ข่าวสารทันตแพทย์
DAT NEWSLETTER

ข่าวสารทันตแพทย์ ปีที่ 38 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม 2567 ISSN: 0857-841

ข่าวสารทันตแพทย์

ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
71 ลาดพร้าว 95 วังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 02-539-4748, 02-932-3176 โทรสาร. 02 -514-1100
e-mail : datnews.editor@gmail.com หรือ thaidentalnet@gmail.com
web : www.thaidental.or.th issn : 0857-841

กองบรรณาธิการ ธรกนก พฤกษมาศ I พิมพ์รำไพ โรจนกิจ สินธวาชีวะ I อิสระพงศ์ แก้วกำเหนิดพงษ์ I พิสุทธิ์ อำนวยพาณิชย์ I ธนศักดิ์ ฉัมภ์บรรฑุ
ฝ่ายบริหาร อดิเรก ศรีวัฒนาวงษา ฝ่ายศิลป์ อัญมณี คงชีพา ฝ่ายโฆษณา ชิตศักดิ์ สุวรรณโมลี

บรรณาธิการชวนคุย

Say hello กับเล่มท้ายปลายปีของข่าวสารทันตแพทย์ฉบับที่ 4 ประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม 2567 บก.ส่งข่าวให้ทราบว่า ใกล้เข้ามาแล้วกับการประชุมวิชาการนานาชาติ ซึ่งจัดขึ้นในวันที่ 11-13 ธันวาคม 2567 โดยประเทศไทยและทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ เป็นเจ้าภาพกับงาน "Modern Dentistry and Beyond 2024" Thailand International Dental Congress หรือ TIDC2024 ซึ่งเพื่อนจะได้ CE credits ถึง 20 คะแนนทีเดียว ที่สำคัญมีบรรยายพิเศษ โดย Prof.Hien Ngo ในหัวข้อ Glass Ionomer cements Alternative Material in the Amalgamless Super-aging Era ในวันที่ 11 ธันวาคม 2567 ด้วย ติดตามรายละเอียดได้ที่ www.thaidental.or.th

สำหรับเนื้อหาในข่าวสารฯ ในเล่มนี้ อ่านสบายกับบทความปากิณกะ 3 เรื่อง คือ Give me five...5 Habits in The Morning ที่ให้เนื้อหาสาระในการพัฒนาตนเองหรือปรับเปลี่ยนอุปนิสัย เพื่อให้ชีวิตบรรลุเป้าหมายและประสบความสำเร็จโดยสร้าง "ภาวะแห่งความสุข" โดยการจัดระเบียบกระแสพลังงานซึ่งเป็นเรื่องที่น่าสนใจในปัจจุบันอย่างยิ่ง และบทความที่ 2 เป็นกระแสม่อนชิตุ๊กตาที่หน้าตาเหมือนลิง กำลังโด่งและและได้รับความนิยมมากโดยเฉพาะในวัยรุ่นและวัยเรา ใครจะเข้าวงการนี้ดูหน้าดูหลังดี ๆ เพราะเข้าแล้วออกยากค่ะ บทความสุดท้ายใครที่ชอบความสวยความงามแบบสบายกระเป๋าที่สาว ๆ ต้องชอบ ผิวพังก็ปังได้ และหากท่านใดต้องการติดตามข่าวสารทันตแพทย์อย่างรวดเร็วและใกล้ชิด สามารถเข้าไปคลิกได้ก่อนใครที่เว็ปไซต์ของทันตแพทยสมาคมฯ www.thaidental.or.th นะคะ แล้วเจอกันใหม่ปีหน้า สวัสดีค่ะ

สารบัญ

บทความปากิณกะ:

Give me5... 5 Habits in The Morning 5
มารู้จักเจ้าลิงน้อย Monchhichi กัน 8
ผิวพัง.. ก็ปังได้ แบบสบายกระเป๋า 10
DENT NEWS 13

CE CREDITS
20

2024 TIDC

Modern Dentistry and Beyond
2024 Thailand International Dental Congress

December 11-13, 2024 @World Ballroom, Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld, Bangkok, Thailand

11 Dec 2024

Chair: Assoc.Prof.Dr. Kanokporn Bhalang

9.00 - 12.00 Assoc.Prof.Dr. Seena Patel
Top 10 Pharmacotherapeutics for Orofacial Pain Disorders

Chair: Assoc.Prof.Dr. Siribang-on Piboonniyom Khovidhunkit

13.30 – 15.30 Asst.Prof.Dr. Ajiravudh Subarnbhesaj
Differential Diagnosis and Management of Oral Lesions by Location

15.30 – 17.00 Prof.Dr. Anak Iamaroon
Current Trends in Oral Potentially Malignant Disorders and Cancer

12 Dec 2024

Chair : Assoc.Prof.Dr. Pavinee Padipatvuthikul Didron

9.00 - 12.00 Dr. Knut Hufschmidt
Advanced Esthetic Restorations

Chair: Asst.Prof.Dr. Thanasak Rakmanee

13.30 – 15.30 Prof. Piranit Kantaputra
Strange Teeth, Strange Gum, Strange Jaws, and Their Clinical Implications

15.30 – 17.00 Asst.Prof. Chatchai Kunavisarut
Treatment Planning with Dental Implants: Keys to Success

13 Dec 2024

Chair: Asst.Prof.Dr. Marnisa Sricholpech

9.00 - 11.00 Asst.Prof.Dr. Wichaya Wisitrasameewong
Asst.Prof. Pimchanok Sutthiboonyapan
Root Coverage 101: What to Expect?

11.00 - 12.30 Prof.Dr. Phimon Atsawasuwan
Interdisciplinary Orthodontics: Periodontal and Restorative Aspects

Chair: Asst.Prof Dr. Yanee Tantilertanant

13.30 – 15.30 Assoc.Prof.Dr. Jeeraphat Jantarat
Strategies for Effective Management of Root Canal Retreatment Challenges

15.30 – 17.00 Assoc.Prof.Dr. Nikos Mattheos
The Patient's Journey in Implant Therapy: Dissecting Success and Failure

2024tidc.com / www.thaidental.or.th

Special Topic!

THE DENTAL ASSOCIATION OF THAILAND
UNDER THE PATRONAGE OF H.M. THE KING

2024 TIDC

Modern Dentistry and Beyond

2024 Thailand International Dental Congress

December 11-13, 2024

11 DEC 2024

13:30 - 15:30

At Lotus Suites 1-4

Chair: Assist.Prof.Dr. Yanee Tantilertanant

Prof. Hien Ngo

Glass-ionomer cements: Alternative Material in the Amalgamless Super-aging Era.

22nd Floor, Lotus Suites 1-4,
Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld, Bangkok, Thailand

ACCORD CORPORATION LIMITED
A Henry Schein Company
GC

PLAN 22nd floor

Update 1/11/2024

Give me5

โดยนามปากกา: พราวจันทร์ แอนเดอะซัน

5 Habits in The Morning..

หากคุณต้องการพัฒนาอุปนิสัยบางอย่างในชีวิตให้บรรลุถึง **“เป้าหมายและประสบความสำเร็จ”** โดยเฉพาะเรื่องสุขภาพที่มีความสลับซับซ้อนที่มิใช่มองเห็นแต่เพียงภายนอกทางกายภาย (Physical Aspect) เท่านั้น เพราะสุขภาพหรือสุขภาวะเป็นเรื่องของ “องค์รวม” ทั้งกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ หากคุณต้องการวิถีชีวิตใหม่โดยเฉพาะวิถีที่เกี่ยวข้องกับ “ภาวะแห่งความสุข” มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่คุณต้องเรียนรู้และพัฒนาทักษะอีกภาษานึง ซึ่งเราจะขอเรียกว่า Neo Language เป็นการจัดระเบียบกระแสพลังงานให้กับร่างกายจนถึงจิตวิญญาณใหม่

ภาษาที่ว่าไม่ได้เป็นคำพูด แต่เป็นพลังงานที่ส่งผ่านการกระทำในเรื่องพื้นฐานที่ทุกคนก็พอจะรู้ แต่สิ่งที่ยาก คือ การทำซ้ำ ๆ จนเป็นนิสัย จนจิตใจและจิตวิญญาณจดจำได้ ในภาพรวมวิธีการเรียนรู้ที่เร็วที่สุดเพื่อจัดระเบียบพลังงานใหม่ภายใน 21 วันคือ การดูแลเรื่อง “คุณภาพการกินและการนอน” หมายถึง การเลือกกินอาหารที่ให้สารอาหารที่มีคุณภาพและเพียงพอ, การนอนพักผ่อนให้เพียงพอ และที่เหลือคือ เรียนรู้-ดูแล “ความต้องการของตนเอง” และเลือกในสิ่งที่คุณสนใจที่ทำให้สร้างสุขและสุนทรีย์จากข้างใน ที่สำคัญ คุณต้องลดการใช้มือถือและ Social Media, ลดการดูโทรทัศน์ , ลดการเล่นเกมส์ต่าง ๆ , ลดการดื่มกินเครื่องดื่มแอลกอฮอร์ และลดการใช้ยาเสพติดทั้งปวง เพราะกิจกรรมเหล่านี้มักจะทำให้เราสูญเสียเวลาและพลังงานดี ๆ ไปมาก

แต่วันนี้เราจะมาเล่าเรื่อง 5 นิสัยยามเช้าของคนที่ประสบความสำเร็จกันก่อน ว่ากันว่า ชีวิตที่ยิ่งใหญ่เริ่มต้นจากเช้าวันใหม่ที่ยอดเยี่ยม ลองมาเปิดโลกแห่งความสำเร็จกันด้วยการเจาะลึก 5 นิสัยง่าย ๆ ที่ทำได้ในยามเช้าที่สามารถเริ่มทำทันทีตั้งแต่ตื่นนอนนะคะ

▶ **1. ตื่นเช้าแล้วทำสมาธิ ;** คนที่ประสบความสำเร็จส่วนใหญ่ตื่นตั้งแต่ตี 5 หรือเช้ากว่านั้น เพราะช่วงเช้าตรู่เป็นเวลาทองของวัน อากาศที่บริสุทธิ์และความเงียบสงบ การได้พบเจอพลังงานใหม่ ๆ ที่พร้อมจะเติมเต็มให้คุณ มันจะสร้างการเปลี่ยนแปลงได้ ลองคิดดูหากคุณได้รับแสงแดดยามเช้าที่ลอดผ่านหน้าต่าง เสียงนกร้องเบา สูดอากาศบริสุทธิ์เข้าปอดลึก ๆ แล้วก็รู้สึกถึงความสดชื่น นี่แหละคือจุดเริ่มต้นของวันที่ยอดเยี่ยม จากนั้นที่เพื่อน ๆ จะต้องทำต่อคือการทำสมาธิ สมาธิจะช่วยให้จิตใจภายในสงบนิ่งและมีพลัง ความคิดแจ่มใสและพร้อมที่จะรับมือกับทุกสิ่งที่จะเกิดขึ้น

