

Time Freedom for Dentist

อิสรภาพทางเวลากับหมอฟัน

เรียบเรียงโดย ทพ.ธนธร หังทอง

ผมเองจบทันตแพทย์จุฬาเมื่อปี 2546 เรียนต่อ Prost. และเปิดคลินิก 3 สาขา ระยะเวลากว่า 20 ปีในการทำงานนั้น พบว่าอาชีพทันตแพทย์เป็นอาชีพที่ใช้แรงและเวลาของเราไปแลกเงิน ลักษณะงานคือ 1 ต่อ 1 ยิ่งทำงานมากยิ่งได้เงินมาก ยิ่งทำงานยิ่งรวย ข้อได้เปรียบของอาชีพเรา กอปรกับค่านิยมแบบทุนนิยมเริ่มเข้ามามีบทบาทกับทันตแพทย์รุ่นใหม่ ๆ ทำให้วิชาชีพทันตแพทย์เริ่มเปลี่ยนเป็นลักษณะของ”ธุรกิจ”มากขึ้นมาก อาชีพหมอฟันเป็นหนึ่งในวิชาชีพแพทย์ เป็นอาชีพพิเศษ เพราะได้ช่วยรักษาผู้ป่วย ได้ทั้งรายได้และได้บุญ ผมจึงอยากให้หัวใจของความเป็นหมอยังคงอยู่ คลินิกผมเวลาสัมภาษณ์หมอที่จะมาร่วมงานหลัก ๆ คือ 1. ต้องคิดถึงคนไข้เป็นอันดับแรก 2. ไม่เอารายได้เป็นตัวตั้ง 3. รับหมอที่มีหัวใจของความเป็นหมอ



แต่ปัจจุบันด้วยยุคของ Social Media; IG Facebook Tiktok เราปรับแนวคิดแบบโลกทุนนิยมเข้ามามาก เงินคือพระเจ้า คิดถึงเงินเป็นสิ่งแรกเสมอ มองข้ามความถูกต้องหรือศีลธรรมไป บางทีอยากได้เงินจนไม่สนใจที่มาว่าถูกต้อง บริสุทธ์มีัย ผมเห็นหมอบางท่านเปิดคลินิกทำงานทุกวัน ปีใหม่สงกรานต์ไม่รู้จัก รายได้เดือนนึงหลายๆล้าน แต่พอเอาเงินเป็นตัวตั้งหรือเป้าหมายหลัก ความโลภจะเข้ามาบังตาอาจทำให้

ลดคุณภาพการรักษา
(ทำให้เสร็จเร็วที่สุด)

ลดคุณภาพวัสดุ
(หาของถูกที่สุด)

ลดคุณภาพคลินิก
(ความสะอาด การฆ่าเชื้อไม่ดีพอ)

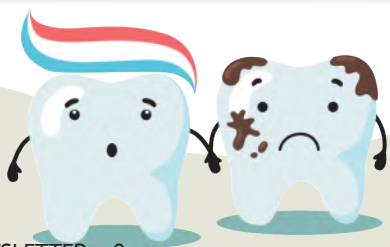
หรือแม้แต่ลดจรรยาบรรณในวิชาชีพ
(ให้ผู้ป่วยทำคนไข้แทน)

เพื่อไปเพิ่มรายได้เรา! เรากำลังถูกเงินหรือความโลภเข้าครอบงำ!!

แล้วทำยังไงล่ะให้เราทำงานแบบมีหัวใจความเป็นหมอกับคนไข้ ไม่ใช่เน้นธุรกิจกับลูกค้า?

- ทำยังไงให้รักษาคคนไข้โดยแยกความคิดหารายได้ให้มากที่สุดออกไป
- ทำยังไงหมอฟันจะหลุดจากการทำงานหนัก เอาแรง เวลา และสุขภาพเราไปแลกกับเงินประสบความสำเร็จด้านการเงิน แต่ล้มเหลวด้านชีวิต ไม่มีเวลาให้ครอบครัว สุขภาพร่างกายทรุดโทรม
- ทำยังไงเราถึงจะได้ทั้งจิตวิญญาณของหมอ เงิน เวลา และสุขภาพที่ดี กลับมาพร้อม ๆ กัน

