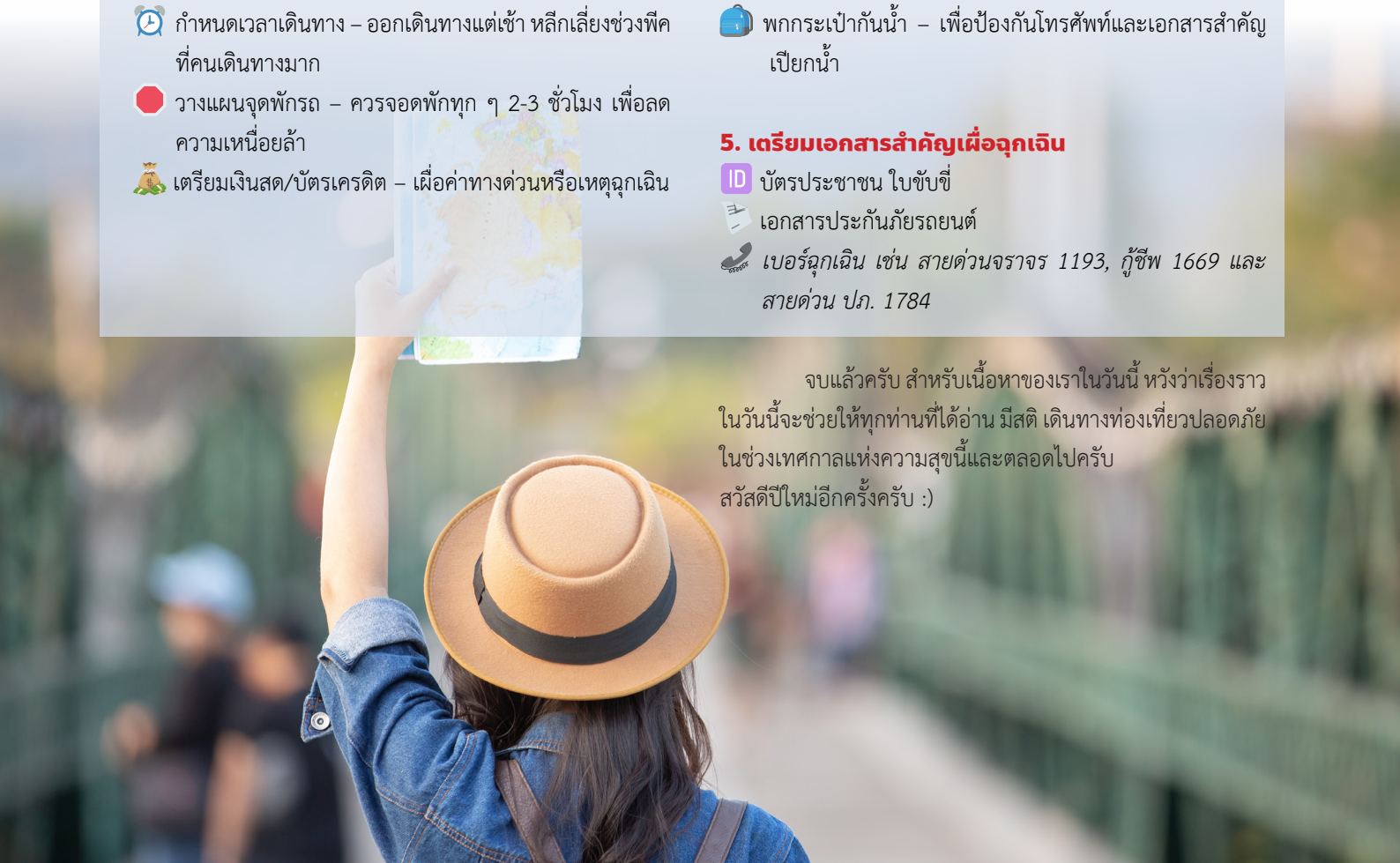
- 🚗 ขับรถด้วยความเร็วที่เหมาะสม – ไม่ขับเร็วเกินกำหนด และรักษาระยะห่างจากรถคันหน้า
- 🚦 ปฏิบัติตามกฎจราจร – ไม่แซงในที่คับขัน ไม่ขับย้อนศร
- 😴 หลีกเลี่ยงอาการง่วงขณะขับขี่ – หากง่วงให้แวะพักหรือล้างหน้าดื่มกาแฟ
- ❌ ห้ามดื่มแอลกอฮอล์ก่อนขับรถ – เมาไม่ขับ ลดโอกาสเกิดอุบัติเหตุ
- 📵 งดใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ – หากจำเป็นให้ใช้ระบบแฮนด์ฟรี

4. ป้องกันตัวเองจากอุบัติเหตุและอันตรายระหว่างเล่นน้ำ

- 💦 หลีกเลี่ยงการเล่นน้ำบนถนนหลัก – เสี่ยงอุบัติเหตุจากรถที่สัญจรไปมา
- 🚨 ไม่สาดน้ำใส่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ – อาจทำให้เสียหลักล้มได้
- 🔑 ระวังทรัพย์สินสูญหาย – เก็บของมีค่าให้มิดชิด หลีกเลี่ยงการพกเงินสดจำนวนมาก
- 🎒 พกกระเป๋ากันน้ำ – เพื่อป้องกันโทรศัพท์และเอกสารสำคัญเปียกน้ำ

5. เตรียมเอกสารสำคัญเผื่อฉุกเฉิน

- 🪪 บัตรประชาชน ใบขับขี่
- 📄 เอกสารประกันภัยรถยนต์
- 📞 *เบอร์ฉุกเฉิน เช่น สายด่วนจราจร 1193, กู้ชีพ 1669 และสายด่วน ปภ. 1784*



จบแล้วครับ สำหรับเนื้อหาของเราในวันนี้ หวังว่าเรื่องราวในวันนี้จะช่วยให้ทุกท่านที่ได้อ่าน มีสติ เดินทางท่องเที่ยวปลอดภัยในช่วงเทศกาลแห่งความสุขนี้และตลอดไปครับ

สวัสดีปีใหม่อีกครั้งครับ :)