การทำสมาธิในตอนเช้าเหมือนกันชาร์จแบตเตอรี่ให้สมอง ให้พร้อมทำงานเต็มประสิทธิภาพทั้งวัน เริ่มต้นจาก 3 นาทีก่อนก็ได้ นั่งสบาย ๆ จะหลับตาหรือลืมตาก็ได้ แล้วโฟกัสที่ลมหายใจหรือสิ่งที่เคลื่อนไหว อาทิ เทียนไขหรือน้ำไหล สูดลมหายใจเข้าลึก ๆ แล้วผ่อนออกช้า ๆ ไว้มีโอกาสเราจะมาแชร์เรื่องของการหายใจ ให้เพื่อน ๆ ทำแบบนี้ไปเรื่อย ๆ ถ้ามีความคิดอื่นเข้ามาก็ **“แค่รับรู้แล้วปล่อยผ่าน”** ไป แล้วกลับมาโฟกัสในจุดที่เริ่มต้นอีกครั้ง ทำแบบนี้ทุกเช้าแล้วจะรู้สึกถึงการเปลี่ยนแปลง จิตใจสงบขึ้นมีสมาธิมากขึ้น

▶ **2. ออกกำลังกายเบา ๆ ;** จะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ทำให้ร่างกายตื่นตัวและสมองปลอดโปร่ง มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ได้ทำการวิจัยพบว่า การออกกำลังกายช่วยลดความเครียด เพิ่มความสุขและทำให้มีพลังงานเพิ่มมากขึ้นตลอดทั้งวัน แต่ไม่ต้องกังวลนะคะ ไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายหนักแบบวิ่ง 10 กิโลทุกเช้า หรือยกเวทหนัก ๆ ด้วยซ้ำไป ทำแค่เบา ๆ สมวัยก็พอ ลองเริ่มทำให้ง่ายที่สุดก่อน เช่น เดินเร็ว ๆ รอบบ้าน 10 นาที หรือ ทำโยคะง่าย ๆ สัก 15 ท่า หรือ เต้นแอโรบิคตาม Youtube สัก 10 นาที หรือแม้แต่ยืดเส้นยืดสายง่าย ๆ ก็ยังดี ทำแค่นี้คุณก็จะรู้สึกกระปรี้กระเปร่าแล้วสามารถรับมือกับทุกสิ่งได้

▶ **3. อ่านหนังสือหรือฟัง Podcast ;** หลังจากที่ร่างกายตื่นตัวแล้ว ถึงเวลาที่จะปลุกสมองให้ตื่นบ้าง คนที่ประสบความสำเร็จมักจะใช้เวลาช่วงเช้าในการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ไม่ว่าจะเป็นการอ่านหนังสือหรือฟัง Podcast เป็นการเติมเต็มความรู้ให้กับสมอง แล้วทำไมต้องเรียนรู้ตอนเช้าด้วย เพราะช่วงเช้าเป็นเวลาที่สมองปลอดโปร่งที่สุด พร้อมที่จะรับข้อมูลใหม่ ๆ เข้ามา เป็นเหมือนกับการให้สารอาหารแก่สมอง ช่วยให้เราฉลาดขึ้นและมีไอเดียใหม่ ๆ พร้อมที่จะให้เผชิญกับความท้าทาย ในแต่ละวันได้ดียิ่งขึ้น เริ่มง่าย ๆ เพียงแค่ 10-15 นาทีต่อวัน เลือกหัวข้อหรือหมวดหมู่ที่คุณสนใจ อาจเป็นเรื่องของการพัฒนาตัวเอง การให้แง่คิดในการดำเนินชีวิตก็ได้ ลองจินตนาการว่า จิบกาแฟหอม ๆ แล้วอ่านหนังสือหรือฟังคอนเท้นต์ที่สร้างแรงบันดาลใจที่ให้ความรู้ใหม่ ๆ รับรองได้เลยว่าวันใหม่ของคุณนั้น จะเริ่มต้นอย่างมีพลังแน่นอนค่ะ

▶ **4. การเขียนบันทึกขอบคุณหรือวางแผนชีวิต ;** หลังจากเติมพลังให้กับร่างกายและสมองแล้ว ขั้นตอนต่อไปก็เป็นการวางแผนให้กับวันใหม่ที่กำลังจะมาถึง คนที่ประสบความสำเร็จมักจะใช้เวลาในช่วงเช้าในการเขียนบันทึกหรือวางแผนสิ่งที่จะทำในวันนั้น การเขียนบันทึกทำให้เรามี "เป้าหมายที่ชัดเจน" รู้ว่าเราต้องทำอะไรบ้างในแต่ละวันและ "ช่วยจัดลำดับความสำคัญ" ของงานได้ดียิ่งขึ้น ไม่หลงไม่ลืม

การเขียนบันทึกจะทำให้เรานั้นเห็นภาพรวมของชีวิต เข้าใจตัวเองมากขึ้นและมีแรงผลักดันในการทำสิ่งต่าง ๆ ลองทำแบบนี้ดูนะคะ เขียนสิ่งที่คุณรู้สึกขอบคุณ 3 อย่าง เขียนเป้าหมาย 3 ข้อ วางแผนตารางคร่าว ๆ ว่าจะทำอะไรบ้าง ทำแบบนี้ทุกเช้าคุณจะรู้สึกว่า ชีวิตมีทิศทาง มีแรงบันดาลใจและพร้อมที่จะเผชิญกับทุกสิ่งจะเกิดขึ้นในวันนั้น

▶ **5. รับประทานอาหารเช้าที่มีประโยชน์ ;** มีสารอาหารเพียงพอและครบถ้วน สุดท้ายแล้ว สิ่งที่คนประสบความสำเร็จไม่เคยมองข้าม คือ การทานอาหารเช้าที่มีประโยชน์ อาหารเช้าเปรียบเสมือนเชื้อเพลิงให้กับร่างกายและสมองของเรา ช่วยให้เรามีพลังงานเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ได้ตลอดทั้งวัน สารอาหารหรืออาหารที่ดีควรจะย่อยสลายได้หมด ไม่เหลือตกค้างกลายเป็นของเสีย การทานอาหารเช้าที่มีประโยชน์จะช่วยเพิ่มสมาธิ ทำให้อารมณ์ดีและควบคุมน้ำหนักได้ดีอีกด้วย แล้วเราควรจะทานอะไรดีเพื่อน ๆ ลองเลือกอาหารที่มีโปรตีนและใยอาหารสูง เช่น โยเกิร์ตกับผลไม้สด ไข่ต้มกับขนมปังโฮลวีต(เลือกขนมปังไม่ขัดสีและไม่มีกลูเตน) โอ๊ตมีลใส่ถั่วหลากหลายและเมล็ดธัญพืชหรือสมูทตี้ผักผลไม้ปั่นกับโปรตีนเสริม เป็นเมนูเบา ๆ ตอนเช้า แนะนำให้เน้นไปที่อาหารที่มีโปรตีนและมีใยอาหารสูง ทานแบบนี้ทุกวันคุณจะรู้สึกสดชื่น มีพลังและพร้อมสำหรับวันใหม่ที่ยอดเยี่ยมค่ะ

■ ทำไมนิสัยเหล่านี้ถึงสำคัญนักหนา...ตื่นขึ้นมาด้วยจิตใจสงบ มีสมาธิ ร่างกายกระปรี้กระเปร่า สมองปลอดโปร่ง เฉียบแหลมจากข้อมูลใหม่ ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาตัวเอง มีแผนการและเป้าหมายชัดเจน และมีพลังงานจึงเปลี่ยนจากการทานอาหารเช้าที่ดีมีประโยชน์ แต่ 5 นิสัยนี้บอกเลยว่าไม่ง่าย เพราะทุกคนรู้ทฤษฎี แต่ยากสุดก็ตรงที่ต้องลงมือทำทุก ๆ วันนี่แหละค่ะ และในที่สุด Congratulations กับเพื่อน ๆ ที่ทำได้นะคะ ว่าไปหากตั้งเป้าหมายชัดเจนก็ชนะไปจนเกือบจะถึงเส้นชัยแล้วล่ะค่ะ แต่รู้ใช่ไหมคะว่า มันไม่ใช่การลงมือทำเพียงแค่วันเดียว ถ้าคุณต้องทำมันทุกวัน ๆ ทุก ๆ สัปดาห์ทุกเดือน ลองคิดดูสิว่าชีวิตของคุณก็จะเปลี่ยนแปลงไปขนาดไหน เราอยากจะบอกว่า เพื่อน ๆ ยังไม่จำเป็นจะต้องทำนิสัยทั้ง 5 พร้อมกันก็ได้ อย่าเพิ่งรีบร้อนทำทุกอย่างพร้อมกัน เพราะนั่นอาจจะทำให้ล้มเลิกไปก่อน ให้เริ่มทำทีละนิดดีกว่า ลองทีละนิสัยก็ได้ที่คิดว่าทำได้ง่ายที่สุด แล้วลงมือทำทันทีเพื่อสร้างเหตุปัจจัยที่ถูกต้องเหมาะสม ไม่นานจะสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงขึ้นในชีวิตอย่างแน่นอน และเตรียมตัวรอรับผลลัพธ์ที่ทรงคุณค่าได้เลยค่ะ

แล้วถ้ามีวันที่พลาดไปบ้าง หรือทำไม่ต่อเนื่อง บอกตัวเองว่าไม่เป็นไรหรอก อย่าตำหนิตัวเองมากจนเกินไป แค่กลับมาเริ่มต้นใหม่ในวันถัดไป เพราะความสำเร็จไม่ได้อยู่ที่การทำได้สมบูรณ์แบบทุกวัน แต่อยู่ที่การไม่ยอมแพ้หรือล้มเลิกมันต่างหาก เพราะเคล็ดลับของคนที่ประสบความสำเร็จ พวกเขาไม่ได้ทำอะไรยิ่งใหญ่ในทันที แต่พวกเขาทำสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ อย่างสม่ำเสมอจนกลายเป็นอุปนิสัยที่ทรงพลัง Powerful Habits อย่างที่อริสโตเติลเคยกล่าวไว้ว่า “ตัวเรานั้นคือสิ่งที่เราทำซ้ำ ๆ” ดังนั้น ความเป็นเลิศจึงไม่ใช่การกระทำที่เลอเลิศ แต่เป็นนิสัยที่เราทำทุกวันและเรียนรู้พัฒนาปรับปรุงแก้ไขค่ะ เพื่อน ๆ พร้อมที่จะสร้างนิสัยแห่งความสำเร็จแล้วหรือยังคะ

