

Live in GuangZhou

"ตอนที่ 2"

พูดถึงประวัติของ The Stomatological Hospital of Southern Medical University ที่เราจะต้องไปฟัง lecture และทำ workshop ถูกสร้างขึ้นในปี 1962 ชื่อ Guangdong Provincial Stomatological Hospital เป็นหนึ่งในห้าของ clinical oral hospital ที่เริ่มเปิดในประเทศจีน ปัจจุบันมีอยู่ 4 campus ได้แก่ Changgang campus ซึ่งเป็น main campus, Panyu campus, Haizhu Square campus และ Panfu campus มีเจ้าหน้าที่รวมทั้งหมด 1,194 คน มียูนิตทันตกรรม 422 ตัว มีเตียงสำหรับผู้ป่วยใน 50 เตียง และเครื่องมืออุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ advanced มาก และยังมี Implant center อีกด้วย

จะขอเล่าเรื่อง Implant center ซึ่งถูกจัดตั้งในปี 1994 มีทันตแพทย์อยู่ในหน่วยงานนี้ 20 ท่าน ในการรักษาใช้ระบบ computer-aided design และ manufacturing system สำหรับการรักษาทันตกรรมรากเทียมในประเทศจีนมีความต้องการเป็นอย่างมาก ราคาจะอยู่ระหว่าง 6,000-10,000 หยวน ต่อ 1 ราก และมีทันตแพทย์เฉพาะทางด้านรากเทียมมากกว่า 40,000 คน มีผู้ผลิตและพัฒนาในปัจจุบันน่าจะเกือบ 3,000 แห่ง และในปี 2024 มีจำนวนการฝังรากเทียมในประเทศจีนประมาณ 6.864 ล้านชิ้น เนื่องจากการดูแลสุขภาพช่องปาก จำนวนผู้สูงอายุที่มีมากขึ้น และนโยบายของภาครัฐ ในอนาคตในเรื่องของนวัตกรรมด้านเทคโนโลยีของรากเทียมจะมีการพัฒนาขึ้นเป็นอย่างมาก รวมถึงการใช้ 3D printing และ biomaterials ในเรื่องการขยายตัวของตลาดรากเทียมในจีน ตั้งเป้าให้มีมูลค่าตลาดมากกว่า 600 ล้าน USD และในด้านนโยบาย รัฐบาลจีนเองมีการปรับเปลี่ยนนโยบายการจัดซื้อให้เป็นการจัดซื้อระดับชาติเพื่อลดต้นทุนด้านสุขภาพ ทำให้โอกาสของรากเทียมที่ผลิตในจีนมีความสามารถที่จะแข่งขันกับรากเทียมจากต่างประเทศได้

กลับมาในส่วนของการ training มีเรื่องที่กำหนดมาจำนวน 5 เรื่อง ได้แก่ Oral and Maxillofacial Surgery, Periodontology, Prosthodontics, Orthodontics, Endodontic และ Oral

implantology ซึ่งจะมีทั้งภาคบรรยายและปฏิบัติ จะขอเล่าคร่าว ๆ ในบางเรื่อง ในช่วงบรรยายเรื่องรากเทียม มี live surgery ให้ดู โดยการใช้ Autonomous Dental Implant Robots System คือ ก่อนทำ operation ก็เอาข้อมูลต่างๆ จาก CBCT และ Scanning data ต่างๆ และตำแหน่งของการฝังรากเทียมไปใส่ในคอมพิวเตอร์ โดยใช้ Guide plate connecting Calibration part เป็นตัวเชื่อมระหว่าง robot กับ ผู้ป่วย จากนั้นทำการ design และ select tools ในคอมพิวเตอร์ จากนั้นก็จัดตำแหน่งผู้ป่วยให้อยู่ตาม Guidance ที่กำหนด และที่เหลือให้ robot ดำเนินการไปจนเสร็จโดยใช้เวลาประมาณ 10 – 13 นาที ที่เสร็จสิ้นการรักษา และจะมีการใช้ software ประเมินการฝังรากเทียมและ errors ซึ่งมีการศึกษาและตีพิมพ์ในวารสารว่าฝังได้ตำแหน่งถูกต้องกว่าการใช้ hand-free และ errors น้อยมาก ๆ ต้องบอกก่อนว่าการใช้ robot เป็นส่วนหนึ่งของกาวิจัยและพัฒนา ซึ่งยังไม่ได้ทำออกมาเชิงพาณิชย์ ซึ่งต้นทุนยังสูงมาก

