สีมงคล x Personal Color: เคล็ดลับเพิ่มความปังในทุกวัน

ผู้เขียน ทญ.ชนิดาภา แสงกาญจนวนิช

เคยสงสัยไหมว่าทำไมบางวันเราส่องกระจกแล้วรู้สึกหมอง ๆ หรือไม่มั่นใจกับชุดที่ใส่ แต่บางวันกลับดูสดใส เหมือนกับติดฟิลเตอร์ให้หน้า เรื่องนี้อาจเกี่ยวกับ สี ที่เราเลือกใส่ก็ได้นะ! โทนสีมีผลต่อรูปลักษณ์ของเรามากกว่าที่คิด แล้วสีแบบไหนล่ะถึงจะช่วยให้เราโดดเด่นในสายตาคนอื่นได้ แถมยังช่วยเสริมดวง เสริมพลัง และนี่คือจุดที่ Personal Color เข้ามาช่วยชีวิตเราได้แบบปัง ๆ แล้ว Personal Color คืออะไร? ทำไมเราต้องสนใจ? ก่อนจะไปเลือกสีเสริมดวง เรามาทำความรู้จักกับ Personal Color กันก่อนดีกว่า!

Personal Color คือศาสตร์ที่ช่วยค้นหาโทนสีที่เข้ากับสีผิว โทนผม และลักษณะเฉพาะตัวของแต่ละคน สีที่ใช่จะช่วยให้เราดูสดใส ขับผิวให้เปล่งประกาย และทำให้ดู “ปัง” แบบไม่ต้องพยายามเยอะ!..

วิธีหา Personal Color ง่าย ๆ ดันหาสีที่ใช่ในแบบของคุณ



การค้นหา Personal Color หรือโทนสีที่เหมาะกับตัวเองไม่ใช่เรื่องยาก แค่ทำตามขั้นตอนง่าย ๆ ก็ช่วยให้คุณรู้ว่าสีไหนคือสีของเรา และสีไหนควรพักไว้ก่อน มาดูกันว่าต้องเริ่มยังไง...

1. ดูจาก Skin Undertone (อันเดอร์โทนผิว)

อันเดอร์โทนผิวคือโทนสีที่อยู่ใต้ผิวของเรา แบ่งเป็น 3 ประเภทหลัก:

- **Warm Undertone (โทนอุ่น): ผิวจะออกเหลืองหรือทอง เช่น ผิวสองสีหรือผิวแทน**
  - ใส่สีทองแล้วดูดี
  - เส้นเลือดที่ข้อมือออกสีเขียว
- **Cool Undertone (โทนเย็น): ผิวจะออกชมพูหรือแดง เช่น ผิวขาวอมชมพู**
  - ใส่สีเงินแล้วผิวเปล่งปลั่ง
  - เส้นเลือดที่ข้อมือออกสีฟ้าหรือม่วง
- **Neutral Undertone (โทนกลาง): ผิวไม่เด่นไปทางเหลืองหรือชมพู เช่น ผิวขาวธรรมดา**
  - ใส่ทั้งทองและเงินแล้วดูดีพอๆ กัน
  - เส้นเลือดที่ข้อมือดูผสมระหว่างสีเขียวและฟ้า

วิธีเช็ค:

- สังเกตสีเส้นเลือดที่ข้อมือ
- ลองถือผ้าหรือเสื้อสีทองและสีเงินเทียบกับหน้า





2. ใช้ Seasonal Color Analysis (วิเคราะห์โทนสีตามฤดูกาล) หลังรู้ Undertone แล้ว ลองแบ่งตัวเองตามฤดูกาลทั้ง 4 เพื่อหา Personal Color ที่เหมาะที่สุด

Warm Undertone (โทนอุ่น):

• **Spring (ใบไม้ผลิ):** ผิวเหลืองนวล ชอบสีสดใส เช่น เขียวพีช ส้มพีช เหลืองสด

• **Autumn (ใบไม้ร่วง):** ผิวโทนแทนหรือเหลืองเข้ม เหมาะกับสีน้ำตาลแดง เขียวมะกอก ส้มอิฐ

Cool Undertone (โทนเย็น):

• **Summer (ฤดูร้อน):** ผิวขาวอมชมพู เหมาะกับสีละมุน เช่น ฟ้าพาสเทล ชมพูลาเวนเดอร์

• **Winter (ฤดูหนาว):** ผิวขาวซีดหรือขาวเหลือง เหมาะกับสีจัดชัด เช่น แดงสด น้ำเงินกรมท่า

รู้โทนของตัวเองแล้ว คราวนี้ก็ง่ายเลย เพราะนอกจากช่วยให้เราเลือกสีที่ขับความงามของตัวเองได้แล้ว ยังเอาไปจับคู่กับสีเสริมดวงได้แบบไม่มีพลาด!