หากเพื่อน ๆ มีความรู้สึกกลัว ไม่มั่นใจและยังลังเลสงสัยว่าจะทำได้หรือไม่ เราอยากจะบอกว่า ทุกคนมีเพื่อนร่วมเดินทางเสมอ ไม่มีใครประสบความสำเร็จในการทำครั้งแรกหรอกนะ การลงมือทำเท่านั้นที่จะทำให้เราเรียนรู้ พัฒนาและสร้างความภาคภูมิใจให้เติบโตจากภายใน การลงมือทำจะเปลี่ยนกระแสพลังงานใหม่ ๆ ให้เข้ามาในชีวิต การฝึกฝนให้เกิดพลังงานเชิงบวกที่มีความถี่สูงเหล่านี้ถูกบรรจุในเมล็ดพันธุ์แห่งความคิด ความรู้สึก รวมถึงการลงมือทำในสิ่งที่เพื่อน ๆ รัก จะสร้างความปิติสุข ความร่าเริงเบิกบาน ในแม้ว่าวันนี้อาจจะยังไม่ถึงเป้าหมายที่เพื่อน ๆ ตั้งไว้ก็ตาม ท้ายที่สุด ความมหัศจรรย์ใจบังเกิดขึ้นเพราะทุกสรรพสิ่งล้วนเป็นพลังงานทั้งสิ้น แล้วเดี๋ยวเราจะค่อยมาเล่าให้ฟังเกี่ยวกับสุขภาพ พลังงานและจิตวิญญาณในตอนต่อไปนะคะ

บทความปากิณกะ

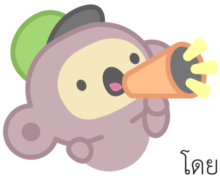
เรียบเรียงโดย ผศ.ทญ.ดร. พิมพ์รำไพ โรจนกิจ สินธวาชีวะ

มารู้จักเจ้าลิงน้อย Monchhichi กันนนนนน

สีชมพู Sakura และสีพาสเทลหวาน ๆ

ท่ามกลางกระแสความโด่งดังของ art toys หรือกล่องสุ่ม ที่มีมากมายหลายแบบ เช่น Labubu Molly หรือ Cry baby เจ้าลิงน้อยหน้าตาน่าเอ็นดูที่ชื่อ Monchhichi ก็ได้รับความนิยมไม่น้อยไปกว่ากัน ผู้เขียนเชื่อว่าหลาย ๆ ท่านที่เห็นเจ้าลิงตัวนี้น่าจะมีความรู้สึกเดียวกันว่าทำไมถึงหน้าคุ้น ๆ เหมือนเคยเห็นตอนเด็ก ๆ มาก่อน ซึ่งก็เป็นอย่างนั้นจริงๆเพราะเจ้าลิงน้อยที่คนไทยเรียกกันว่ามอนจีจี้ มอนกีกี้ มอนชิชิ หรือเรียกสั้น ๆ ว่า ***"ม่อนชิ"*** นั้นมีอายุครบ 50 ปีแล้วนะ

3 Limited Collection ของมีขายเฉพาะที่ฮ่องกง ตัวสีม่วงมีแค่ 300 ตัว ตัวสีแดงมี 600 คู่ ถ้าไขลานจะขยับหัวและมีเสียงเพลงด้วย



ม่อนชิ มีต้นกำเนิดจากประเทศญี่ปุ่น เริ่มวางขายในปี ค.ศ. 1974 ผลิตโดยบริษัท Sekiguchi ซึ่งเป็นบริษัทผลิตตุ๊กตาชื่อดังของญี่ปุ่น ชื่อ Monchhichiมาจากคำว่า Mon+Chichi โดยคำว่า "Mon" มาจากภาษาฝรั่งเศส แปลว่า Mine หรือของฉัน และยังคล้ายกับคำว่า Monkey อีกด้วย และ "Chichi" มาจากเสียงดูดจุกนมหรือดูดนิ้วของเด็ก ซึ่งเจ้าลิงม่อนชินี้จะมีสัญลักษณ์ประจำตัวคือสามารถดูดนิ้วได้ หรือบางตัวจะถือจุกนมไว้ที่มือขวาและเอาเข้าปากได้ด้วย ม่อนชิจะมีตัวผู้หญิงและผู้ชาย โดยจะมีหน้าตาเหมือนกัน แต่ม่อนชิผู้หญิงจะมีจุกผมตอนแรกม่อนชิคู่นี้เป็นฝาแฝดกัน อายุประมาณ 1-3 ขวบ แต่ตอนหลังก็เปลี่ยนเป็นว่าม่อนชิทั้ง 2 ตัวนี้แต่งงานกันในวันที่ 26 มกราคม ค.ศ. 2004 และมีตุ๊กตา Bebichhichi ออกมา โดยมีหน้าตาเป็นเหมือนเด็กทารก (เอ๊ะ หรือเรียกว่าลิงทารกจะถูกต้องกว่า 😊) และมีคู่ชายหญิงเช่นกัน ในปี ค.ศ. 2024 นี้ Bebichichi ก็มีการฉลองครบรอบ 20 ปีพร้อม ๆ กับ 50 ปีของคู่พ่อแม่ด้วย

จริง ๆ แล้วมีนักสะสมชาวไทยหลายท่านที่สะสมม่อนชิมาอย่างยาวนาน แต่ก็เป็นกลุ่มเล็ก ๆ ไม่ได้ดัง ปังแบบตอนนี้ สาเหตุที่ม่อนชิมา hot ในไทยขนาดนี้น่าจะเป็นเพราะ Fashion icon ชมพู่-อารยา เอฮาร์เก็ต 👉 เอามาห้อยกระเป๋าและถ่ายลง Instragram หรือ IG อย่างต่อเนื่อง เป็นที่รู้กันว่าถ้าตัวไหนชมพู่ห้อยปุ๊บ ราคาตัวนั้นจะพุ่งปรี๊ด และตามหากันจ้าละหวั่นแบบเดียวกับที่ลิซ่าถือ labubu เลย ขอยกตัวอย่างเช่น พวงกุญแจตัวโครงกระดูกสีขาว ตอนแรกหาง่ายขายกันอยู่ที่ 1500-1600 บาท แต่พอชมพู่ห้อยปุ๊บ กลายเป็นราคาขึ้นไปเกือบ 4000 บาท และหายากไปเลย

ช่วงมี.ค.-ส.ค.67 เป็นช่วงที่กระแสม่อนชิแรงมาก ราคาในไทยของม่อนชิขนาดเริ่มต้น SS (พวงกุญแจ) หรือ S (ตุ๊กตา) อยู่ที่ประมาณ 1500 บาทขึ้นไป เอามาขายเมื่อไหร่คนก็แย่งซื้อแย่งเอฟจนหมด พ่อค้าแม่ค้าคนไทยบินไปเหมาตามร้านที่ญี่ปุ่นจนเกลี้ยงแผงถึงขนาดที่ร้านหลายแห่งในญี่ปุ่นต้องเขียนเป็นภาษาไทยว่าจำกัดการซื้อ 1 ตัว/คนเท่านั้น ใครที่เข้าวงการในช่วงนั้นหมดเงินกันไปเยอะมากเลยทีเดียว (ผู้เขียนก็เป็นหนึ่งในนั้น 555) แต่ในช่วงนี้เริ่มมีการ restock หลาย ๆ collection และบริษัทน่าจะผลิตจำนวนมากขึ้น ทำให้ราคา resale ของรุ่นที่ไม่ใช่ Limited ในไทยเริ่มถูกลงบางตัวที่เคยขาย 3-4 พันบาท ตอนนี้ก็กลับมาราคาพันต้น ๆ แล้ว พวงกุญแจราคาไม่ถึงพันก็หาซื้อได้แล้ว ดังนั้นใครเพิ่งเริ่มเข้าวงการตอนนี้ถือว่าเป็นช่วงเวลาที่ดีมาก 😊

แม่ชมห้อยน้องกระดูกลง IG

รวมตัวห้อยกระเป๋าของชมพู่ อารยา

Collection ฉลองครบรอบ 50 ปี Monchhichi และ 20 ปี Bebichhichi

สิ่งหนึ่งที่น่าจะทำให้ม่อนชิยังอยู่ในกระแสอย่างต่อเนื่องคือ บริษัทขยันออก Collection ใหม่ม๊ากกกก ทำให้มีน้องๆแบบใหม่ๆมากระตุ้นความอยากอยู่เสมอ โดยในบทความนี้จะลงรูป collection ที่น่ารักมาให้ดูเป็นแนวทางเผื่อใครจะเริ่มเข้าวงการนี้บ้าง ข้อควรระวังสำหรับผู้เข้าวงการใหม่คือ ระวังของปลอมที่มีราคาถูกว่ามาก ซึ่งคนขายเองที่ขายตามกระแสยังไม่รู้ด้วยซ้ำว่าเป็นของปลอม วิธีดูคือของแท้จะต้องเขียนว่า Monchhichi สำหรับตัวผู้ใหญ่ หรือ Bebichhichi สำหรับตัวเบบี๋และมีป้าย Sekiguchi อยู่ด้วย (แต่ถ้ารุ่นเก่า ๆ จะไม่มีป้ายนี้) และไม่ต้องตกใจถ้าเขียนว่า made in China เพราะตอนนี้น้องม่อนชิจะผลิตที่จีน และมี Collection พิเศษที่ขายเฉพาะที่ฮ่องกงด้วย ถ้าซื้อม่อนชิที่ญี่ปุ่น จีน ฮ่องกง จะมีแต่ตัวไม่มีกล่องแดง แต่ไม่ต้องงงถ้าเจอแบบใส่กล่องแดง แสดงว่าน้อง ๆ บินมาจากยุโรป โดยข้างกล่องจะเขียน Monchchichi.eu ส่วนของปลอมนั้น ส่วนใหญ่จะมีหน้าขาวกว่าและดูไม่ละมุนเท่า และต้องสังเกตชื่อดี ๆ เพราะถ้ามองเผิน ๆ ป้ายของปลอมจะคล้ายป้ายของจริงมาก แต่ของปลอมจะเป็นชื่ออื่นเช่น Mengqiqi หรือ Monmonichi หรือเอาป้าย Bebichhichi ไปติดที่ตัวผู้ใหญ่ และมักจะไม่มีป้าย Sekiguchi อยู่ด้วย จริง ๆ ถ้าใครเคยเห็นของจริงมาก่อนจะรู้ได้จากสีผิวที่จะมีมิติไม่ขาวโพลน สัดส่วนหน้าจะไม่ดูแปลก ๆ ความนิ่มของขน และความเรียบร้อยจะแตกต่างกันอย่างเห็นได้ชัด แต่ถ้าใครยังไม่มีม่อนชิมาก่อน และอยากรู้ว่าของจริงน่ารักแค่ไหน ขอเรียนเชิญมาที่ Caterpillar Café ของผู้เขียนที่อยู่ที่ซอยงามวงศ์วาน 2 เพื่อสัมผัสความน่ารักของน้องก่อนตัดสินใจว่าจะเข้าวงการนี้หรือไม่นะคะ 😊

