



# ข่าวสารทันตแพทย์

ทันตแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

71 ลาดพร้าว 95 วังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. 02-539-4748, 02-932-3176 โทรสาร. 02-514-1100

e-mail : datnews.editor@gmail.com หรือ thaidentalnet@gmail.com

web : www.thaidental.or.th issn : 0857-841

กองบรรณาธิการ ธรกรก พฤกษมาศ | พิมพ์รพีโพ โรจนกิจ สีนวาศิweise | อิศระพงศ์ แก้วกำแหงินตพงษ์ | พิสุทธิ์ อำนวยพาณิชย์ | ธนศักดิ์ ถัมภ์บรรพ  
ฝ่ายบริหาร อติเรก ศรีวัฒนาวงษา ฝ่ายศิลป์ อัญมณี คงชีพา ฝ่ายโฆษณา ชิตศักดิ์ สุวรรณโมลี

## บรรณาธิการชวนคุย

Say hello กับเล่มท้ายปลายปีของข่าวสารทันตแพทย์ฉบับที่ 4 ประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม 2567 บก.ส่งข่าวให้ทราบว่า ใกล้เข้ามาแล้วกับการประชุมวิชาการนานาชาติ ซึ่งจัดขึ้นในวันที่ 11-13 ธันวาคม 2567 โดยประเทศไทยและทันตแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทยฯ เป็นเจ้าภาพกับงาน “Modern Dentistry and Beyond 2024” Thailand International Dental Congress หรือ TIDC2024 ซึ่งเพื่อนจะได้ CE credits ถึง 20 คะแนนทีเดียว ที่สำคัญมีบรรยายพิเศษ โดย Prof.Hien Ngo ในหัวข้อ Glass Ionomer cements Alternative Material in the Amalgamless Super-aging Era ในวันที่ 11 ธันวาคม 2567 ด้วย ติดตามรายละเอียดได้ที่ [www.thaidental.or.th](http://www.thaidental.or.th)

สำหรับเนื้อหาในข่าวสารฯ ในเล่มนี้ อ่านสบายกับบทความปาณิกะ 3 เรื่อง คือ Give me five...5 Habits in The Morning ที่ให้เนื้อหาสาระในการพัฒนาตนเองหรือปรับเปลี่ยนอุปนิสัย เพื่อให้ชีวิตบรรลุเป้าหมายและประสบความสำเร็จโดยสร้าง “ภาวะแห่งความสุข” โดยการจัดระเบียบกระแสพลังงานซึ่งเป็นเรื่องที่น่าสนใจในปัจจุบันอย่างยิ่ง และบทความที่ 2 เป็นกระแสหมอนซิดูกตาที่หน้าตาเหมือนลิง กำลังโด่งและและได้รับความนิยมมากโดยเฉพาะในวัยรุ่นและวัยเรา ใครจะเข้าวงการนี้ดูหน้าคูหลังดี ๆ เพราะเข้าแล้วออกยากค่ะ บทความสุดท้ายใครที่ชอบความสวยความงามแบบสบายกระเป๋าที่สาว ๆ ต้องชอบ ผิวพังก์ปังได้ และหากท่านใดต้องการติดตามข่าวสารทันตแพทย์อย่างรวดเร็วและใกล้ชิด สามารถเข้าไปคลิกได้ก่อนใครที่เว็บไซต์ของทันตแพทย์สมาคมฯ [www.thaidental.or.th](http://www.thaidental.or.th) นะคะ แล้วเจอกันใหม่ปีหน้า สวัสดีค่ะ



## สารบัญ

### บทความปาณิกะ:

Give me5... 5 Habits in The Morning	5
มารู้จักเจ้าลิงน้อย Monchhichi กัน	8
ผิวพังก์.. ก็ปังได้ แบบสบายกระเป๋า	10
DENT NEWS	13