สีเสริมดวงเป็นสีที่ตามความเชื่อสามารถช่วยเสริมโชคในด้านต่าง ๆ เช่น การงาน การเงิน ความรัก แค่เลือกให้เหมาะกับวันและโอกาสที่ต้องการ พลังบวกก็พร้อมซัพพอร์ตเราเต็มที่!

จับคู่สีเสริมดวงกับ Personal Color ยังไงให้ปังสองเท่า?

1. รู้จักโทนของตัวเอง: ถ้าคุณเป็นสาว Summer การใส่สีชมพูพาสเทลในวันที่ต้องการเสริมดวงความรักจะช่วยให้ดูสดใสและหวานละมุนสุด ๆ

2. ปรับใช้ให้เข้ากับสถานการณ์: สมมติวันนี้มีงานสำคัญ ถ้าคุณเป็นคนโทน Autumn ลองเลือกชุดโทนเข้มที่เข้ากับสีผิวเราและเลือกสีเสริมดวงที่ตรงวัน นอกจากจะเพิ่มพลังออร่าให้คุณดูน่าเชื่อถือยังเสริมความมั่นใจในการทำงานได้อีกด้วย

3. เสริมเครื่องประดับ: ถ้าสีเสื้อผ้าที่เสริมดวงไม่เข้ากับโทนของคุณ ลองเลือกเครื่องประดับแทน เช่น ต่างหู สร้อยคอ หรือแม้แต่รองเท้าสีที่เสริมดวง

เทคนิคง่าย ๆ สำหรับคนไม่มั่นใจ

• **ทดลองทีละนิด:** ไม่จำเป็นต้องใส่สีเสริมดวงทั้งตัว ลองเริ่มจากเครื่องประดับหรือเสื้อผ้าชิ้นเล็กๆ ก่อน

• **ผสมให้สนุก:** ถ้าสีเสริมดวงดูแรงไป เช่น สีแดงสด ก็ลองใส่คู่กับโทนเบาๆ ที่เหมาะกับ Personal Color ของคุณ

• **ปรึกษาเพื่อน:** ให้เพื่อนช่วยดูว่าคุณดูดีในสีไหน เพราะบางทีเรามองตัวเองไม่ออก!

สีเสริมดวงตามวัน

	โชคลาภ	การงาน	ความรัก	การเงิน	หลีกเลี่ยง
จ	เขียว	ฟ้า น้ำเงิน	ชมพู ม่วง น้ำเงิน	ม่วง	แดง
อ	ดำ เทา	ส้ม ชมพู	แดง ส้ม	เหลือง ทอง	ขาว
พ	ฟ้า น้ำเงิน	เหลือง ครีม	ดำ ครีม	เขียว	ชมพู
พฤ	แดง ชมพู	ทอง ขาว	ฟ้า แดง ส้ม	ฟ้า น้ำเงิน	ม่วง
ศ	ขาว ครีม	เขียว	เหลือง ชมพู ม่วง	ฟ้า น้ำเงิน	ดำ เทา
ส	ฟ้า น้ำเงิน	แดง	ชมพู	ม่วง	เขียว
อา	ชมพู	เขียว ฟ้า	ดำ เทา เขียว	แดง	น้ำเงิน

ใช้สีให้เป็นพลัง!

โทนสีเสริมดวงและ Personal Color ไม่ใช่แค่เรื่องความสวยงาม แต่เป็นเครื่องมือที่ช่วยให้เรามั่นใจและเติมพลังใจได้ง่าย ๆ ไม่ว่าคุณจะอยากปังเรื่องงาน หรือสวยสะกดสายตาแค่รู้จักจับคู่สีให้เหมาะโอกาสดี ๆ ก็พร้อมวิ่งเข้าหาคุณทุกวัน!

ลองดูสิ! แล้วจะรู้ว่าแค่เปลี่ยนสีชีวิตก็เปลี่ยนได้จริง!

