



ข่าวสารทันตแพทย์ DAT NEWSLETTER

ข่าวสารทันตแพทย์ ปีที่ 36 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน พฤศจิกายน - ธันวาคม 2565

ISSN: 0857-841



บรรณาธิการชวนคุย by Dr.Jally

สวัสดีเพื่อน ๆ ทุก ๆ ท่านนะคะ ข่าวสารฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของปี 2565 แล้วค่ะ แต่ก็ยังมีเนื้อหาสาระที่น่าสนใจมาก ๆ โดยเฉพาะน้องทันตแพทย์รุ่นใหม่ที่อยากจะมืออาชีพภาพทางเวลา เพราะทุกคนต้องการมีความมั่นคง มีเงินเยอะ ๆ และออกไปใช้ชีวิตอย่างอิสระโดยไม่ติดกับภาระต้องทำงานใช้แรงงานตลอดเวลา พี่หมอก้องมาช่วยชี้แนะแนวทางนี้ให้พวกเราได้ การเปลี่ยนรูปแบบรายได้จาก Active Income เป็น Passive Income เป็นอย่างไรติดตามนะคะ

นอกจากนี้ในเล่มยังมีเรื่องราวเกี่ยวกับ พื้นที่สุขภาพ (Healthy Setting) หรือทางเลือกสุขภาพ นับว่าเป็นเทรนด์ในการดูแลสุขภาพในโลกอนาคต แม้แต่คนต้นแบบสุขภาพ ก็ถือเป็นรูปแบบการขับเคลื่อนในระดับต้นน้ำ กลางน้ำ เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมและชั้นนำกระแสหรือค่านิยมของสังคมให้เอื้อต่อพฤติกรรมทางทันตสุขภาพได้ เป็นงานสำคัญของวิชาชีพทันตสาธารณสุขและทันตแพทย์ควรเป็นแบบอย่างให้สังคมและเราทุกคนสามารถเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนเปลี่ยนแปลงและสร้างความเป็นไปได้ โดยเริ่มต้นที่เราตัวค่ะ และปัจจุบันโลกก้าวสู่ยุค Digital ยุค Internet ยุค A.I ทุก ๆ คลื่นกระแสของการเปลี่ยนแปลงจะส่งผลกระทบ (Disruption) ต่อโลกหรือมวลมนุษยชาติ ไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง มีแต่คนที่เตรียมตัวมาดี มีความพร้อมและปรับตัวตามการเปลี่ยนแปลงเท่านั้น จะอยู่รอดได้พร้อมมียะคะ กับการรับมือกับวิกฤติหรือโอกาสที่จะผ่านเข้ามาในชีวิตของทุกคน Are you ready??

สำหรับสมาชิกที่ยังไม่ได้ลงทะเบียนในการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 114 รอบนี้เพื่อน ๆ จะได้รับ 17.5 CE Credits นะคะ รีบลงทะเบียนกันด่วน ๆ เจอกันที่บูธงานประชุมนะคะ รอทุก ๆ ท่านค่ะ



สารบัญ

เรื่องเล่าจากDAT	6
บทความปาณิกะ:	
Time Freedom for Dentist อีสระภาพทางเวลากับหมอฟัน	8
ความรู้...อนาคตและความอยู่รอด	11
Saintes Maries de la Mer (Saint Marys of the Sea)	14
มาช่วยกัน...สร้างสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อสุขภาพกันเถอะ	16
DENT NEWS	19

หนังสือข่าวสารทันตแพทย์

กองบรรณาธิการ ธรณก พฤกษมาศ พิมพ์รพีโร โจนกิจ สันธวาชิวะ อีสระพงศ์ แก้วกำเหนิดพงษ์ พิสุทธิ อำนวยพาณิชย์

ฝ่ายศิลป์ อัญมณี คงชีพา ฝ่ายโฆษณา ชิตศักดิ์ สุวรรณโมลี ฝ่ายบริหาร อติเรก ศรีวัฒนาวงษา



ข่าวสารทันตแพทย์

ทันตแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

71 ลาดพร้าว 95 วังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทร. 02-539-4748, 02-932-3176 โทรสาร. 02 -514-1100

e-mail : dat.news dental@gmail.com หรือ thaidentalnet@gmail.com

web : www.thaidental.or.th

issn : 0857 - 5841



กำหนดการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 114 (2/2565) ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

วันพุธ พุทธศักราช ๒๕๖๕

ณ บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น 22 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์

17.5 CE credits

วันพุธที่ 7 ธันวาคม 2565

8.45 – 9.00 พิธีเปิดการประชุม โดย นายกทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ทพ. อติเรก ศรีวัฒนาวงษา

ประธาน อ.กญ.ดร.กุลธิดา ปณคนรรสพ์

9.00 – 12.00 Undeniable FACTS We Should Know about TMD and OSA

รศ.ทพ.ดร.สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล
พศ.กญ.สุณี พงศ์โรจน์เฝ้า
พศ.ทพ.รัช อัครกุล
อ.กญ.ดร.นามรัฐ ฉัตรไชยยนต์
อ.ทพ.ดร.ชูเกียรติ วชิรลาภไพฑูรย์
อ.กญ.ดร.ณัฐกานต์ อัคริสิกขณ์

12.00 – 13.30 พักรกลางวัน

ประธาน พศ.นพ.ทพ.ดร.ชาญชาย วงศ์ชินสุนทร

13.30 – 14.30 Myofascial Release x Yoga จบทุกเจ็บ ที่คาดไม่ถึง

14.30 – 16.30 Technique in Dental Extraction, Alveolar Bone
Contouring and Wound Complication Management

ทพ.สมดุลย์ หมั่นเพียรการ
พศ.ทพ.สุรทิจ วิสุทธีวัฒนากร

วันพฤหัสบดีที่ 8 ธันวาคม 2565

ประธาน พศ.ทพ.ดร.พรพจน์ เพ็ญธารทิพย์

9.00 – 10.30 ปัญหาที่น่ารู้ สู่หมอฟัน

10.30 – 12.00 แนวทางการใช้ฟลูออไรด์ ในประเทศไทย 2565

รศ.นพ.ณัฐวุฒิ รอดอนันต์
รศ.นพ.ธรรมบุญ สุชาติดำรงกุล
รศ.ทพ.พิรศุขณ์ รอดอนันต์
รศ.กญ.ดร.ศิริรักษ์ นครชัย
พศ.กญ.พรทิพย์ พงษ์วิริยากร
พศ.กญ.ดร.ศิริพร ส่งศิริประดับบุญ