อีกหัวข้อหนึ่งที่ส่วนตัวสนุกและประทับใจมาก คือ workshop endodontic surgery ที่ต้องใช้กล้อง Microscope ทำ retrograde filling จริง ๆ ก็อาจดูไม่มีอะไร แต่ความสนุกมันอยู่ที่การใช้ Microscope ซึ่งการทำงานอยู่โรงพยาบาลชุมชนเล็ก ๆ นี่คิดว่าทำงานจนเกษียณก็คงจะไม่ได้ลองใช้ ครั้งหนึ่งในชีวิตได้ทำใน phantom head ก็ยังดี ตอนแรกยังเข้าใจว่า workshop นี้คงจะแบ่งกันใช้ 4-5 คนต่อ microscope 1 เครื่อง พอมาถึงห้อง simulator โห...จัดให้คนละเครื่องเลยจ้า เครื่องเป็นแบรนด์ของตัวเอง ซึ่งคุณภาพก็ได้อยู่นะ เห็นคลองรากฟันชัดแจ๋ว ตัวโมเดลที่ใช้ทำ hand-on เป็น stone แต่ทำปลายรากให้เป็น periapical lesion ฟันก็ทำการอุดรากฟันมาแล้วเรียบร้อย มีเครื่องตัดปลายราก และอุปกรณ์ต่างๆ ครบถ้วน และมีอาจารย์ที่มาเป็น instructor ดูแลอย่างทั่วถึง ดู work-shop นี้ทุกคนจะสนุกและประทับใจกันมาก ยังแอบคาดหวังว่าในอนาคต microscope ราคาน่าจะลดลงพอให้อ้อมถึงได้บ้างน่าจะเป็นประโยชน์ต่อการทำงานด้านรักษารากฟันเอาจริง ๆ แปรนต์ที่ผลิตในจีนตัวนี้คุณภาพก็ที่ดีทีเดียวนะ