ผู้เขียนกับม่อนชิไซส์ยักษ์ที่รอให้มาทุกคนกอดที่ Caterpillar Café

บทความปากิณกะ

ผิวพัง ก็ปังได้... แบบสบายกระเป๋า

โดย: มายด์มิ้งค์ ผู้ชายสามมิติ

เผลอแป๊บเดียว ก็มาถึงข่าวสารทันตแพทย์ฉบับสุดท้ายของปี 2567 แล้วนะครับ เวลาผ่านไปเร็วจนน่าใจหาย เร็วพอ ๆ กับริ้วรอยที่เพิ่มขึ้นบนใบหน้า แม้จะขยันทาครีม ชโลมเอสเซ็นส์ ซีรั่ม มอยส์เจอไรเซอร์ สารพัดสูตรวันละ 3 เวลาก็แล้ว ทั้งหาหมอ ทั้งเลเซอร์ ยกกระชับร้อยไหม IPL ฟิลเลอร์ ไฮฟู อัลเธอร่า สารพัดวิทยาการต่อต้านแรงโน้มถ่วงทั้งหลาย เสียทั้งเงิน ทั้งเวลา ก็ไม่เท่ากับเสียความมั่นใจ หน้าที่เคยสวยใสต้องมาศิโรราบให้กับกาลเวลา เปลวแดด และมลพิษ

นอกจากจะพรากความชุ่มชื้นและคอลลาเจนจากผิวเราไปได้แล้ว ยังมีปัจจัยภายนอกอื่น ๆ ที่ทำร้ายผิวก็เราได้ไม่แพ้กัน ไม่ว่าจะเป็นแสงแดด ฝุ่นละออง สิ่งสกปรกทั้งหลาย ความเครียดต่าง ๆ กระเป๋าก็แบน แฟนก็ดื้อ หรือแม้แต่สิ่งที่เรากิน ก็ล้วนส่งผลต่อสุขภาพผิวของเราทั้งสิ้น ในยุคที่เศรษฐกิจชะงักแบบนี้ การไปปรนนิบัติผิวที่คลินิกเสริมความงาม อาจจะไม่ใช่ตัวเลือกแรกของใครหลาย ๆ คน แม้การไปคลีนิคเสริมความงาม จะช่วยฟื้นฟูสภาพผิวได้อย่างมีประสิทธิภาพและเห็นผลรวดเร็วทันใจ แต่ก็ต้องแลกมาด้วยค่าใช้จ่ายทั้งเงินและเวลาที่สูงลิ่ว จะดีกว่าไหม ถ้ามีวิธีดูแลปรนนิบัติผิวให้ดูอ่อนวัยอยู่กับเราไปนาน ๆ แบบชิล ๆ ไม่ต้องเปลืองแรงและเวลามาก ๆ

เคยไหมครับ นอนไถ Tiktok IG แล้วเห็นฟีดโฆษณาผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ลบริ้วรอย หลุมสิว ผิวเรียบเนียน รักษาสิว รอยแผลเป็น เพิ่มความชุ่มชื้น ฯลฯ สารพัดร้อยแปด น่าใช้ น่าลองไปหมด แต่ในตู้เครื่องสำอางที่บ้านก็แทบจะไม่มีที่ว่างแล้ว บางขวดก็หมดอายุไปทั้งที่ยังไม่ทันได้เปิดใช้ ถ้าคุณเคยประสบปัญหาแบบนี้ เชิญมาทางนี้เลยครับ ไม่ว่าตอนนี้คุณจะมีปัญหาสภาพผิวแบบไหน วันนี้ผมมีวิธีที่จะช่วยให้คุณไม่ต้องซื้อผลิตภัณฑ์สกินแคร์มากมายให้หนักกระเป๋า แถมจะช่วยให้คุณประหยัดเวลาแต่งหน้าและบำรุงผิวของคุณไปพร้อม ๆ กันได้อีกด้วย

ก่อนอื่น เราต้องพิจารณาปัญหาสภาพผิวและสาเหตุของปัญหากันดูก่อนว่า**สภาพผิวเราเป็นอย่างไร?** ปัญหาผิวพรรณมีหลากหลายสาเหตุ เช่น

- **สิว:** เกิดจากการอุดตันของรูขุมขน, ฮอร์โมน, เชื้อแบคทีเรีย
- **ผิวแห้ง:** ขาดน้ำ, อากาศแห้ง, สบู่ที่ทำความสะอาดรุนแรง
- **ผิวมัน:** ต่อมไขมันทำงานมากเกินไป, ฮอร์โมน, มลภาวะ
- **ผิวหมองคล้ำ:** การสัมผัสแสงแดด, มลภาวะ, การพักผ่อนไม่เพียงพอ
- **รอยแดง:** การอักเสบ, สิว, แพ้
- **จุดด่างดำ:** สิว, แผลเป็น, การสัมผัสแสงแดด
- **ผิวแพ้ง่าย:** แพ้สารเคมี, แพ้อากาศ, โรคภูมิแพ้

นอกจากนี้สาเหตุอื่นๆ อาจรวมถึงพันธุกรรม, อาหาร, และอายุ การดูแลผิว ที่เหมาะสม เช่น การทำความสะอาด, บำรุง, และป้องกันแสงแดด สามารถช่วยแก้ปัญหาผิวได้ วิธีการที่กำลังจะแนะนำต่อไปนี้ คือ **Skin Cycling** ครับ Skin Cycling เป็นเทรนด์การดูแลผิวหน้าที่กำลังได้รับความนิยมในช่วงนี้ เป็นวิธีการบำรุงผิวหน้าแบบสลับวัน โดยเน้นการใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่แตกต่างกันออกไปในแต่ละวันสลับกับวันที่ต้องพักผิว ประโยชน์หลัก ๆ ที่ได้จากการทำ Skin cycling ได้แก่

- การลดอาการระคายเคืองจากการใช้ผลิตภัณฑ์หลายชนิดพร้อม ๆ กัน จึงลดปัจจัยที่ทำให้เกิดสิว ผดผื่นหรือการอักเสบ
- ให้เวลากับผิวได้ซึมซับสารอาหารจากผลิตภัณฑ์แต่ละชนิดได้อย่างเต็มที่ ยืดเวลาในการใช้งานครีมกระปุกโปรดของเราไปได้อีกนาน
- ช่วยฟื้นฟูสมดุลของผิวให้แข็งแรงและพักผ่อนอย่างเต็มที่ กระตุ้นการผลัดเซลล์ผิวอย่างอ่อนโยนและเป็นธรรมชาติมากขึ้น

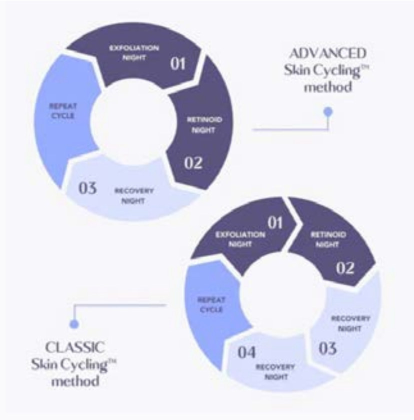
วิธีการทำ Skin cycling ที่นิยมมักจะจัดตารางการใช้ผลิตภัณฑ์สกินแคร์ประเภทต่าง ๆ หมุนเวียนกันในรอบเวลา 4-5 วัน ขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละคน โดยมีหลักการคือการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมที่ช่วยผลัดเซลล์ผิว (เช่น AHA, BHA) กับผลิตภัณฑ์ที่ช่วยบำรุงผิว (เช่น Retinol) เพื่อให้ผิวได้ทั้งการผลัดเซลล์และการฟื้นฟูอย่างสมดุล ตัวอย่างการ Skin cycling สำหรับผู้ที่มีปัญหาสภาพผิวแต่ละแบบ สำหรับผู้เริ่มต้น ผู้มีปัญหาผิวมันและสิว ผู้มีผิวแห้งต้องการความชุ่มชื้น เช่น

แบบที่ 1: สำหรับผู้เริ่มต้น
- คืนที่ 1: ผลัดเซลล์ผิวด้วย AHA หรือ BHA
- คืนที่ 2: บำรุงด้วย Retinol
- คืนที่ 3 และ 4: พักผ่อนผิวด้วย Moisturizer และ เซรั่มบำรุงผิว

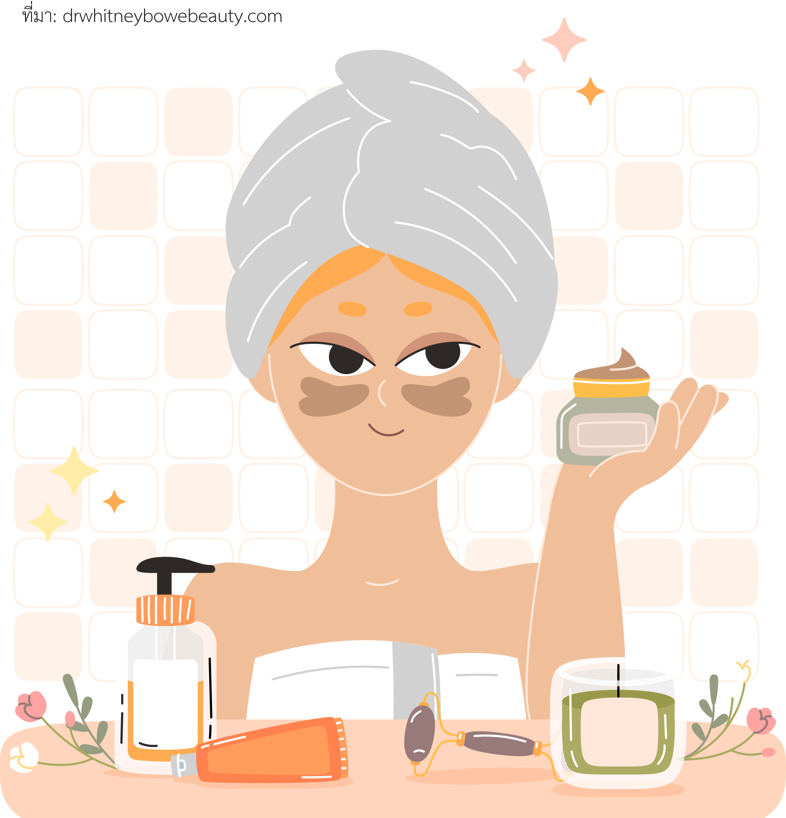
แบบที่ 2: สำหรับผิวมันและมีสิว
- คืนที่ 1: ผลัดเซลล์ผิวด้วย BHA
- คืนที่ 2: บำรุงด้วย Retinol และ Benzoyl Peroxide
- คืนที่ 3 และ 4: พักผ่อนผิวด้วย Moisturizer และ เซรั่มลดรอยแดง