12.00 – 13.30 พักรกลางวัน

ประธาน รศ.กญ.ดร.ศิริรักษ์ นครชัย

13.30 – 14.30 DAT Caries Risk Assessment and Management 2022

พศ.กญ.ดร.อ้อยทิพย์ ชาญการคำ
พศ.กญ.ขวัญชนก อยู่เจริญ
อ.กญ.ดร.สุพิชชา ตลิ่งจิตร
รศ.กญ.ดร.วราณัฐ ปิติพัฒน์
รศ.กญ.อรอุมา อังวรารังค์
พศ.กญ.บุญยาพร ธัญญะคุปต์

14.30 – 16.30 Management of Dental Hypomineralization

วันศุกร์ที่ 9 ธันวาคม 2565

ประธาน ทพ.วีระวัฒน์ สัตยานุรักษ์

9.00 – 11.00 Regenerative Endodontics

11.00 – 12.00 Current and Future Trends in Periodontal Regeneration

รศ.กญ.ดร.จิรภัทร จันทรัตน์
รศ.ทพ.ดร.ไพโรจน์ หลินสุวรรณนท์
รศ.กญ.ดร.ธิดา ศรีสุวรรณ
อ.กญ.ดร.วิษุรัตน์ สกฤภาพทอง
อ.ทพ.ดร.สุพลเทพ ติระกนก

12.00 – 13.00 พักรกลางวัน

13.00 – 14.00 การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2565 ของทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

การประกาศผลและมอบรางวัลการประกวดงานวิจัย

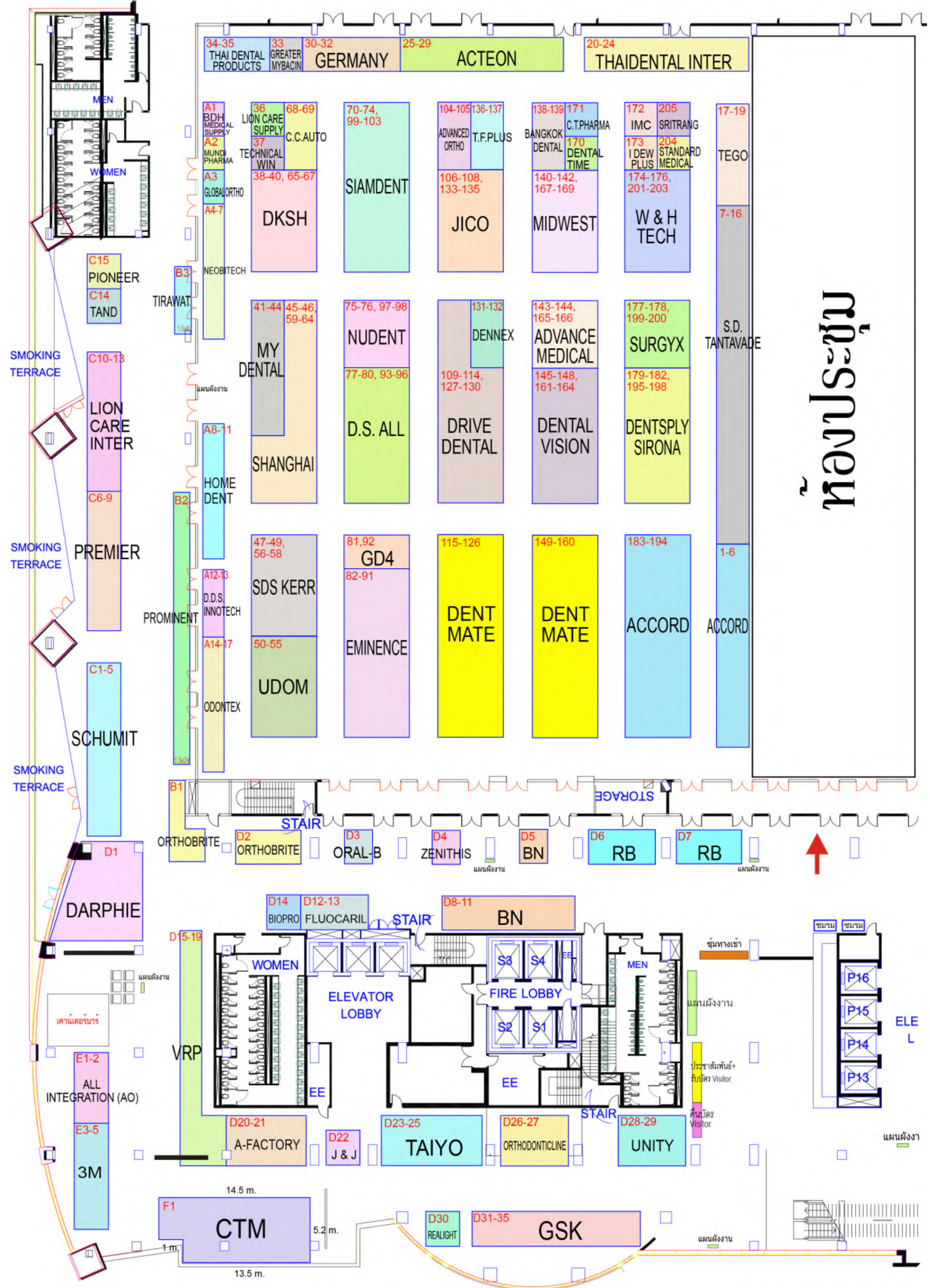
การมอบรางวัลทันตแพทยศาสตรบัณฑิตผู้มีจริยธรรมดีเยี่ยม จากกองทุน ศ.ทพ.อิสระ - ทญ.ชนบพันธ์ ยุคตะนันท์