เราได้มีโอกาสไปดูงานและเยี่ยมชมบริษัทผลิตอุปกรณ์และเครื่องมือทันตกรรม 2 แห่งที่เมือง Foshan ซึ่งเป็นเมืองใหญ่เป็นอันดับ 3 ของมณฑลกว่างตง ที่เป็น First-Tier นื่องใหม่ของจีน ที่มีขนาด GDP มากกว่า 1 ล้านล้านหยวน นี่แทบจะเป็นเมืองที่ผลิตอุปกรณ์ทางการแพทย์และทันตกรรม มีการพัฒนามาตั้งแต่ราวๆ ปี 2000 เราได้ไปเยี่ยมที่บริษัท COXO Medical Instrument จำกัด บริษัทนี้เป็นบริษัทเล็กๆ เริ่มมาตั้งแต่ปี 2003 เริ่มแรกผลิต handpiece ออกมาจำหน่าย และพัฒนามาเรื่อยๆ จนมีผลิตภัณฑ์ที่หลากหลาย ตั้งแต่ handpiece, implantation device, surgery device, endodontic device และอื่นๆ อีกมากมาย จนถึงขั้นทันตกรรม ได้เดินดูส่วนของโรงงานการผลิตซึ่งได้รับมาตรฐาน CFDA, CE, ISO13485 และ FDA เป็นโรงงานที่ดูไม่เหมือนโรงงาน เหมือนเป็นตึกสำนักงาน แต่ละชั้นก็มีงานแตกต่างกันออกไป ห้องที่ผลิตเกี่ยวกับอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เป็นห้องปลอดฝุ่น 100% คนงานที่ทำงานในห้องนี้ต้องแต่งตัวเหมือนประมาณว่าเข้าห้องผ่าตัดยังไยงั้น ที่นี้เราได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดีจากเจ้าหน้าที่ของบริษัท มีไกด์นำชมส่วนต่างๆ ของบริษัทเกือบทั้งหมด ที่มีพิพิธภัณฑ์ World Dental Equipment Museum ที่มีขนาดมากกว่า 4,000 ตารางเมตร ได้เก็บสะสมเครื่องมือทันตกรรม และอุปกรณ์ต่างๆ ตั้งแต่ปี 1760 ราวๆ 30,000 รายการ จากในประเทศและต่างประเทศมากกว่า 20 ประเทศ ตั้งแต่สมัยโบราณ จนถึงปัจจุบัน อาทิเช่น แก้วทำฟัน เครื่องกรอฟัน เครื่อง x-ray รวมถึงวัสดุทันตกรรมต่าง ๆ เป็นต้น เดินไปเห็นเครื่องกรอสายพานที่เคยใช้ทำแล็บสมัยเรียน undergrad คิดในใจ นี่เราก็ก่อนเหมือนกันนะ ถ้ามองๆ แต่ละคนจากมาเลเซีย นื่องบอกว่าไม่เคยเห็นเลย ยังดีที่ทันตแพทย์ที่อายุต่างกันไม่มากเท่าไรจากเมียนมาท่านนี้ บอกว่าเคยใช้เหมือนกัน ก็ยังดีมีเพื่อนอยู่มั่ง ช่วงก่อนกลับมีช่างของบริษัท COXO ได้มาแสดงการประกอบ handpiece ให้ดู และมีตัวอย่างให้ลองประกอบเล่นกัน ไม่ง่ายเหมือนกันเพราะชิ้นส่วนมันเล็กๆ แต่ก็สนุกดี เป็นที่น่ายกย่องได้ว่าในบริษัทนี้ก็จะมีความวิจัยและพัฒนาซึ่งมีคนจำนวนมากที่เดียวอยู่ในแผนกนี้ และส่วนใหญ่เป็นเด็กรุ่นใหม่ ๆ ทุกคนก้มหน้าก้มตาอยู่กับคอมพิวเตอร์ โดยที่ไม่ได้สนใจพวกเราที่ยกทีมมาเยี่ยมชมสักเท่าไหร่

อีกบริษัทที่ไปชื่อ บริษัท Foshan Suntem Medical instrument จำกัด ตั้งขึ้นในปี 2005 ผลิตอุปกรณ์ทางการแพทย์ ซึ่งจะใช้ในโรงพยาบาลส่วนใหญ่ของประเทศจีน และส่งออกไปมากกว่า 100 ประเทศทั่วโลก ที่เราไปเยี่ยมชมเป็นส่วนหนึ่งของโรงงาน



ผลิตยูนิตทันตกรรม ซึ่งเราได้เห็นการผลิตทุกกระบวนการ ตั้งแต่ตัดเหล็กทำฐาน ทำโครงสร้าง ทำส่วนประกอบของยูนิตทันตกรรมที่ขึ้นรูปจากเม็ดพลาสติก ABS วัสดุที่นำมาผลิตก็ดูมีคุณภาพดีทีเดียว แต่เหล็กนี้ ซึ่งเกือบทั้งหมดก็ใช้เครื่องจักรในการผลิต จะใช้คนไม่มาก คนที่ใช้ส่วนใหญ่จะอยู่ในส่วนของการประกอบพวกสายไฟ สายลม สายน้ำ และ ส่วนของอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และในส่วนของ QC จนกระทั่งแพ็คเกจยูนิตทันตกรรมบริษัทนี้นอกจากจะส่งขายทั่วประเทศจีน และ ทางเอเชียตะวันออกเฉียงใต้บางประเทศแล้ว ยังส่งไปขายยังประเทศเยอรมันนี้อีกด้วย ผมก็ถามเค้าว่าผลิต OEM ส่งให้ทางประเทศเยอรมันนี้หรือเปล่า เค้าบอกว่าไม่ใช่ ที่ยุโรปก็ขายแบรนด์นี้เลย ไม่ได้ผลิตเพื่อ OEM ให้กับแบรนด์อื่น แสดงให้เห็นว่าการที่อุปกรณ์การแพทย์สามารถส่งเข้าไปขายในยุโรปได้ก็ไม่มีธรรมดาเหมือนกัน