แบบที่ 3: สำหรับผิวแห้งและต้องการความชุ่มชื้น
- คืนที่ 1: ผลัดเซลล์ผิวด้วย AHA
- คืนที่ 2: บำรุงด้วย Retinol และ Hyaluronic Acid
- คืนที่ 3 และ 4: พักผ่อนผิวด้วย Moisturizer เข้มข้น และ Sleeping Mask

การทำ Skin cycling ในแต่ละคนที่มีปัญหาสภาพผิวแตกต่างกัน อาจจะเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ในการดูแลผิวที่แตกต่างกันได้ เช่นคนที่มีปัญหาสิว การทำ Skin Cycling จะช่วยลดการอุดตันของรูขุมขน และควบคุมความมันบนใบหน้า คนที่ผิวแห้งต้องเน้นการบำรุงผิวด้วย Moisturizer อย่างสม่ำเสมอเพื่อช่วยกักเก็บความชุ่มชื้นให้กับผิว คนที่มีปัญหาผิวมันต้องการการผลัดเซลล์ผิวและใช้ผลิตภัณฑ์ควบคุมความมัน สรุปแล้ว Skin Cycling เป็นวิธีการดูแลผิวที่ค่อนข้างอ่อนโยน แต่ให้ผลลัพธ์ที่น่าพอใจ เหมาะสำหรับคนที่ต้องการปรับสภาพผิวให้ดีขึ้นด้วยตัวเอง และแก้ไขปัญหาผิวที่ตัวเองพบบ่อย



ที่มา: drwhitneybowebeauty.com



สำหรับคนที่มีปัญหาเรื่อง**ริ้วรอยและการปรับผิวให้ดูอ่อนเยาว์** แนะนำให้ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ช่วยในเรื่องของการลดเลือนริ้วรอย กระตุ้นการสร้าง Collagen กลุ่ม Peptide, กรด Hyaluronic และสารต้านอนุมูลอิสระ ตัวอย่างการทำ Skin cycling สำหรับการลดเลือนริ้วรอย เช่น

คืนที่ 1: ผลัดเซลล์ผิว เซรั่มที่มี AHA หรือ BHA เช่น Lactic Acid หรือ Salicylic Acid ช่วยผลัดเซลล์ผิวเก่าเผยผิวใหม่ที่สดใส ลดเลือนจุดด่างดำ และเตรียมผิวให้พร้อมรับสารบำรุงอื่น ๆ

คืนที่ 2: บำรุงด้วย Retinol ช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ช่วยลดเลือนริ้วรอย ฝ้า กระ และปรับผิวให้เรียบเนียน

คืนที่ 3 และ 4: บำรุงและปลอบประโลมผิว ด้วยเซรั่มหรือครีมที่มี Peptide, Hyaluronic Acid และสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยให้ผิวชุ่มชื้น ลดการอักเสบ และปกป้องผิวจากมลภาวะ

การทำ Skin cycling จะช่วยให้เราสามารถดูแลปัญหาสภาพผิวได้อย่างตรงจุด แก้ไขได้ตรงตามสภาพปัญหาอย่างมีระเบียบแบบแผน มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาแทรกซ้อนน้อยลง เนื่องจากเป็นการจำกัดทั้งชนิดและปริมาณของผลิตภัณฑ์บำรุงผิวให้สัมผัสกับผิวหนังเราน้อยลง ทำให้เราไม่ต้องมาปวดหัวเลือกหรือจำว่าวันไหนต้องใช้ผลิตภัณฑ์อะไรบ้าง และต้องไม่ลืมว่าการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ใด ๆ จะต้องคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก โดย เลือกผลิตภัณฑ์ให้เหมาะกับสภาพผิว ควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีความเข้มข้นและเหมาะสมกับสภาพผิวของตัวเอง ค่อยๆ ปรับเริ่มต้นด้วยความเข้มข้นที่ต่ำและค่อย ๆ เพิ่มขึ้นเมื่อผิวปรับตัวได้ ทดสอบก่อนใช้ ผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ บริเวณแก้มก่อน เพื่อดูว่าผิวแพ้หรือระคายเคืองหรือไม่ และต้อง อย่าลืมทากันแดดทุกวัน เพื่อป้องกันผิวจากแสงแดด ศัตรูตัวร้ายสาเหตุหลักของริ้วรอยและฝ้านะครับ เห็นไหมครับ... เพียงเท่านี้ ก็ช่วยประหยัดทั้งเวลาและเงินในกระเป๋าเราได้เยอะแล้ว

อย่างไรก็ดี นอกจากการดูแลรักษาและบำรุงผิวด้วย Skin cycling แล้ว การดูแลเอาใจใส่ปัจจัยอื่น ๆ ก็มีความสำคัญและจำเป็นไม่แพ้กัน เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพในการ Boost ผิวสวย To the max. การปรับเปลี่ยนนิสัยเล็ก ๆ น้อย ๆ ในชีวิตประจำวันที่เราสามารถทำได้ทันทีอย่างการดื่มน้ำให้มาก ช่วยให้เซลล์มีความชุ่มชื้นตลอดวัน การพักผ่อนให้เพียงพอ สำคัญต่อการฟื้นฟูสภาพผิว การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ช่วยบำรุงผิวจากภายใน การงดของหวานและของมัน ช่วยลดการอักเสบของเซลล์และผิว เหล่านี้ จะช่วยให้เรามีสุขภาพผิว รวมถึงร่างกายและจิตใจที่ดีขึ้น... นี่มันน้อยแต่มาก แถมไม่ยากอีกด้วย ใช่ไหมครับ?

ท้ายที่สุดนี้ หวังว่าทุกท่านจะมีความสุขกับการฟื้นฟูปรนนิบัติผิวให้แลดูอ่อนเยาว์ข้ามปี 2567 ฉลองปีใหม่กับญาติมิตรในเวอร์ชั่นที่ใคร ๆ ก็ต้องทักถามว่า "ไปทำอะไรมา ทำไมหน้าเด็กจัง ❤" สวัสดีครับ

MU NEWS

สภาอาจารย์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานประชุมใหญ่สามัญของสภาอาจารย์ ประจำปี 2566 และกิจกรรมคณบดีพบประชาคม

เมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2567 สภาอาจารย์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานประชุมใหญ่สามัญของสภาอาจารย์ประจำปี 2566 และกิจกรรมคณบดีพบประชาคม โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ชากร วรกุลพิพัฒน์ กรรมการสภาอาจารย์ กล่าวรายงานการจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 จากนั้นรองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์บัณฑิต จิรจริยาเวช คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวเปิดงาน ลำดับไปรองศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์หญิงรชยา จินตวลากร รายงานสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการสภาอาจารย์ที่ผ่านมา ต่อด้วยคณะผู้บริหารวาระ 2564 – 2567 ได้นำเสนอผลการดำเนินงานในรอบ 4 ปีที่ผ่านมา ลำดับถัดไปเป็นการมอบงานให้คณบดีวาระ 2568 – 2571 พร้อมแนะนำคณะผู้บริหารชุดใหม่

และกิจกรรมคณบดีพบประชาคม พร้อมเปิดโอกาสให้บุคลากรเสนอแนะและซักถามข้อสงสัย และมีการจับฉลากมอบรางวัลให้กับบุคลากรของคณะ ณ ห้องประชุมเทพรัตนทันตกิจสโมสร ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา (ส่วนหลัง) และโรงพยาบาลทันตกรรมมหาจักรีสิรินธร (ถ่ายทอดสด) ณ คลินิกทันตกรรมเด็ก ชั้น 2

กิจกรรม Exit Interview Part II หลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต ประจำปีการศึกษา 2566

เมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2567 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรม Exit Interview Part II สำหรับบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาหลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต ประจำปีการศึกษา 2566 เพื่อรับฟังข้อเสนอแนะและความคิดเห็นเพื่อรับฟังความคิดเห็น (Focus group) เพื่อข้อมูลไปพัฒนาและปรับปรุงการจัดการเรียนการสอนในหลักสูตร โดยมีอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและผู้แทนคณาจารย์จากภาควิชาเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ณ ห้องประชุมเทพรัตนทันตกิจสโมสร ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา (ส่วนหลัง) จัดโดย หน่วยทันตแพทยศาสตรศึกษา

ผู้บริหารและกรรมการประจำคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมถ่ายภาพหมู่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2566

เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2567 รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์บัณฑิต จิรจริยาเวช คณบดี พร้อมผู้บริหาร และกรรมการประจำคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถ่ายภาพหมู่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2566 แสดงความยินดีกับบัณฑิต และมหาบัณฑิต ของคณะฯ ณ ห้องประชุมเทพรัตนทันตกิจสโมสร ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา โดยบัณฑิตและมหาบัณฑิตจะเข้าพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ในวันที่ 8 ตุลาคม 2567 ณ มหิดลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

PSU NEWS

หน่วยทันตกรรมพระราชทานคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ให้บริการทันตกรรมแก่ประชาชนในพื้นที่ อ.เบตง จ.ยะลา ซึ่งเป็นอำเภอที่อยู่ทางใต้สุดของประเทศไทย ทำให้ประชาชนเข้าถึงการรักษาทางทันตกรรมได้ค่อนข้างลำบาก รศ.ดร.ทพ.ทรงชัย ฐิตโสมกุล คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ ม.อ. และทีมงานซึ่งประกอบด้วยอาจารย์ทันตแพทย์ ทันตแพทย์และเจ้าหน้าที่ อาสาสมัคร ร่วมกับเครือข่ายสุขภาพในเขตจังหวัดยะลา ให้บริการทันตกรรมทั่วไป การอุดฟัน ถอนฟัน เคลือบหลุมร่องฟัน ขูดหินปูน เคลือบฟลูออไรด์ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพในช่องปาก จำนวนทั้งสิ้น 281 ราย เมื่อวันที่ 28-30 สิงหาคม 2567 ณ โรงเรียนบ้านอัยเยอร์เวง อ.เบตง จ.ยะลา

ในโอกาสที่สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินมาทรงงาน และติดตามงานในโครงการพระราชดำริ ในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ หน่วยทันตกรรมพระราชทาน ในสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ซึ่งนำทีมโดยท่านคณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ ม.อ. รศ.ดร.ทพ.ทรงชัย ฐิตโสมกุล ออกหน่วยทันตกรรมพระราชทานเคลื่อนที่ ให้บริการทางทันตกรรม อุดฟัน ถอนฟัน ผ่าฟันคุด แก่ประชาชน ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน พลตำรวจเอกสมศักดิ์ แขวงโสภา (บ้านทุ่งสบายใจ) อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา และร่วมรับเสด็จเป็นสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เมื่อวันที่ 22-23 กันยายน ที่ผ่านมา

TOMY INTERNATIONAL INC.