ประธาน พศ.ทพ.ดร.ธนาศักดิ์ รักขันธ์

14.00 – 15.00 Current and Future Trends in Periodontal Regeneration (cont)

อ.กญ.ดร.วิษุรัตน์ สกฤภาพทอง
อ.ทพ.ดร.สุพลเทพ ติระกนก
พศ.ทพ.ดร.ปิยะพงษ์ พรรณพิสุทธิ์
อ.ทพ.บุญทริศ นิยวัฒน์ชาญชัย

15.00 – 16.30 Bioactive Materials & Regeneration in Operative Dentistry



ห้องประชุม



As of: 10-10-65

บทบาทของทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในเวทีการต่างประเทศ

ทันตแพทยสมาคมฯ มีงานการต่างประเทศด้วยหรือไม่? คำนี้เป็นสิ่งที่สมาชิกหลายคนอาจสงสัย เนื่องจากไม่ค่อยได้เห็นความเคลื่อนไหวหรือบทบาทของทันตแพทยสมาคมฯ ในด้านนี้อย่างเด่นชัด หลังจากข่าวสารทันตแพทยสมาคมฯ ฉบับนี้ จะมีเรื่องราวการต่างประเทศมาเพื่อสมาชิกได้อัพเดทความเคลื่อนไหวของวงการทันตกรรมในภาพระดับโลกเป็นระยะ

เนื่องจากทันตแพทยสมาคมฯ เป็นองค์กรวิชาชีพแรกที่เกิดขึ้นในประเทศไทย ปัจจุบันอายุกว่า 80 ปีแล้ว จึงได้มีโอกาสเป็นตัวแทนทันตแพทย์ไทยในเวทีระหว่างประเทศ โดยบทบาทมีความเกี่ยวข้องกับพันธกิจของสมาคม นั่นคือ “บำรุงและส่งเสริมการศึกษาและการประกอบวิชาชีพทันตกรรมในประเทศไทย” แต่สามารถแบ่งออกได้เป็นระดับโลกและระดับภูมิภาค

ในระดับโลกนั้น สมาคมได้เข้าเป็นสมาชิกของ World Dental Federation หรือ FDI ซึ่งเป็นองค์กรวิชาชีพที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งในโลก (122 ปี) มีประเทศสมาชิก 189 องค์กรในกว่า 132 ประเทศ นับเป็นกลุ่มเครือข่ายภาควิชาชีพของวิชาชีพทันตกรรมที่ใหญ่ที่สุดในโลก ทำงานเป็นปากเสียงของวิชาชีพทันตกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาพช่องปากของประชากรโลก องค์กรนี้มีความสัมพันธ์อย่างเป็นทางการ (Official relationship) กับองค์การสหประชาชาติ (UN) และองค์การอนามัยโลก (WHO)



◆ บทบาทของ FDI ในการขับเคลื่อนเรื่องสุขภาพช่องปาก ◆

FDI ขับเคลื่อนประเด็นต่าง ๆ เช่น วิสัยทัศน์ 2030 ที่ให้ภาพระบบสุขภาพช่องปากที่ควรเป็นในปี 2030, การรณรงค์เรื่องวันสุขภาพช่องปากโลก (World Oral Health Day) เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพช่องปาก รวมไปถึงยังมีคณะทำงานภายใน 16 คณะทำงานย่อย (Taskteam) ที่ดูแลตั้งแต่การดื้อยาปฏิชีวนะ โควิด-19 จนถึงเรื่องทันตกรรม การกีฬา การทำงานด้วยสัมผัสฯใหญ่ที่มีผู้แทนประเทศต่าง ๆ เป็นผู้กำหนดนโยบาย มีทีมบริหารและคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ เพื่อปฏิบัติงานตามนโยบายที่สัมผัสฯใหญ่กำหนด แล้วมีการติดตามความก้าวหน้ากันปีต่อปี

Oral Health Observatory	Advocacy	World Oral Health Day	Sport Dentistry
Policy Statement Editorial	Health & Safety in Workplace	Global Periodontal H	OH in Cleft pt
Governance	COVID-19	OH & Cancer	Artificial Intelligence
Dental Ethics	AMR Workshop	Sustainability	Vision 2030



16 Task Teams

◆ บทบาทของทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยในเวทีโลก ◆

ประเทศไทยจะส่งผู้แทนมีการประชุมสมัชชาใหญ่ปีละ 1 ครั้ง เพื่อให้ลงมติกำหนดนโยบายต่าง ๆ ของ FDI ที่เกี่ยวข้องตั้งแต่การประกอบวิชาชีพทันตกรรม (Dental Practices) การผลักดันนโยบายด้านสุขภาพช่องปากของโลก (Advocacy) หลังจากประเทศไทยมีมติในการประชุม เราจะต้องคอยช่วย FDI พิจารณาและให้ความเห็นต่อ policy statement ที่ครอบคลุมประเด็นสุขภาพทางทันตกรรม เช่น amalgam, วัสดุทันตกรรม, มะเร็งช่องปาก, ทันตกรรมการกีฬา เป็นต้น (สมาชิกสามารถเข้าไปชมได้ที่ <https://www.fdiworlddental.org/policy-statements>) หรือแม้แต่การขับเคลื่อนเรื่องการทบทวนสนธิสัญญามิามาตะ ประเทศไทยได้มีส่วนในการขับเคลื่อน phase-down strategy ผ่านการส่งจดหมายถึงรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่เป็นผู้แทนไทยเข้าประชุม COP4 ที่บาห์ลี ประเทศอินโดนีเซีย และผู้บริหารประเทศได้นำข้อความที่ FDI และทันตแพทยสมาคมร่วมกันจัดทำไปใช้เป็นเหตุผลสนับสนุนในการปรับแก้สนธิสัญญามิามาตะ ในที่ประชุม World Dental Parliament ที่เป็นการประชุมสมัชชาใหญ่เมื่อกันยายน 2565 ได้มีการกล่าวถึงบทบาทของไทยในเรื่องดังกล่าวด้วย



อีกตัวอย่างของการร่วมขับเคลื่อนนโยบายระดับโลก ได้แก่ การร่วมให้ความเห็นต่อร่างยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพช่องปาก

