

ก็พามาแรงงง

เมื่อพูดถึง กีฬา “Pickleball” คนไทยส่วนใหญ่อาจจะยังไม่ทราบว่าคืออะไร เล่นแบบไหน แต่ในประเทศอเมริกา และประเทศเพื่อนบ้านของไทยเช่น เวียดนาม มาเลเซีย กีฬานี้เป็นกำลังเป็นที่นิยมอย่างมาก วันนี้เรามาทำความรู้จักกีฬาสุดฮอตชนิดนี้นั่นแหละค่ะ

“Pickleball” เป็นการผสมผสานของ 3 กีฬา คือ ปิงปอง เทนนิส และแบดมินตัน โดยลักษณะไม้ที่ใช้ตีจะเป็นไม้ที่คล้ายไม้ปิงปอง แต่มีขนาดใหญ่กว่า รูปร่างเป็นสี่เหลี่ยมมุมมน และผิวแข็งเรียบ ลูกที่ใช้ตีจะเป็นลูกพลาสติกโปร่งเจาะรู ขนาดประมาณลูกเทนนิส ส่วนสนามจะมีทั้งแบบในร่มและกลางแจ้ง ตาข่ายจะขึงเตี้ยแบบสนามเทนนิส ซึ่งกีฬาชนิดนี้ถูกคิดมาจากสมาชิกสภา Congress ชาวอเมริกัน ชื่อ Joel Pritchard ปี 1965 ที่ตอนนั้นที่บ้านไม่มีไม้แบดฯ และลูกขนไก่ เลยประยุกต์เอาไม้ปิงปองมาลองตีกับลูกหลายๆแบบในสนามแบดมินตันหลังบ้าน และพบว่าลูกที่เด้งได้ดีคือลูกพลาสติกแข็งเจาะรู หลังจากนั้นก็มีการปรับเปลี่ยนกติกาให้เหมาะสมและสนุกกับการเล่นในทุกเพศทุกวัย

สิ่งหนึ่งที่ทำให้กีฬานี้ได้รับความนิยม
คือเป็นกีฬาที่ไม่ต้องใช้พื้นที่เยอะมาก มีการยับ
ตัวและออกกำลังกายมากกว่าวิ่ง แต่ก็ไม่ต้อง
ออกแรง และวิ่งเยอะแบบเทนนิส จึงจะเห็นว่า
มีนักเทนนิสชื่อดังหลายคนเมื่ออายุมากขึ้น
และเลิกเล่นกีฬาเทนนิสอาชีพหันมาเล่น
pickleball แทน เช่น Andre Agassi
และ Steffi Graf ที่มีการร่วมออกแบบ
ไม้ pickleball รุ่นพิเศษด้วย

กติกาที่เป็นจุดที่แตกต่างของ pickleball จากกีฬาที่เป็นต้นแบบคือ จะมีส่วนของสนามที่อยู่ติดกับตาข่ายที่เรียกว่า kitchen zone ซึ่งในบริเวณนี้จะห้ามตีลูกที่ยังไม่เต่งพอง หรือที่เรียกว่าลูก volley และการเสิร์ฟลูกจะมี 2 แบบคือเสิร์ฟโดยตีเมื่อปล่อยลูกลงมาก่อนถึงพื้น หรือให้ลูกเต่งพองก่อนก็ได้ แต่ลักษณะการปล่อยลูกเพื่อเสิร์ฟจะต้องเป็นการ drop ลูกลงมา ห้ามโยนลูกบอลขึ้นแบบเทนนิส

ปัจจุบันนี้ในเซตกรุงเทพฯ และปริมณฑลสนาม pickleball หลายแห่ง ที่สวนเบญจกิติก็มีสนามให้เล่นแบบไม่เสียค่าใช้จ่าย ร้านขายอุปกรณ์การเล่นก็มีหลายร้านทั้งแบบมีหน้าร้านและออนไลน์ โดยไม้ pickleball มีหลายราคา ตั้งแต่หลักร้อยจนถึงหลักหมื่น ซึ่งถ้าเป็นมือใหม่ยังไม่จำเป็นต้องซื้อไม้ราคาแพงก็ได้ เอามาลองเล่นดูก่อนว่าชอบมั๊ย แล้วถ้าอยากเล่นจริงจังขึ้นค่อยเริ่มซื้ออุปกรณ์แบบจัดเต็ม ซึ่งขอเน้นย้ำว่าเป็นกีฬาที่ควรลองเล่นจริงๆ เพราะเป็นกีฬาที่ทำให้ได้ออกกำลังกายและได้เหงื่อ แต่ไม่เหนื่อยเกินไป และเล่นได้ทั้งครอบครัวจริงๆ