Tomy International Inc. ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทันตกรรมจัดฟันของญี่ปุ่นที่แพร่หลายไปทั่วโลกอาทิ Clippy-C® และ mini-Clippy® ผลิตภัณฑ์ในกลุ่ม Self Ligating Bracket System ที่กำลังได้รับความนิยมอย่างสูงไปทั่วโลก นอกจากนี้ยังเป็นผู้ผลิตลวด Sentalloy®, Neo Sentalloy®, Bioforce Sentalloy® ที่ได้รับความนิยมเช่นกัน

DynaFlex®
Your Total Orthodontic Solution!

Dynaflex คือผู้ผลิตที่สร้างสีสันให้กับงานทันตกรรมจัดฟันด้วย “O” ring และ Power Chain ที่มีให้เลือกมากถึง 59 สี นอกจากนี้บริษัทยังเป็นผู้นำในตลาดสำหรับอุปกรณ์จิปาถะสำหรับงานจัดฟันหรือ Orthodontic auxiliary อีกด้วย

Reliance Orthodontic Products, Inc.

วัสดุ Adhesive, Bonding, Primer และอุปกรณ์ที่ช่วยทันตแพทย์ในการติดเครื่องมือจัดฟันคืองานถนัดของบริษัทสัญชาติอเมริกันบริษัทนี้ อาทิ Rely-A-Bond, Band Lock, Pad Lock, Access Cheek retractor หรือแม้แต่ Bond-A-Braid ลวดสำหรับทำ Lingual Retainer ที่ยังหาคู่แข่งขันได้ยาก

IV-Tech
Invisible Technology

IV-Tech ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทันตกรรมสำหรับงาน Invisible Orthodontics จากประเทศเกาหลี โดยเฉพาะอุปกรณ์จำพวก Instruments และ Pliers สามารถผลิตได้อย่างประณีต และสวยงามเป็นอย่างยิ่ง

DENTAURUM

ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ ลวด Stainless steel bone screw สำหรับชิ้นงานถอดได้ อะคริลิกโพลิเมอร์สำหรับเครื่องมือจัดฟันถอดได้ผลิตภัณฑ์จาก Dentaurum ประเทศเยอรมนี

Ortho Bone Screw

Stainless steel bone screw จากการออกแบบของ Dr.Chris chang แห่งประเทศไต้หวันผลิตด้วยวัสดุคุณภาพสูงในระดับ Medical grade เพื่อการใช้งานได้จริงทุกรูปแบบในงานทันตกรรมจัดฟัน

OrthodonticLine Company Limited
บริษัท ออร์โทดอนทิคไลน์ จำกัด 577/138 ซอยพงษ์เพชรนิเวศน์ ถนนประชาชื่น แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02 586 9088, 087 678 9091 www.orthodonticline.co.th

ddi

HIDY INSTRUMENTS

SATISFACTION GUARANTEED 100% PREMIUM STAINLESS STEEL

UNITED REGISTRAR OF SYSTEMS URS ISO 13485 CERTIFIED MEDICAL DEVICES QUALITY MANAGEMENT SYSTEM

*HIDY Hand Instruments ผลิตโดย บริษัท เอส ดี เด็นแท็ล แอนด์ เมดดิเคิล ซัพพลาย จำกัด ได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 13485:2016

Drive

Powder Free DRIVE Latex Dental Dam

5" x 5" (127 x 127 mm) 52 pieces / box

6" x 6" (152 x 152 mm) 36 pieces / box

Powdered Sample

Residue of powder is found

Drive Powder Free

No residue of powder

FAVODENT

Low viscosity, resin-free and non-acidic cleansing spray with lubricant additives. Treatment with Steria Spray produces a protective film which reduces friction and wear. Available with 3 interchangeable adapters for use on high and low speed handpieces and contra angles.

LOW VISCOSITY, RESIN-FREE AND NON-ACIDIC CLEANSING SPRAY **STERIA ® SPRAY**

ddi DRIVE DENTAL Incorporation

บริษัท ไดรว์ เด็นทั่ล อินคอร์ปอเรชั่น จำกัด
627 ซอยลาดพร้าว 101 ถ.ลาดพร้าว แขวงคลองเจ้าคุณสิงห์ เขตวังทองหลาง กทม. 10310
โทร. 0-2731-0711, 0-2731-3201 E-Mail : info@didentalgroup.com

@drivedental

Orthobrite

PRODUCT

MADE IN KOREA

DAE SEUNG MEDICAL

KOREA BRACKET

- Bracket MBT .018 , .022
- Bracket Roth .018 , .022

Providing orthodontists with superior-quality archwires at the lower possible prices

- Best quality material
- Natural Arch (True Form)
- Recommended for all treatment phases
- Smooth bright friction-free finish

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ออร์โธไบรท์ เลขที่ 9 งามวงศ์วาน 18 แยก 6/3
ต.บางเขน อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
02-072-2800 , 061-532-2525
acc.orthobrite@gmail.com www.orthobrite.net

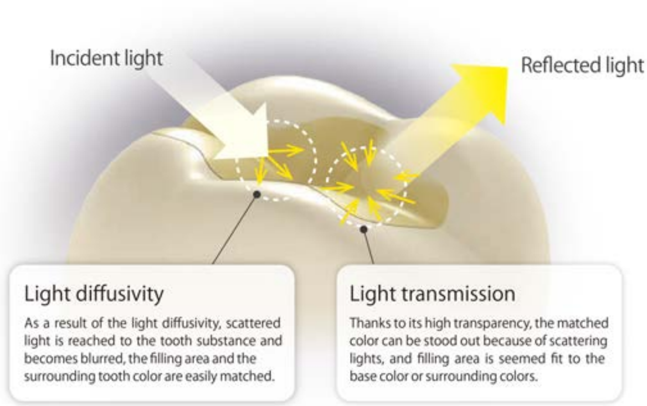
No Blocker Needed !!!

Unique color-matching technology,
"Camouflage Effect"

A·UNO

A is "**ONE**" in English **UNO** is "**ONE**" in Italian
A·UNO is **"MATCHING"** in Japanese

The concept of covering 16 shades with "ONE shade" COMPOSITE RESINS



Pursuing a balance between
light diffusivity and light transmission

Product Information

A·UNO was developed with pursuing the balance of shielding property and intensity. Therefore, it can be used for discoloring teeth or anterior teeth with no lining.
In addition, it has optimal transparency and can also reproduce the incisal edges.

Technical Data
A·UNO Universal St Basic 4.0g (2mL)

Flexural Strength	: 177 Mpa
Filler Load	: 81%
Compressive Stregth	: 400 Mpa
Depth of Cure	: 1.5 mm or more
X-Ray Contrast	: Positive
Inoganic Filler	: Ceramics Cluster Filler / Silicon Dioxide / Glass Filler
Monomer	: UDMA (Urethane Dimethacrylate)
Fluoride Sustained Release Filler	: 700 nm

NUDENT

สอบถามข้อมูลหรือสั่งสินค้า
ได้ที่ Line@nudent หรือติดต่อ ***02-611-0153***
หรือติดต่อผู้แทนขายประจำเขตของท่าน

PROMINENT

PRODUCT CATALOGUE

รากเทียม(Implant BEGO)

เทคโนโลยีทางทันตกรรม

สินค้าทั่วไปทางทันตกรรม

PROMINENT
PREMIUM DENTAL SOLUTIONS

สนใจสินค้าเพิ่มเติม

SCAN HERE

บริษัท พรอมมิเน้นท์ จำกัด

55 ซอยอินทามระ19 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400

02-616-1866 @promdent promdent-dental.com

TePe®

Made in Sweden

Let the embrasures pick the tool!

It has been known for more than half a century that bacterial biofilm is a risk factor for caries and gingival inflammation[1].

Lang[2] confirmed that untreated gingival inflammation can lead to clinical attachment loss and tooth-loss. A manual and electric toothbrush only removes 42-46% of the tooth's biofilm[3], while the remaining plaque resides interdentally.

There are different tools designed to reach interdental surfaces, such as floss, dental picks, and interdental brushes. The right choice for the patient dependents on the embrasure size and dental health condition.

If the papilla fills an entire healthy interproximal area, floss and/or dental picks are recommended. In all other cases of gingival recission[4], or presence of periodontitis, an interdental brush is superior in reducing dental plaque and gingival inflammation.

This makes the interdental brush essential for the management of periodontitis and peri-implant disease. It has long been known that interdental brushes remove dental plaque 2-2.5 mm[5] under the gingival margin and Chapple[6] concluded that this is the most efficient method to remove dental plaque interdentally, unless the space is too narrow for the interdental brush and floss is preferred.

Our responsibility in the dental community is to guide the patients to use the most efficient oral hygiene tools including an interdental cleaning device that fits their needs and preference.

All to ensure a healthy smile.

1) Löe H et al. Experimental gingivitis in man. J Periodontal 1965; 36: 177-187. 2) Lang NP et al. Gingivitis as a risk factor in periodontal disease. J Clin Periodontal 2009; 36(Suppl 10): 3-8. 3) Slot DE et al. The efficacy of manual toothbrushes following a brushing exercise: a systemic review. Int J Dent Hyg. 2012 Aug;10(3):187-97. 4) Li-Ching Chang. Comparison between different papillary recession classification systems. Journal of Dental Sciences, Volume 7, Issue 4, 2012, Pages 373-378. 5) Ng E, Lim LP. An Overview of Different Interdental Cleaning Aids and Their Effectiveness. Dent J (Basel) 2019 Jun 1;7(2):56. 6) Chapple LL et al. Primary prevention of periodontitis: managing gingivitis. J Clin Periodontal 2015 Apr;42 Suppl 16:S71-6

Dr. Sanjay Haryana
Clinical & Education Advisor,
TePe Oral Hygiene Products

TAND

Find out more about TePe at
LINE ID: @tepe
Tel: +66 02-092-2031-32
Email: info@tandthailand.com

"With TePe's wide size range of interdental brushes, it's easy to find a good fit for every patient."

SWEDISH SOCIETY OF PERIODONTOLOGY AND IMPLANTOLOGY

Dr. Jesper Zakrisson
Specialist in Periodontology
Swedish Society of Periodontology and Implantology

NEW!!!