(Global Oral Health Strategy) ขององค์การอนามัยโลก ที่ FDI เชิญชวนสมาชิกให้ความเห็นต่อร่างดังกล่าว ประเทศไทยได้มีส่วนร่วมให้ความเห็นโดย อ.ดร.ทพญ.รัชณีนันท์ การเวกปัญญาวงศ์ ภาควิชาทันตกรรมชุมชน มหาวิทยาลัยมหิดล สำหรับ visibility ของประเทศไทยในเวทีโลก

มีตัวอย่างประเด็นหนึ่งที่ FDI เสนอในการปรับปรุงร่างยุทธศาสตร์โดยยกเอาการทำงานของทันตแพทยสมาคมฯ ไทย ได้แก่ การขอแก้ไขการจัดประเภทสมาคมทันตแพทย์ในประเทศต่าง ๆ (National Dental Associations) จากประเภทเอกชนให้เป็นภาคประชาสังคมแทน โดยยกตัวอย่างว่าทันตแพทยสมาคมของประเทศไทยได้ดำเนินการอย่างแข็งขันในการผลักดันนโยบายสาธารณะ จึงไม่ควรให้นิยามทันตแพทยสมาคมฯ ว่าเป็นองค์กรเอกชน

สิทธิพิเศษที่ไทยได้รับการเป็นสมาชิกของ FDI มีตั้งแต่โอกาสในการสร้างความร่วมมือระดับนานาชาติ ได้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจเชิงนโยบาย การเข้าถึงเครื่องมือเชิงนโยบายและแนวทางปฏิบัติต่าง ๆ ตลอดจน CE Course ที่ FDI จัดเตรียมไว้ใน <https://www.fdi-oralhealthcampus.org> ที่มีบทเรียนกว่า 40 เรื่องให้ทันตแพทย์สามารถไปเรียนรู้จากผู้เชี่ยวชาญระดับโลกได้

นอกจากกิจกรรมระดับสากลแล้ว ทันตแพทยสมาคมของไทยยังได้เข้าร่วมกิจกรรมในระดับภูมิภาคด้วย เช่น การเข้าร่วมประชุมงาน IDEM 2022 ที่ประเทศสิงคโปร์ โดยการเชิญของสมาคมทันตแพทย์แห่งสิงคโปร์ เมื่อวันที่ 7-9 ตุลาคม 2565 มีการแลกเปลี่ยนประเด็นปัญหา

ที่องค์กรวิชาชีพในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้เจอคล้าย ๆ กัน นโยบายและบทเรียนในการแก้ปัญหาต่าง ๆ ทำให้ประเทศไทยเอง ได้รู้สถานการณ์การพัฒนาของประเทศรอบข้างและนำมาบทเรียนมาพัฒนาวิชาชีพทันตแพทย์ไทยด้วย

มองไปในอนาคตที่พรมแดนระหว่างประเทศจะเป็นอุปสรรคน้อยลงในการร่วมมือ และการพัฒนาด้านทันตกรรมระหว่างประเทศมีความสอดคล้อง

ในจังหวะที่ใกล้เคียงกันมากขึ้น จึงเป็นโอกาสที่ทันตแพทยสมาคมฯ จะได้นำข้อเท็จจริงมาให้สมาชิกทราบเป็นระยะ และเชิญชวนพี่น้องทันตแพทย์ไทยเตรียมตัวสำหรับโอกาสใหม่ ๆ ที่กำลังจะเข้ามาจากความร่วมมือระหว่างประเทศ



Time Freedom for Dentist

อิสรภาพทางเวลากับหมอฟัน

เรียบเรียงโดย ทพ.ธนธร ทังทอง

ผมเองจบทันตแพทย์จุฬาเมื่อปี 2546 เรียนต่อ Prost. และเปิดคลินิก 3 สาขา ระยะเวลากว่า 20 ปีในการทำงานนั้น พบว่าอาชีพทันตแพทย์เป็นอาชีพที่ใช้แรงและเวลาของเราไปแลกเงิน ลักษณะงานคือ 1 ต่อ 1 ยิ่งทำงานมากยิ่งได้เงินมาก ยิ่งทำนาน ยิ่งรวย ข้อได้เปรียบของอาชีพเรา กอปรกับค่านิยมแบบทุนนิยมเริ่มเข้ามามีบทบาทกับทันตแพทย์รุ่นใหม่ ๆ ทำให้วิชาชีพทันตแพทย์เริ่มเปลี่ยนเป็นลักษณะของ”ธุรกิจ”มากขึ้นมาก อาชีพหมอฟันเป็นหนึ่งในวิชาชีพแพทย์ เป็นอาชีพพิเศษ เพราะได้ช่วยรักษาผู้ป่วย ได้ทั้งรายได้และบุญ ผมจึงอยากให้หัวใจของความเป็นหมอยังคงอยู่ คลินิกผมเวลาสัมภาษณ์หมอที่จะมาร่วมงานหลัก ๆ คือ 1. ต้องคิดถึงคนไข้เป็นอันดับแรก 2. ไม่เอารายได้เป็นตัวตั้ง 3. รับหมอที่มีหัวใจของความเป็นหมอ



แต่ปัจจุบันด้วยยุคของ Social Media; IG Facebook Tiktok เราปรับแนวคิดแบบโลกทุนนิยมเข้ามามาก เงินคือพระเจ้า คิดถึงเงินเป็น สิ่งแรกเสมอ มองข้ามความถูกต้องหรือศีลธรรมไป บางทีอยากได้เงินจนไม่สนใจที่มาว่าถูกต้อง บริสุทธึมัย ผมเห็นหมอบางท่านเปิดคลินิก ทำงานทุกวัน ปีใหม่สงกรานต์ไม่รู้จัก รายได้เดือนนึงหลาย ๆ ล้าน แต่พอเอาเงินเป็นตัวตั้งหรือเป้าหมายหลัก ความโลภจะเข้ามาบังตาอาจทำให้

ลดคุณภาพการรักษา
(ทำให้เสร็จเร็วที่สุด)

ลดคุณภาพวัสดุ
(หาของถูกที่สุด)

ลดคุณภาพคลินิก
(ความสะอาด การฆ่าเชื้อไม่ดีพอ)

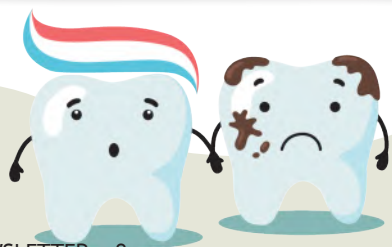
หรือแม้แต่ลดจรรยาบรรณในวิชาชีพ
(ให้ผู้ช่วยทำคนไข้แทน)

เพื่อไปเพิ่มรายได้เรา! เรากำลังถูกเงินหรือความโลภเข้าครอบงำ!!