**คำตอบคือต้องเปลี่ยนรูปแบบรายได้จาก
Active Income ใต้เป็น Passive Income เท่านั้น**



**Active Income
(Work for Money)**

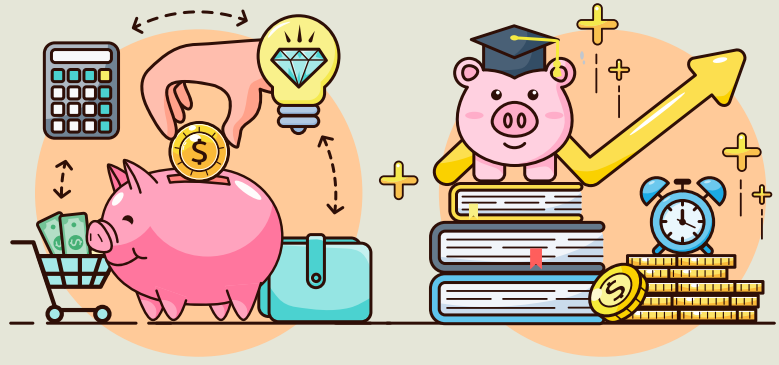
เงินเป็นนายเรา เราเอาเวลา แรง สุขภาพเราไปแลกเงิน หยุคทำก็ไม่ได้เงิน (งานหมอมพิน)

**Passive Income
(Work for Wealth)**

เราเป็นนายเงิน เอาเงินไปลงทุนให้สินทรัพย์ (Asset) ผลิตเงินให้เราแทน แม้ไม่ทำงาน ไปนอนไปท่องเที่ยว เงินก็เข้าตลอดเวลา เช่น Passive Income จากดอกเบี้ย เงินปันผลหุ้น ค่าเช่าบ้านคอนโด อพาร์ทเมนท์ ลิขสิทธิ์ คอร์สออนไลน์ และอีกเยอะแยะมากมาย

หัวใจของ Passive Income ให้หลุดพ้นจากเงิน คือ Mindset ด้านการเงินที่ถูกต้อง รวมถึงหลักการการดำรงชีวิตที่ดี ผมชอบพระราชดำรัสของในหลวงรัชกาลที่ 9 คือ ต้องมีความเพียร (Perseverance) และมีความพอเพียงเมื่อเราพอเพียง มีความวิริยะ ชีวิตเราก็จะเพียงพอ ตั้งแต่ยังไม่เริ่มด้วยซ้ำ

ผมมี 1 เทคนิค 3 ขั้นตอนเพื่อไปสู่สรีภาพทางการเงินและเวลา มาแบ่งปัน



1. เทคนิคการบริหารเงินของผม เราต้องเปลี่ยนจาก

ทำงาน ➔ เก็บเงิน ➔ ใช้เงิน
เป็น

ทำงาน ➔ เก็บเงิน ➔ ลงทุน ➔ ใช้เงิน

เงิน ที่เป็นรายได้จาก Active Income เช่น ทำพิน ผมจะนำไปใช้แค่ 2 อย่างคือ

1. "Need" สิ่งจำเป็น เช่น ค่าใช้จ่ายในครอบครัว ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ค่าอาหาร ค่าน้ำค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าน้ำมัน ค่าเรียนลูก ให้พ่อแม่ ฯลฯ

แต่ผมจะไม่ใช้เงินจาก Active Income ไปซื้อ **"Want"** เช่น งานอดิเรก ของแบรนด์เนม ของฟุ่มเฟือยเลย

2. เงินที่เหลือจากใช้จ่าย (Need) ผมจะนำไปลงทุนทั้งหมด 100% เช่น ลงทุนหุ้น ที่ดิน คอนโด อพาร์ทเมนท์ให้เช่า และนำเงินฟรี ๆ จากปันผล ดอกเบี้ย ค่าเช่ากลับมาซื้อ Want หรือสิ่งที่ชอบ ที่อยากได้ทีหลัง ทำให้เงินที่ได้จากการนำแรง เวลาไปแลก แทบไม่ลดลง มีแต่เพิ่มตามเวลาและความขยัน

อย่าไปติดกับดักตัวเลขในบัญชีธนาคาร ผมไม่เคยสนใจเลยว่าจะมีเงินในบัญชีเท่าไร แต่จะดูแค่ค่าเดือน ๆ หนึ่งมีรายได้จาก Passive Income เข้ามาเพียงพอต่อไลฟ์สไตล์ของผมมั้ย

คุณหมอมต้อง List มาแบบไม่โกงว่าไลฟ์สไตล์ของคุณหมอมต้องการรายได้เดือนเท่าไร เช่น ถ้าได้ค่าตอบแทนเดือนละ 1 ล้านบาท เราสร้าง Passive Income ได้ 1 ล้าน 1 บาท เราก็เป็นไทแล้ว มีความมั่งคั่งชั่วชีวิตละ คราวนี้เราจะกลับไปทำงานทันตกรรมได้อย่างอิสระ แล้วเพราะหลุดพ้นจากกรอบของรายได้แล้ว เราจะทำงานก็ต่อเมื่อเราต้องการ



3 ขั้นตอนสู่สรีภาพทางเวลาของหมอมพิน

เมื่อเราทำงานจนมีเงินเก็บจาก Active Income พอสมควร ต้องเอาไปลงทุนสร้างพอร์ต Passive Income ให้เร็วที่สุด!