ทางทีมผู้จัดได้พาพวกเราเข้าไปเยี่ยมชม GuangZhou Campus of Southern Medical University มีพื้นที่กว้างขวางเป็นระบบระเบียบดี เราได้เข้าไปดูพิพิธภัณฑ์ร่างกายมนุษย์ได้ทั้งกับการ dissect ทางสรีระวิทยา เห็นกับตาตัวเองนี่ มันยิ่งกว่าใน Grant Anaotomy ที่เอนอนหนุนนอนกอดตอนสมัยเรียน Pre-clinic เพื่อจะให้มันซึมซับเข้าสมองบ้าง โดยเฉพาะการ dissect anatomy ของระบบประสาท ที่มันช่างแสนจะละเอียดละเอียดเกิน nerve เป็น nerve มาก แม้แต่ nerve ending ยังมีให้เห็น ยิ่งฟังว่าทำได้อย่างไร วันนี้โชคดีที่ไม่ร้อนเราเดินดูไปเรื่อยจนไปเจอตึกใหญ่ตึกหนึ่งสูง 23 ชั้น ทางอาจารย์ที่ไปด้วยบอกว่า นี่คือหอพักนักศึกษาในตึกนี้นักศึกษาที่พักอยู่ประมาณหนึ่งหมื่นคน ไร่เราก็หะ.....หมื่นคน ทางมหาวิทยาลัยบังคับให้นักศึกษาปริญญาตรีอยู่หอในมหาวิทยาลัยไม่ว่าจะรวยหรือจนก็ต้องอยู่ด้วยกันนี่แหละ พอเดินไปเรื่อยๆ เออ ตึกนี้มันใหญ่จริงๆ เดินไปซักพักเจอโรงอาหารใหญ่ใหญ่มาก อาหารเยอะมาก หลากหลาย นำทานกว่าร้านข้างนอก



ที่ไปกินมาซะอีก แต่ในราคานักศึกษา ไม่แพงเลย การจ่ายเงินที่นี่ก็เหมือนกับที่อื่นๆ ในประเทศจีน จ่ายผ่านแอป Alipay และ Wechat เท่านั้น ภายในมีสนามกีฬาที่ใหญ่มากสำหรับนักศึกษา แอบเดินเข้าไปที่สนามฟุตบอล เป็นสนามฟุตบอลขนาดมาตรฐานปูด้วยหญ้าเทียมนี่มู่ๆ อย่างดี น่าเตะบอลมากจริงๆ

วันสุดท้ายก่อนจะแยกย้าย ทางโรงพยาบาลได้จัดงาน Completion Ceremony ให้กับพวกเราทุกคน ได้มีผู้ที่เกี่ยวข้องในส่วนต่างๆ เข้ามาร่วมงาน และขึ้นกล่าวขอบคุณ และให้ตัวแทนแต่ละประเทศไปกล่าวสรุป สำหรับประเทศไทยเราก็ให้อาจารย์เต๋อ ทักษิณธิ์ ขึ้นไปกล่าวสรุป และทางผู้จัดได้มอบของที่ระลึกที่เห็นแล้วก็อึ้งกันว่าเอาไปใส่ส่วนไหนของกระเป๋าเดินทางอีก เพราะมันแน่นไปหมดแล้วน้ำหนักเกินแน่นอน และ สุดท้ายได้ผู้อำนวยการโรงพยาบาลได้มอบประกาศนียบัตรให้ผู้เข้ารับการอบรมทุกคน และทานข้าวร่วมกันเป็นเสร็จพิธีด้วยความชื่นมื่น