แล้วยังไงล่ะให้เราทำงานแบบมีหัวใจความเป็นหมอกับคนไข้ ไม่ใช่เน้นธุรกิจกับลูกค้า?

- ทำยังไงให้รักษาคคนไข้โดยแยกความคิดหารายได้ให้มากที่สุดออกไป
- ทำยังไงหมอฟันจะหลุดจากการทำงานหนัก เอาแรง เวลา และสุขภาพเราไปแลกกับเงิน ประสบความสำเร็จด้านการเงิน แต่ล้มเหลวด้านชีวิต ไม่มีเวลาให้ครอบครัว สุขภาพร่างกายทรุดโทรม
- ทำยังไงเราถึงจะได้ทั้งจิตวิญญาณของหมอ เงิน เวลา และสุขภาพที่ดี กลับมาพร้อม ๆ กัน

**คำตอบคือต้องเปลี่ยนรูปแบบรายได้จาก
Active Income ใต้เป็น Passive Income เท่านั้น**



Active Income (Work for Money)

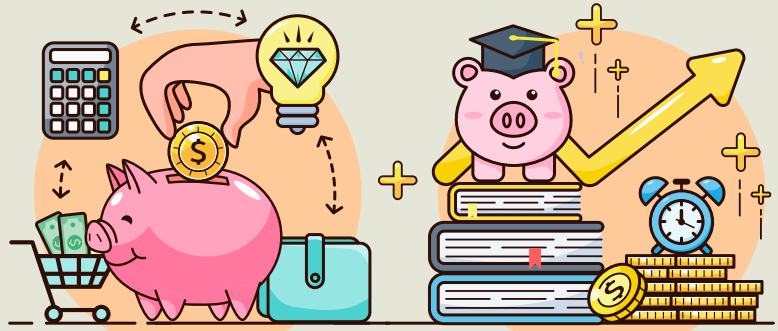
เงินเป็นนายเรา เราเอาเวลา แรง สุขภาพเราไปแลกเงิน หยุคทำไม่ได้เงิน (งานหมอฟัน)

Passive Income (Work for Wealth)

เราเป็นนายเงิน เอาเงินไปลงทุนให้สินทรัพย์ (Asset) ผลิตเงินให้เราแทน แม้ไม่ทำงาน ไปนอน ไปท่องเที่ยว เงินก็เข้าตลอดเวลา เช่น Passive Income จากดอกเบี้ย เงินปันผลหุ้น ค่าเช่าบ้านคอนโด อพาร์ทเมนต์ ลิขสิทธิ์ คอร์สออนไลน์ และอีกเยอะแยะมากมาย

หัวใจของ Passive Income ให้หลุดพ้นจากเงิน คือ Mindset ด้านการเงินที่ถูกต้อง รวมถึงหลักการการดำรงชีวิตที่ดี ผมขอพระราช-
ดำรัสของในหลวงรัชกาลที่ 9 คือ ต้องมีความเพียร (Perseverance) และมีความพอเพียงเมื่อเราพอเพียง มีความวิริยะ ชีวิตเราก็จะเพียงพอ ตั้งแต่ยังไม่เริ่มด้วยซ้ำ

ผมมี 1 เทคนิค 3 ขั้นตอนเพื่อไปสู่สรีภาพทางการเงินและเวลา มาแบ่งปัน



1. เทคนิคการบริหารเงินของผม เราต้องเปลี่ยนจาก

ทำงาน ➡ เก็บเงิน ➡ ใช้เงิน

เป็น

ทำงาน ➡ เก็บเงิน ➡ ลงทุน ➡ ใช้เงิน

เงิน ที่ป็นรายได้จาก Active Income เช่น ทำฟัน ผมจะนำไปใช้แค่ 2 อย่างคือ

1. “Need” สิ่งจำเป็น เช่น ค่าใช้จ่ายในครอบครัว ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ค่าอาหาร ค่าน้ำค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าน้ำมัน ค่าเรียนลูก ให้พ่อแม่ ฯลฯ

แต่ผมจะไม่ใช้เงินจาก Active Income ไปซื้อ “Want” เช่น งานอดิเรก ของแบรนด์เนม ของฟุ่มเฟือยเลย

2. เงินที่เหลือจากใช้จ่าย (Need) ผมจะนำไปลงทุนทั้งหมด 100% เช่น ลงทุนหุ้น ที่ดิน คอนโด อพาร์ทเมนต์ให้เช่า และนาเงินฟรี ๆ จากปันผล ดอกเบี้ย ค่าเช่ากลับมาซื้อ Want หรือสิ่งที่ชอบ ที่อยากได้ทีหลัง ทำให้เงินที่ได้จากการนำแรง เวลาไปแลก แทบไม่ลดลง มีแต่เพิ่มตามเวลาและความขยัน

อย่าไปติดกับดักตัวเลขในบัญชีธนาคาร ผมไม่เคยสนใจเลยว่าจะมีเงินในบัญชีเท่าไหร่ แต่จะดูแค่ว่าเดือน ๆ หนึ่งมีรายได้จาก Passive Income เข้ามาเพียงพอต่อไลฟ์สไตล์ของผมมั้ย

3 ขั้นตอนสู่สรีภาพทางเวลาของหมอฟัน

เมื่อเราทำงานจนมีเงินเก็บจาก Active Income พอสมควร ต้องเอาไปลงทุนสร้างพอร์ต Passive Income ให้เร็วที่สุด!