ขั้นที่ 1 สร้าง Passive Income ให้มีรายได้มากกว่ารายจ่าย Fix cost ประจำเดือนของคุณ (>Need)

ขั้นที่ 2 หา Passive Income ให้มากกว่ารายได้หมอมพินปัจจุบันของเรา ข้อนี้ขึ้นกับศักยภาพในการหารายได้ของ หมอมพินแต่ละท่าน อาจจะเป็นเดือนละ 100,000 บาทหรือ 1 ล้านแล้วแต่บุคคล

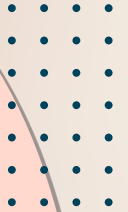
แค่ผ่านข้อ 2 เราก็มีสรีภาพทางการเงินและเวลาแล้ว คือแม้ว่าเราไม่ทำพินเลย รายได้จาก Passive Income ก็เทียบเท่ากับทำพินหนัก ๆ ทั้งเดือนแล้ว นี่ก็จุดเปลี่ยนที่จะทำให้หลุดจากกรอบของการหาเงินให้ได้มาก ๆ จากการทำพิน ทำให้เราได้มีหัวใจของความเป็นหมอมกลับมา เพราะฉะนั้นความพอเพียงสำคัญมาก ให้ตั้งเป้ารายรับจากงานหมอมพินของเราต่อเดือนว่าเราทำเต็มที่แค่ไหนเท่าไร สร้าง Passive Income เท่านั้นแล้วรู้จักพอ ไม่โลภ

ขั้นที่ 3 ขั้นตอนสุดท้าย หลังจากที่เรามี Passive Income มากกว่ารายจ่ายต่อเดือน มากกว่ารายได้ต่อเดือนของคุณหมอมแล้ว ขั้นสูงสุดคือ สร้าง Passive Income ให้มากกว่าไลฟ์สไตล์ เช่นถ้าชอบใช้ของ Brandname นั่งเครื่องบิน first class พักโรงแรม 6 ดาว ลูกต้องเรียนต่างประเทศ Lifestyle แบบนี้ก็ต้องหา Passive Income มากหน่อย ใช้เวลาสร้างนานหน่อย อย่างผมเองไลฟ์สไตล์พอเพียง ง่ายเลย มันสำเร็จตั้งแต่ยังไม่เริ่มแล้วครับ ทำชีวิตให้ง่ายเข้าไว้ สบายดีนะครับ

ทำเท่านั้น เราจะรักษาคนไข้ด้วยหัวใจของหมอมที่อยากช่วยคนไข้ ทำให้วิชาชีพทันตแพทย์ ยังเป็นอาชีพที่คนไข้ให้ความเคารพความเป็นแพทย์เช่นเดิม



66



พวกเราหมอฟัน โชคดีมากแค่ไหนแล้วที่ได้ทำงานที่ทั้งได้รายได้ดีมาก ได้บุญ และได้ความเคารพนับถือจากคนไข้ไปพร้อม ๆ กัน อย่าให้อาชีพเรากลายเป็น โดนค่าสลิป ที่ต้องทำงานหนัก เบียดเบียนทั้งตัวเองและคนไข้ เพียงเพื่อคำว่า “เงิน” ทำงานหนักมาก เงินเก็บเป็นร้อย ๆ ล้านแต่ใช้เงินไม่เป็นหรือไม่กล้าใช้ ไม่อยากเห็นเงินในบัญชีต้องลดลง เพราะทุก ๆ บาทมันเหนื่อย มันได้มาจากแรงและเวลาที่เรสูญเสียไป

บทความนี้ ผมเพียงแค่ต้องการแชร์ Mindset ของผมถึงรายได้ช่องทางนอกเหนือจาก Active Income จากการทำฟัน อาจสร้าง Passive Income ให้เราได้เมื่อถึงวัยที่เราเริ่มทำงานได้น้อยลงหรืออยากมีอิสรภาพทางเวลา มากขึ้น อยากท่องเที่ยวหรืออยากทำอะไรที่วัยเด็กเคยฝันไว้ แต่ติดอยู่ที่คำว่า “ไม่มีเวลา” จริง ๆ มีสิ่งที่ผมอยากแชร์ อีกมากเช่น 4 หัวใจการลงทุนของผม

- ใช้เงินเย็น
- เป็นคนส่วนน้อย
- รอคอยให้ได้
- ไม่หยุดเรียนรู้

มันคืออะไร ใช้ได้จริงมั๊ย? และการลงทุนอะไรที่ให้ผลตอบแทนแบบ Passive Income ให้ผมมากที่สุด?

99

คุณหมอท่านใดสนใจแนวคิดการลงทุนหรือ Content ด้านการเงินการลงทุนแนว Passive Income เข้าไปติดตามได้ในเพจ Passive Income เตือนละล้านสร้างได้ by หมอก้อง ฝากกดไลค์กดแชร์ เป็นกำลังใจกันนะครับ แล้วพบกันนะครับ

หมอก้อง Passive Income