แต่ละวันที่พอมีเวลว่าง ทางผู้จัดจะมีไกด์นำเราไปเที่ยวชมที่ต่างๆ ในเมืองกวางโจว เช่น ไปลองเรือในแม่น้ำเพิร์ล ชมแสงสียามค่ำคืน ถ้าใครจะมากางโจวแนะนำให้นานะครับ มันสวยมากจะได้เห็นตึกที่เป็นสัญลักษณ์ของกวางโจว คือ Canton Tower ตึกที่สูงเป็นอันดับสองของโลกเปิดไฟแสงสีต่างๆ สะท้อนผิวน้ำของแม่น้ำเพิร์ล , Haixin Bridge ซึ่งเป็น Landmark ใหม่ของกวางโจวเป็นสะพานคนเดินคานโค้งที่กว้างที่สุดในโลก ไปชม, Guangdong Museum ศูนย์การเรียนรู้ประวัติศาสตร์จีน อนุสรณ์สถานซุนยัตเซ็น นี่ก็ไปแต่ไม่ได้เข้าไปข้างใน แค่อัดเพราะมันค่าแล้ว เลยเดินวนๆ อยู่รอบนอก เป็นต้น เอาจริงๆ ที่อยากไปแทบไม่ได้ไปเลย ไม่มีเวลาไปที่ไปบ่อยๆ เลยก็ เป่ยจิงไปหาข้าวเย็นกินครับ เพราะไม่ไกลจากที่พัก นั่งรถไปสองสถานีก็ถึง สงสัยต้องไปตามเก็บที่อยากไปวันหลัง

สำหรับทันตแพทย์ที่มา work shop ด้วยกันในครั้งนี้ ที่มาจกทั้งมาเลเซีย เมียนมา สิงคโปร์ และ ฟิลิปปินส์ จากที่เล่าไปตั้งแต่ตอนต้นแล้ว มีตั้งแต่เพิ่งจบไม่กี่ปี จนถึงจบปริญญาเอกกันเลยทีเดียว จากวันแรกต่างคนต่างไม่รู้จักกัน หลังจากที่ได้มาอยู่ด้วยกันในระยะสั้น ก็เริ่มสนิทคุ้นเคย เริ่มไปกินข้าวด้วยกัน ไปไหนมาไหนด้วยกัน ได้แลกเปลี่ยนมุมมองและความรู้ ซึ่งก็มีตั้งแต่เป็นทันตแพทย์ทั่วไป จนถึง ทันตแพทย์เฉพาะทางสาขาต่างๆ ได้เข้าใจระบบของทันตกรรมของแต่ละประเทศ ได้รู้ว่าคลินิกทันตกรรมเอกชนในเมียนมามีเครื่องปั่นไฟฟ้าเป็นของตัวเอง เพราะไฟมาเป็นเวลา บ่อยๆ ไฟก็จะไม่มีใช้ ต้องปั่นไฟใช้เอง ยังปัญหาในประเทศทางการเมืองเยอะ เป็นปัจจัยที่ทำให้การพัฒนาด้านทันตกรรมเป็นไปได้ช้าไม่เร็วนัก อย่างที่เมียนมามีโรงเรียนทันตแพทย์อยู่แค่ 2 แห่ง คนที่จบออกมา เห็นว่าต้องไปเป็นทหารก่อน ถึงจะออกมาทำงานได้ ส่วนใหญ่ก็จะอยู่ภาคเอกชน เทียบกับเมืองไทยของเราตอนนี้มีคณะทันตแพทย์ 18 แห่งแล้ว และมีแนวโน้มว่าจะเปิดเพิ่มอีก หรือ ระบบสุขภาพของแต่ละประเทศที่ได้คุยกันแลกเปลี่ยน