ขั้นที่ 1 สร้าง Passive Income ให้มีรายได้มากกว่ารายจ่าย Fix cost ประจำเดือนของคุณ (>Need)

ขั้นที่ 2 หา Passive Income ให้มากกว่ารายได้หมอฟันปัจจุบันของเรา ขอนี้ขึ้นกับศักยภาพในการหารายได้ของ หมอฟันแต่ละท่าน อาจจะเป็นเดือนละ 100,000 บาทหรือ 1 ล้านแล้วแต่บุคคล

แค่ผ่านข้อ 2 เราก็มีสรีภาพทางการเงินและเวลาแล้ว คือ แม้ว่าเราไม่ทำฟันเลย รายได้จาก Passive Income ก็เทียบเท่ากับทำฟันหนัก ๆ ทั้งเดือนแล้ว นี่คือการเปลี่ยนที่จะทำให้หลุดจากกรอบของการหาเงินให้ได้มาก ๆ จากการทำฟัน ทำให้เราได้มีหัวใจของความเป็นหมอกลับมา เพราะฉะนั้นความพอเพียงสำคัญมาก ให้ตั้งเป้ารายรับจากงานหมอฟันของเราต่อเดือนว่าเราทำได้เท่าไร สร้าง Passive Income เท่านั้นแล้วรู้จักพอ ไม่โลภ

ขั้นที่ 3 ขั้นตอนสุดท้าย หลังจากที่เรามี Passive Income มากกว่ารายจ่ายต่อเดือน มากกว่ารายได้ต่อเดือนของคุณหมอแล้ว ขั้นสูงสุดคือ สร้าง Passive Income ให้มากกว่าไลฟ์สไตล์ เช่นถ้าชอบใช้ของ Brandname นั่งเครื่องบิน first class พักโรงแรม 6 ดาว ลูกต้องเรียนต่างประเทศ Lifestyle แบบนี้ก็ต้องหา Passive Income มากหน่อย ใช้เวลาสร้างนานหน่อย อย่างผมเองไลฟ์สไตล์พอเพียง ง่ายเลย มันสำเร็จตั้งแต่ยังไม่เริ่มแล้วครับ ทำชีวิตให้ง่ายเข้าไว้ สบายดีนะครับ

คุณหมอต้อง List มาแบบไม่โกงว่าไลฟ์สไตล์ของคุณหมอต้องการรายได้ต่อเดือนเท่าไร เช่น ถ้าได้คำตอบคือเดือนละ 1 ล้านบาท

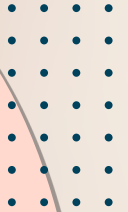
เราสร้าง Passive Income ได้ 1 ล้าน 1 บาท เราก็เป็นไทแล้ว มีความมั่งคั่งชั่วชีวิตละ คราวนี้เราจะกลับไปทำงานทันตกรรมได้อย่างอิสระ แล้วเพราะหลุดพ้นจากกรอบของรายได้แล้ว เราจะทำงานก็ต่อเมื่อเราต้องการ

ทำเท่านั้น เราจะรักษาคนไข้ด้วยหัวใจของหมอที่อยากช่วยคนไข้ ทำให้วิชาชีพทันตแพทย์ ยังเป็นอาชีพที่คนไข้ให้ความเคารพความเป็นแพทย์เช่นเดิม





66



พวกเราหมอฟัน โชคดีมากแค่ไหนแล้วที่ได้ทำงานที่ทั้งได้รายได้ดีมาก ได้บุญ และได้ความเคารพนับถือจากคนไข้ไปพร้อม ๆ กัน อย่าให้อาชีพเรากลายเป็น โดนคำสาป ที่ต้องทำงานหนัก เบียดเบียนทั้งตัวเองและคนไข้ เพียงเพื่อคำว่า “เงิน” ทำงานหนักมาก เงินเก็บเป็นร้อย ๆ ล้านแต่ใช้เงินไม่เป็นหรือไม่กล้าใช้ ไม่อยากเห็นเงินในบัญชีต้องลดลง เพราะทุก ๆ บาทมันเหนื่อย มันได้มาจากแรงและเวลาที่เรสูญเสียไป

บทความนี้ ผมเพียงแค่ต้องการแชร์ Mindset ของผมถึงรายได้ช่องทางนอกเหนือจาก Active Income จากการทำฟัน อาจสร้าง Passive Income ให้เราได้เมื่อถึงวัยที่เราเริ่มทำงานได้น้อยลงหรืออยากมีอิสรภาพทางเวลามากขึ้น อยากท่องเที่ยวหรืออยากทำอะไรที่วัยเด็กเคยฝันไว้ แต่ติดอยู่ที่คำว่า “ไม่มีเวลา” จริง ๆ มีสิ่งที่ผมอยากแชร์อีกมากเช่น 4 หัวใจการลงทุนของผม

- ใช้เงินเย็น
- เป็นคนส่วนน้อย
- รอคอยให้ได้
- ไม่หยุดเรียนรู้

มันคืออะไร ใช้ได้จริงมั๊ย? และการลงทุนอะไรที่ให้ผลตอบแทนแบบ Passive Income ให้ผมมากที่สุด?

คุณหมอท่านใดสนใจแนวคิดการลงทุนหรือ Content ด้านการเงินการลงทุนแนว Passive Income เข้าไปติดตามได้ในเพจ Passive Income เดือนละล้านสร้างได้ by หมอก้อง ฝากกดไลค์กดแชร์ เป็นกำลังใจกันนะครับ แล้วพบกันนะครับ

หมอก้อง Passive Income

99



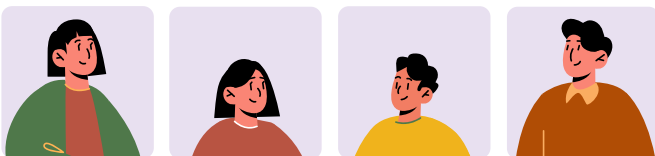
เรียบเรียงโดย มายด์มิ่งค์ ผู้ช่วยสามมิติ