Laser-printed RPD Titanium & Cr-Co

Titanium RPD

น้ำหนักเบาลง 50%
Biocompatibility ดีเยี่ยมเทียบเท่ารากเทียม
Non-Allergy

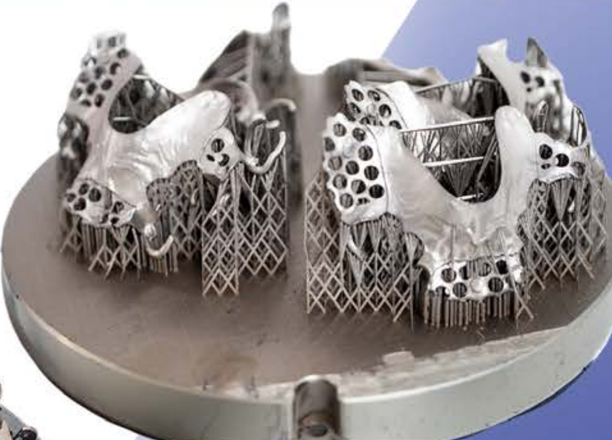
Cr-Co RPD

บางเบา แข็งแรง
เหนียว ทนต่อการสึกกร่อน
วัสดุเกรดดีที่สุดจาก BEGO

BEGO
WIRONIUM® RP

ด้วยเทคโนโลยีการผลิตขึ้นรูปโลหะที่ดีที่สุด SLM : Selective Laser Melting

ผลิตด้วยเทคโนโลยี Digital CAD-CAM



High Accuracy	ความแม่นยำสูง ใส่ลงได้ง่าย
High Performance	งานเสร็จเร็ว ประหยัดเวลา
High Satisfaction	ชิ้นงานบางเบา แข็งแรง ใส่สบาย
High Quality	ผลิตจากวัสดุเกรดดีที่สุด

บริษัท เคดีแอล จำกัด
(K Dental Lab)
โทร. 025300315
Line: office357
Facebook: Kdl
www.dentalk.com
ส่งไฟล์สแกนที่ email
kdlrpd@gmail.com

ISO 13485:2016
EN ISO 13485:2016

CAD-CAM Implant
Advance Milling Prosthesis

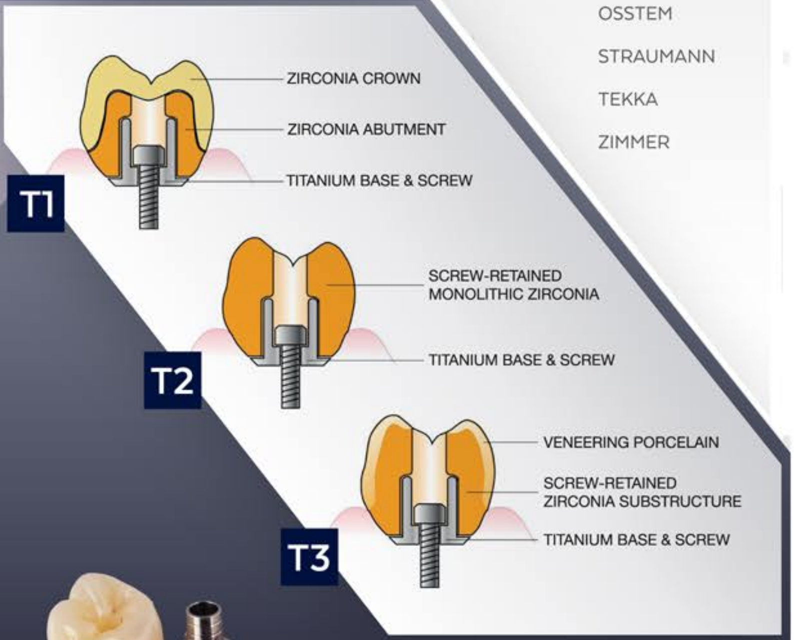
Time saving + Fully customizable + Ultimate accuracy

Titanium Custom Abutment

Available Implant System

ALPHA-BIOTEC	FRIADENT XIVE
ASTRATECH	MEGAGEN
BIOMET3I	MIS
CAMLOG	NEOBIOTECH
DENTIUM	NEOSS
	NOBEL BIOCARE
	OSSTEM
	STRAUMANN
	TEKKA
	ZIMMER

Zirconia Custom Abutment



Titanium Frictional Bar for Overdenture 1

Overdenture with Metal Housing

Titanium Wraparound Bar for Hybrid Denture 2

L-Type Design

Titanium Bar Reinforce Zirconia Bridge 3

บริษัท เคดีแอล จำกัด (K Dental Lab)

357 ซ.ลาดพร้าว 94 ถ.อินทราภรณ์ แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

Tel: (66)2-5300315-6, (66)2-9366851-2 Fax: (66)2-9366853 LINE ID: office357

Facebook: KDL Company Limited Website: www.dentalk.com

Zirkonzahn
Advance CAD | CAM Milling System

ISO 13485:2016
EN ISO 13485:2016

SWAN

CLASS ZERO ISO 8573-1

ปั๊มลมไร้น้ำมัน
ตอบโจทย์ทุกงานการแพทย์

OIL-FREE COMPRESSED AIR
SATISFY YOUR CLEAN AIR NEEDS

SWAN
SWAN AIR COMPRESSORS

บริษัท ไทยโกลเด้น นิวเมติค จำกัด
THAI GOLDEN PNEUMATIC CO.,LTD.

Route to Digital System

support with PACS : Picture Archiving and Communication System

Carestream DENTAL

เครื่องเอกซเรย์ภายนอกช่องปาก ระบบดิจิตอล แบบ 3 มิติ

Panoramic, Cephalometric and 3D

CS 8200SC 3D Access / Neo

เครื่องเอกซเรย์ภายนอกช่องปาก ระบบดิจิตอล

Panoramic and Cephalometric

CS 8100SC

เครื่องอ่านและแปลงข้อมูลภาพเอกซเรย์ภายในช่องปาก ระบบดิจิตอล

CS 7600

CS 7200

เครื่องสแกนรังสีภายในช่องปาก ระบบดิจิตอล

Add Line OA : @gd4oa

CS 2200

สอบถามโปรโมชั่น!

เครื่องเอกซเรย์ฟันในช่องปากใช้กับระบบฟิล์ม และระบบดิจิตอล

GD4

บริษัท จี ดี โฟร์ จำกัด

18/299 หมู่ที่ 3 แขวงหนองแขม เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

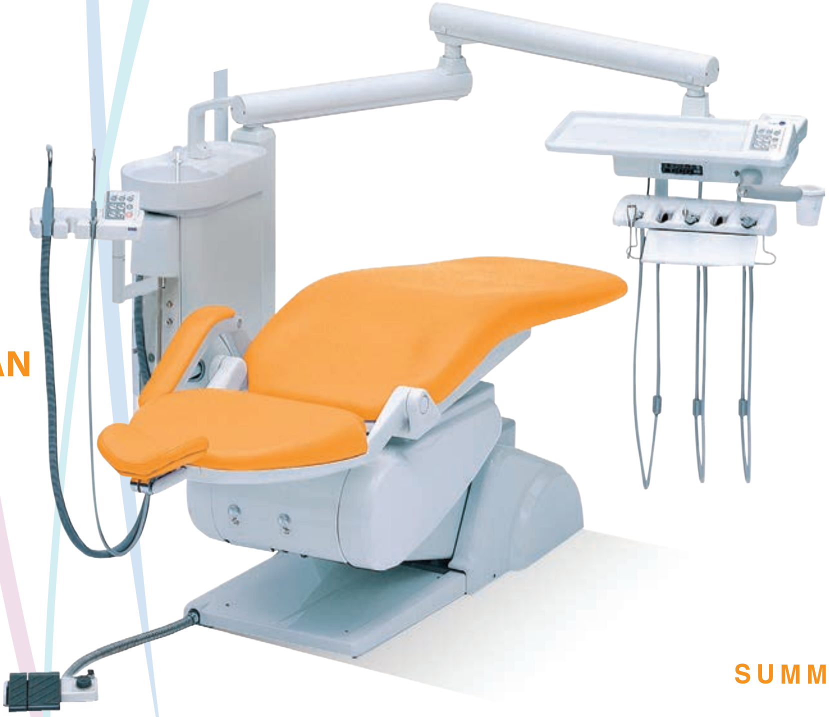
โทร.02-8099224 แฟกซ์. 02-8099225 E-mail: gd.four.equ@gmail.com

TAIYO สุดยอดยูนิตทำฟันไทย...เทคโนโลยี JAPAN

ปี 2014 : ได้รับคัดเลือกให้พัฒนาเป็นบริษัทมาตรฐาน ISO 9001, ISO 13485
ปี 2015 : ได้รับมาตรฐาน มอก.1122-2546 (เก้าอี้ทันตกรรม)
ปี 2019 : ได้รับมาตรฐาน มอก.2610-2556 (ยูนิตทำฟัน)
ปี 2020 : ได้รับรางวัลนวัตกรรมเพื่อสังคม สำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ

TEIKOKU
DENTAL KING

MADE IN JAPAN



20 YEAR TAIYO MEDICAL INSTRUMENT CO.,LTD.

SUMMIT RS

KBank Smart PAY 0% แบ่งจ่ายรายเดือน

MAX-ONE
Product of Thailand

เปิดร้านครบชุด
- หัวกรอเร็ว LED x 2
- หัวกรอช้า Straight + Contra
- X-Ray TAIYO Denko
- เครื่องซิลซอง
- เครื่องฉายแสงแบบไร้สาย
- เครื่องขูดหินปูน P5
- ปั๊มลม 1 HP
- AUTOCLAVE 23l
- เสื้อตะกั่วกันรังสี
- STOOL 2 ตัว
- In Stant X-Ray Film

Dental Unit
มาตรฐานกระทรวงอุตสาหกรรม
มอก.2610-2556

TAIGA ONE
Product of Thailand

UNIT ทำฟัน ระบบป้องกันน้ำท่วม

X-Ray

X line IMAGING — DIGITAL X-RAY 2D,3D ITALY

DIGITAL X-RAY
TAIYO DENKO

หัว TOSHIBA

X-Ray Portable
TAIYO

Promotion
89,900.-

FREE
- เสื้อตะกั่วกันรังสี
- In Stant X-Ray film

X-Ray Portable

Scanner

ISO 13485 ISO 9001 มอก.2610-2556 มอก.1122-2546

TAIYO MEDICAL INSTRUMENT CO.,LTD.
Tal. 02-8788498 www.taiyodental.com
Line : taiyodental

Surgic Pro2

Optic / Non-Optic

NSK
Create it

MADE IN JAPAN

- เครื่อง Micromotor สำหรับงานศัลยกรรมทั่วไป และงาน Implant
- Foot switch สามารถปรับเปลี่ยนฟังก์ชันการทำงานได้
- สามารถ Calibrate ได้ทั้ง Torque และ Speed
- ให้ความเร็วรอบ 200-40,000 Rpm Torque 5-80 Ncm
- สามารถเลือกอัตราทดรอบของด้ามกรอ และตั้งหน่วยความจำได้ 8 โปรแกรม