เปลี่ยนกัน ของประเทศไทยนี้ส่วนตัวคิดว่าดูดีสุดละถ้าประเทศมีงบประมาณเพียงพอ ในส่วนของทันตแพทย์ของมาเลเซียที่มาด้วยกัน ไม่รู้จักกันมาก่อนเลยต่างคนอยู่ห่างกันมาก ตั้งแต่ป็นักวอลเลย์บอล ยะโฮร์ โกลด์สตาร์ โคตากินาบาลู แต่ข้อได้เปรียบของทันตแพทย์มาเลเซียที่มาประเทศจีนนี้คือ แค่ว่าพูดภาษาจีนได้ เวลาไปทานอาหารไรแบบนี้ นอกจากเราจะใช้ Google Translate เราก็ได้อาศัยเพื่อนๆ ชาวมาเลเซียนี้แหละช่วย หรือเวลาไปไหนที่คนพูดได้แต่ภาษาจีนแม้แต่ในโรงพยาบาลที่เรา workshop หรือไปดูงานที่ต่าง ๆ ไปแค่ว่าจะแปลเป็นภาษาอังกฤษอีกที อีกคนที่จะกล่าวถึงไม่ได้คือคุณหมอหญิงสาวหนึ่งเดียวจากประเทศสิงคโปร์มาคนเดียว สุดท้ายมารวมกลุ่มกับทันตแพทย์ไทยไปชะอย่างนั้น แต่ละคนที่มาต่างก็เป็นตัวแทนของทันตแพทยสมาคมของแต่ละประเทศ ซึ่งมองในแง่ที่ดีคือการได้รู้จักกัน อาจจะทำให้ในอนาคตการทำงานของทันตแพทยสมาคมของประเทศในภูมิภาคอาเซียนง่ายขึ้น

สำหรับทางประเทศจีนเจ้าภาพในครั้งนี้ก็คงหวังที่จะขยายความร่วมมือในด้านเศรษฐกิจกับประเทศต่างๆ สร้างโอกาสทางการค้า กระตุ้นเศรษฐกิจ และเพิ่มช่องทางและโอกาสในการดำเนินธุรกิจระหว่างประเทศ ตามยุทธศาสตร์เส้นทางสายไหมแห่งศตวรรษที่ 21 (One-Belt One-Road) ของประธานาธิบดี สี จิ้นผิง ในด้านทันตกรรมก็เช่นเดียวกัน ซึ่งปัจจุบันประเทศจีนเป็นแหล่งผลิตอุปกรณ์ด้านทันตกรรมที่ใหญ่ที่สุด และมีนวัตกรรมและเทคโนโลยีที่พัฒนาไปเร็วมาก การจัดงาน Dental South China International Expo 2025 เป็นการนำเสนอนวัตกรรมและกระตุ้นเศรษฐกิจด้านทันตกรรมได้เป็นอย่างดี และ International Training Workshop on Dental Technology for Asian Countries เป็นอีกอย่างหนึ่งที่ก้าวไปตามยุทธศาสตร์ One-belt One-Road ของประเทศจีนได้เป็นอย่างดี

ในการไปครั้งนี้ต้องขอขอบพระคุณทางทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาหมื่น ที่ให้อาสาได้ไปเรียนรู้เปิดประสบการณ์ เปิดโลกกว้าง ขอบคุณอาจารย์น้องเต๋อ ผศ.ทพ.ดร.ทักษิณธิ์ จรัสแสงไพศาล ที่ร่วมเดินทางไปด้วยกัน ทำให้รู้ว่า Pop Mart เป็นอะไรที่คนคลั่งไคล้กันมากจริงๆ ขอบคุณการเรียนการสอนและมิตรภาพที่ดีจากทั้งอาจารย์และเจ้าหน้าที่ของ Stomatological Hospital Southern Medical University คุณ Raymond Lao ไกด์ที่ดูแลพวกเราตั้งแต่รับจากสนามบินในวันแรก และมาส่งที่สนามบินในวันสุดท้าย คุณ Shuhui Lin ที่คอยประสานงานตั้งแต่อยู่เมืองไทยจนกลับมาอยู่เมืองไทยคุยผ่าน WeChat มา และ สุดท้ายเพื่อนๆ ทันตแพทย์จากประเทศอาเซียนที่ทำให้รู้ว่ามิตรภาพข้ามพรมแดนของกลุ่มประเทศเพื่อนบ้านมันเต็มไปด้วยความรู้สึกที่ดีมากจริงๆ

เรียบเรียงโดย ทพ.เทอดศักดิ์ อุตศรี