ความรู้... อนาคตและความอยู่รอด

รู้จะไม่เท่า... รู้ สวัสดีคุณผู้อ่านที่รักและคิดถึงทุกคนครับ วลีที่มักจะถูกหยิบขึ้นมากล่าวเล่น ๆ เวลาที่เรารู้สึกเสียใจที่ได้ทำหรือไม่ได้ทำบางอย่าง แล้วได้รับผลของสิ่งนั้นในรูปแบบที่ไม่น่าพึงพอใจ บางครั้งก็ผิดหวังหรือนึกตำหนิตัวเอง ว่าถ้ารู้แบบนี้ ทำอย่างนั้น.. ทำอย่างนี้คงจะดีกว่า แต่เวลาไม่เคยไหลย้อนกลับ เราอาจจะมีหรือไม่มีโอกาสแก้ไขสิ่งที่ได้ทำลงไปแล้ว สิ่งที่เราสามารถทำได้ดีที่สุด ก็คือการเตรียมพร้อมสำหรับรับมือกับวิกฤติหรือโอกาสที่อาจจะผ่านเข้ามาในชีวิต ทั้งแบบที่เรารู้หรือไม่รู้ตัว เพื่อเป็นเครื่องรับรองว่าผลลัพธ์ที่เราจะได้รับเป็นรูปแบบที่สมบูรณ์ในกาละโอกาส ณ เวลานั้นมากที่สุด

ตั้งใจไว้นานแล้วว่าอยากจะแบ่งปันความคิดและประสบการณ์ของคน Gen X ที่ใช้ชีวิตมาเกินครึ่งอายุขัย ผ่านโลกในยุค Analog เปลี่ยนผ่านเข้าสู่ยุค Digital และเชื่อว่าจะมีโอกาสได้ใช้ชีวิตในยุค Quantum ในบั้นปลายและหลังจากนั้นจะมีอะไรเข้ามาอีก ก็สุดจะคาดเดาได้ในตอนนี้ ผมได้เห็นการเติบโตของครอบครัว เด็ก ๆ ที่โตมาพร้อมกับอุปกรณ์เล็ก ๆ ที่ย่อโลกทั้งใบไว้ในฝ่ามือ ความสามารถในการค้นหาคำตอบ แลกเปลี่ยนข้อมูล การสื่อสาร และได้สิ่งต่าง ๆ จากการสั่งด้วยปลายนิ้ว ความสะดวกสบายและประโยชน์จากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ที่เมื่อย้อนไปสมัยที่ผมยังเป็นเด็กอยู่นั้น คงยากที่จะจินตนาการได้จากมุมมองของคน Gen X อย่างผม ที่ได้ร่วมสัมผัสประสบการณ์เหล่านี้โดยตรง ผมสังเกตเห็นสิ่งหนึ่งเป็นราคาที่แสนแพง ที่เราได้จ่ายไปแล้ว เพื่อแลกกับความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี

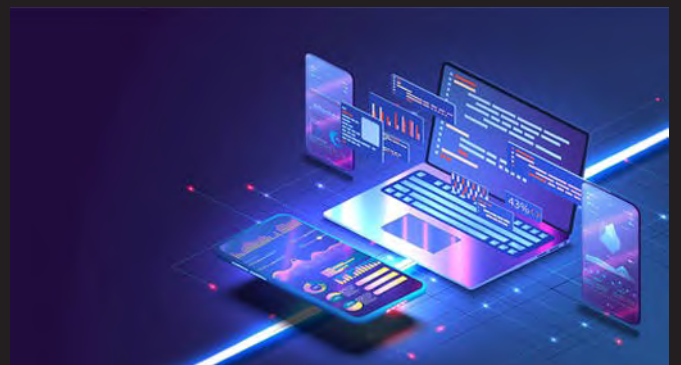
แต่ต้องขอยกตัวก่อนนะครับ ว่าตัวผมเองก็เป็นคนหนึ่งที่ยังชอบเรื่องของวิทยาศาสตร์-เทคโนโลยี และไม่มีความคิดต่อต้าน ผมรู้สึกตื่นเต้นทุกครั้งที่มีการค้นพบใหม่ ๆ หลาย ๆ เรื่อง เป็นเรื่องที่ย่านแล้วยังจินตนาการไม่ออกด้วยซ้ำว่าเราสามารถนำชุดความรู้นี้ มาใช้กับอะไร? อย่างเรื่อง Quantum Technology ที่อ่านเมื่อไร ก็ยังทุกที่ แต่ก็มั่นใจได้ว่าสุดท้ายสิ่งนี้จะนำความก้าวหน้ามาสู่มนุษยชาติได้อย่างแน่นอน



Analog Clock Mechanism



Quantum Sensor Measuring



Digital Computer

แม้ทุกอย่างรอบตัวถูกขับเคลื่อนไปข้างหน้าด้วยการค้นพบความรู้ใหม่ ๆ ทุกวัน โลกก็หมุนไปข้างหน้า... แต่บางสิ่งก็เปลี่ยนไปในทางที่ไม่สามารถกลับมาเป็นเหมือนเดิม กลับมาพูดถึงเรื่องราวที่ต้องจ่ายไป เพื่อแลกกับอำนาจและความสะดวกสบายที่เทคโนโลยีมอบให้ผ่านมุมมองของคุณพ่อ Gen X อย่างผม จากการสังเกตลูก ๆ ในรุ่น Generation Z และ Generation Alpha แต่ก่อนจะไปถึงตรงนั้น อยากจะขออธิบายลักษณะด้านพฤติกรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของเด็ก ๆ ทั้ง 2 รุ่นนี้ก่อนนะครับ

Generation Z

(เกิดในปี 2538 - 2552)