Foot Control Functions : Coolant Solution Flow Volume Button, PRG(Program) Button, Forward/Reverse Button, Speed Control Pedal

NLX nano

LED

ประสิทธิภาพการตัดสูงสุด

แรงต่อเนื่อง

กำลังไม่ตก

Quattro Spray

S-Max M95L

1:5 Increasing

Quattro Spray
For FG burs (ø1.6)
Ceramic Bearings
Max Speed: 200,000 min-1

S-Max M

- ลูกปืนเป็นระบบ Ceramic Bearings
- ระบบ Cellular Glass Optics ด้วยแสงสว่าง LED
- Handpiece เป็นระบบ Clean Head System สามารถป้องกันสิ่งสกปรกไม่ให้เข้าไปใน Cartridge
- ระบบสเปรย์น้ำเป็นแบบ 4 รู (Quattro Spray)

Miniature Optic	Non - Optic
MODEL : M800L	MODEL : M800
ORDER CODE : P1253	ORDER CODE : P1255

Standard Optic	Non - Optic
MODEL : M900L	MODEL : M900
ORDER CODE : P1254	ORDER CODE : P1256

Connect to NSK Couplings

Miniature Head	Standard Head
Power : 23 W	Power : 26 W
Speed : 380,000~450,000 min-1 Head Size : ø10.6 x H 12.4 mm	Speed : 325,000~430,000 min-1 Head Size : ø12.1 × H 13.3 mm

* Both standard and short shank burs are applicable.

LED NSK Coupling

Quattro Spray

EMINENCE

เอ็มมีเน้นซ์ "ตัวแทนจำหน่าย NSK แต่เพียงผู้เดียวในประเทศไทย"
3 ซอยประชานุกูล 3 (รัชดาภิเษก 66) ถนนรัชดาภิเษก วงศ์สว่าง บางซื่อ กรุงเทพฯ 10800
Tel. 02 910 1255 www.eminence.co.th Eminence Dental Thailand

Scan me!
Special Promotion
From Eminence's line@

THAI DENTAL
ลงนามความร่วมมือ
Ball Bearing
THAI DENTAL
JAPAN
หัวใจด้ามกรอ อยู่ที่
Ball Bearing & Cartridge
ทดทอบคุณภาพสินค้า JAPAN
แสกน 〉
LINE
@thaidental
THAI DENTAL
& Seiko Instrument (Thailand) Ltd.

ISO9001:2015 ISO13485:2015

ยูนิตทำฟันมาตรฐาน มอก.2610-2556

ครอบคลุมทั่วประเทศ
9 ศูนย์บริการหลังการขาย ให้การบริการด้วยใจ

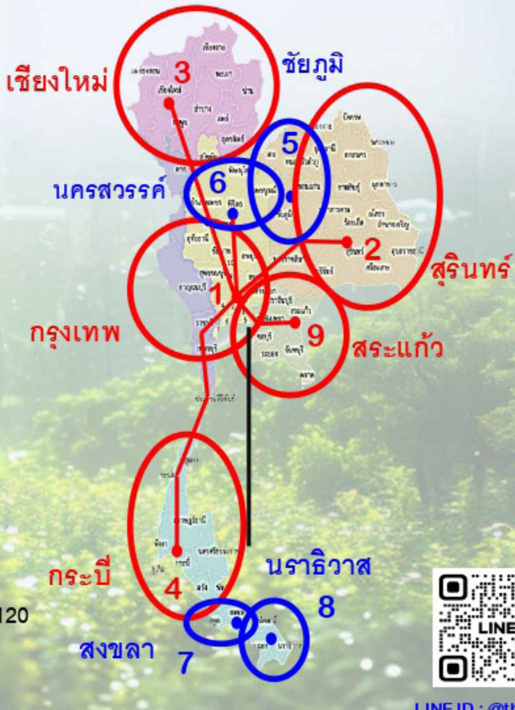
Eco II Premium

Platinum II Premium

New Galaxy

Platinum mobile

Platinum I Premium



THAI DENTAL

บริษัท ไทย เด็นทอล อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

44/18 หมู่ 3 ตำบลคลองสอง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

Call Center : 02-5330141 Phone : 088-2990618

E – mail : thai.dental1@hotmail.com

Website : https://www.thaidentalunit.com/

LINE ID : @thaidental

HOT DEAL
หัวใจด้ามกรออยู่ที่ Ball Bearing & Cartridge
JAPAN
ความร่วมมือการใช้ Ball Bearing THAI DENTAL & Seiko Instruments (Thailand) Ltd.
THAI DENTAL
400P-M
(Mini Head)
ปกติราคา 7,990
ลดเหลือด้ามละ
4,995
บาท
THAI DENTAL
400P-S
(Standard Head)
ปกติราคา 5,990
ลดเหลือด้ามละ
3,995
บาท
THAI DENTAL
400P-T
(Torqe Head)
ปกติราคา 5,990
ลดเหลือด้ามละ
3,995
บาท
THAI DENTAL
500LED-QT
(Torqe Head)
ปกติราคา 15,990
ลดเหลือด้ามละ
7,995
บาท
Coupling NSK
THAI DENTAL
400PQ-T
(Torqe Head)
ปกติราคา 7,990
ลดเหลือด้ามละ
4,995
บาท
Coupling NSK
THAI DENTAL
500LED-T
(Torqe Head)
ปกติราคา 8,990
ลดเหลือด้ามละ
5,495
บาท
THAI DENTAL
- Contra-angle
- Straight
ปกติราคา 3,990
ลดเหลือด้ามละ
2,495
บาท
THAI DENTAL
Air Micro Motor
ปกติราคา 3,990
ลดเหลือด้ามละ
2,495
บาท
Ultrasonic + ฟรีหัวขูด 6 หัว
Scaler P5
ปกติราคา 13,500
ลดเหลือเครื่องละ
7,750
บาท
Scaler Tip
ปกติราคา 400
ลดเหลือชิ้นละ
199
บาท
THAI DENTAL
บริษัท ไทย เด็นทอล อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
44/18 หมู่ 3 ตำบลคลองสอง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
Call Center : 02-5330141 Phone : 088-2990618
E – mail : thai.dental1@hotmail.com
Website : https://www.thaidentalunit.com/
LINE
LINE ID : @thaidental

Implants UA Activator
UA-1
109,000 Baht
LED Curing Light
COXO
Professional Dental Manufacturer
DB686 Honor
19,900 Baht
DB686 Halo
8,900 Baht
DB686 Nano
6,900 Baht
Prophylaxis Powder : DP-1 / DP-2 / DP-3
DP-1 (65um)
Net : 300g
590 Baht
DP-3 (14um)
Net : 120g
590 Baht
DP-2 (25um)
Net : 120g
590 Baht
DP-2 (25um)
Net : 120g
590 Baht
79,900 Baht
PT MASTER
Dental Scaler and Air Polisher
C-SMART
I PILOT
39,900 Baht
C-SMART
MINI AP+
19,900 Baht
GINI Dental
Anesthesia Booster
11,900 Baht
C-SAILOR PRO+
Dental Implantation
79,900 Baht
Contra angle
: C6-22
14,900 Baht
Endodontic obturation
C-FILL X
39,900 Baht
C-FILL MINI
G type
16,900Baht
C-FILL MINI
P type
14,900 Baht
THAI DENTAL
บริษัท ไทย เด็นทอล อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
44/18 หมู่ 3 ตำบลคลองสอง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120
Call Center : 02-5330141 Phone : 088-2990618
E – mail : thai.dental1@hotmail.com
Website : https://www.thaidentalunit.com/
LINE ID : @thaidental

HIGHLAND METALS™

INCORPORATED

EXCLUSIVE DISTRIBUTOR

Simply Great Wire!

Great Prices.

CE

BSI REGISTERED

CERTIFIED ISO 13485 MEDICAL DEVICES • QUALITY MANAGEMENT

100% AMERICAN MADE

We are proud to manufacture our products in the **U.S.A.**

We are certified by the British Standards Institute to meet ISO 13485:2003 Quality Management System Standards.

European Community Certification registration mark appears on all Highland products for easy clearance through customs.

Order Here

CTM DENTAL PRODUCTS

CTM GLOBAL.CO.,LTD
บริษัท ซีทีเอ็ม โกลเบิล จำกัด

438,438/1 2 ND Phetkasem Road, BangKhaeNua, BangKhae, Bangkok 10160. THAILAND
ชั้นที่2 ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กทม. 10160

Office 02-292-2055, Phone 094-765-0999 , ctmglobalcrop@gmail.com , www.ctmglobal.co.th

Brackets, Tubes, Bands, Wires, Elastomerics –
A Full Line Manufactured by G&H® in the U.S.A.
02-292-2055
md@ctmth.com
www.ctmglobal.co.th
LINE
CTM
DENTAL PRODUCTS
094-765-0999

DENTAL TECHNOLOGIES

MADE IN USA

LIGHT CURE BRACKET

ADHESIVE

- 4x5g Adhesive Syringe
- 2x3mL Light Cure Bracket Bonding Resin
- 7mL Etchant Liquid
- Brushes, Dispensing Pad, &Spatula

CONDITIONERS PORCELAIN 15ML.

ONE-STEP BRACKET

ADHESIVE

- 4 x 3.5g Adhesive Syringes, 12mL Primer, & 7mL Etch Liquid
- Brushes, Spatulas, & Mixing Pad

LIGHT CURE BAND

ADHESIVE

Blue

- 6 x 5g Adhesive Syringes

(1 กล่อง มี 6 หลอด)

CTM DENTAL PRODUCTS

CTM GLOBAL.CO.,LTD

บริษัท ซีทีเอ็ม โกลเบิล จำกัด

438,438/1 Phetkasem Road, BangKhaeNua, BangKhae, Bangkok 10160. THAILAND
ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กทม. 10160

Office 02-292-2055, Phone 094-765-0999 , ctmglobalcrop@gmail.com , www.ctmglobal.co.th

ALGINATE SILICONE

By CTM GLOBAL.CO.,LTD

LASCOD

CTM
DENTAL PRODUCTS

094-765-0999

Top Quality Alginate and Addition Silicone from Italy

Putty

NORMAL

Working time: 2′30″ | Minimum time in mouth: 2′15″

Mixing time: 30″

Regular body

NORMAL

Working time: 2′ | Minimum time in mouth: 1′30″

Silicone

Bite registration
Regular body
Light body

IQ chrom

NORMAL

Working time: 1′50″ | Minimum time in mouth: 60″

Alginate

Alginor ortho
Alginelle
IQ chrom

MADE IN ITALY