เป็นคนรุ่นใหม่ที่เกิดมาพร้อมกับสิ่งอำนวยความสะดวกรอบด้าน เรียนรู้รูปแบบการดำเนินชีวิตในสังคมแบบ Digital มีการติดต่อสื่อสารแบบไร้สาย เนื่องจากเกิดมาในยุคเทคโนโลยีที่ทันสมัย เด็กในยุคนี้อาจจะจินตนาการไม่ออกเลยว่าโลกที่ไม่มีอินเทอร์เน็ตนั้นจะอยู่ได้อย่างไร แล้วยังยกให้ Smart phone เป็นอีกอวัยวะหนึ่งของชาว Gen Z คนรุ่นนี้ติดโลกออนไลน์และรับข้อมูลข่าวสารจำนวนมากอย่างรวดเร็ว สามารถวิเคราะห์สถิติต่าง ๆ เพื่อคาดการณ์อนาคตเพื่อตัดสินใจ ทำอะไรอย่างรวดเร็ว ไม่ชอบการรอคอย แต่ก็กลัวอนาคต เนื่องจากรับข้อมูลที่หลั่งไหลมาไม่ขาดสาย จนประมวลไม่ทัน เห็นการเปลี่ยนแปลงของสิ่งรอบตัวอยู่ตลอดเวลา จึงต้องหาข้อเปรียบเทียบตลอดเวลา เช่น เรียนอะไรไม่ตกงาน อาชีพอะไรมั่นคง สิ่งไหนดีกว่าสิ่งไหน

นอกจากนี้ ยังมีแนวโน้มว่าจะเลือกงานที่เงินดีมากกว่างานที่ชอบจริงๆ คน Gen Z จะเปิดกว้างทางความคิดและวัฒนธรรมที่แตกต่างมากขึ้นจากการมองเห็นในโลก Digital จึงเปิดกว้างในการยอมรับความแตกต่าง มีแนวโน้มที่จะปรับทัศนคติได้ดี ไม่แบ่งแยกชนชั้น สีผิว ศาสนา หรือ ประเพณีที่แตกต่าง แต่มีแนวโน้มที่จะเป็นมนุษย์หลายงาน เพราะความอดทนต่ำ ต้องการคำอธิบายมากขึ้น ต้องมีเหตุผล ต้องรู้สึกว่าได้เข้าใจกับทุกเรื่องในชีวิต ส่วนการเรียนรู้ของคน Gen Z จะหาความรู้ได้ทุกอย่าง เกือบ การเรียนแบบบรรยายก็ชอบข้อมูลแนวกกราฟ ภาพ สถิติชัดเจน เน้นข้อมูลสั้น ๆ ที่เข้าใจง่าย ๆ เพราะจดจำข้อมูลได้ดีจากข้อมูลสั้น ๆ เท่านั้น

66

มนุษย์ Gen Z และ Gen Alpha คำนึงกับรูปแบบการดำเนินชีวิตลักษณะนี้ สามารถเข้าถึงและใช้ข้อมูลได้อย่างมีประสิทธิภาพนำไปสู่การมีปฏิสัมพันธ์กับ “มนุษย์จริง ๆ” น้อยลง เพราะทำทุกอย่างได้ด้วยตัวเองอย่างรวดเร็ว จนผมสังเกตได้ว่า คนรุ่นนี้มีความสามารถในการอดทน การรอคอยและการจรรจบกับสิ่งใดสิ่งหนึ่งนาน ๆ ได้น้อยกว่าคนรุ่นก่อน รวมไปถึงด้านความสัมพันธ์กับมนุษย์ด้วยกัน ซึ่งนำไปสู่ราคาค่างวดที่แสนแพงในระดับ Global scale อย่างเรื่อง “การลดลงของอัตราการเกิด” ของมนุษยชาติ

99

Generation Alpha

(เกิดในปี 2553 - ปัจจุบัน)

ส่วนใหญ่เติบโตมาพร้อมกับเทคโนโลยียุคใหม่ที่พัฒนาเต็มที่ ไม่เคยใช้ชีวิตโดยขาด Smart phone และมีพฤติกรรมแสดงออกผ่านโลกออนไลน์รวดเร็ว ส่งผลต่อทั้งพฤติกรรมการใช้ชีวิตและความคิดของเด็กเจนนี้หลายมิติ เช่น ความคุ้นชินกับการเปลี่ยนแปลง เด็กเจนนี้มีความคิดความต้องการต่างจากพ่อแม่ที่เติบโตมาในยุคสมัยที่แตกต่าง อาชีพที่พ่อแม่เคยคิดว่าดีที่สุด มันคงที่สุดอาจไม่ใช่ความต้องการของ Gen Alpha ก็ได้ การเติบโตพร้อมโลกอินเทอร์เน็ต ทำให้พวกเขามีกิจกรรมต่าง ๆ บนออนไลน์ รวมถึงเกมที่เป็นส่วนหนึ่งของความทรงจำในวัยเด็กของทุกคน กิจกรรมที่เด็กกลุ่มนี้ใช้อินเทอร์เน็ตมากที่สุดคือความบันเทิง เด็กเจนนี้รักที่จะใช้ชีวิตอิสระเป็นนายตัวเองมากกว่าเป็นลูกจ้าง ที่ต้องคอยทำตามคำสั่งผู้อื่น ในโลกยุคใหม่เทคโนโลยีไอที ไม่ว่าจะเป็น Big data, A.I. หรือแอปพลิเคชันทั้งหลายเป็นตัวขับเคลื่อนโลกและจะเข้ามามีบทบาทมากยิ่งขึ้นกว่าในยุคปัจจุบันอีกมากมาย ทั้งในด้านพฤติกรรมการใช้ชีวิตและโลกธุรกิจ

เมื่อเด็กเจนใหม่กำลังจะใช้ชีวิตตามความต้องการของตัวเอง เพราะเด็กเจนนี้มีทั้งพลังความรู้ความสามารถที่เต็มเปี่ยม ขณะเดียวกันก็มีความสนใจที่อยากเป็นส่วนหนึ่งที่สร้างสรรค์ให้โลกนี้ดีขึ้น จึงมีแนวโน้มที่เด็กยุคหน้าจะหันมาทำงานแก้ไขปัญหาสังคม สิ่งแวดล้อม และงานอาสาสมัครที่ช่วยเหลือผู้คนเพื่อขับเคลื่อนให้เกิดความเปลี่ยนแปลงทั้งในระดับประเทศและในระดับโลก ที่เน้นการใช้ทักษะด้านการปฏิสัมพันธ์ ทักษะการแก้ปัญหา ทักษะการทำงานเป็นทีม และทักษะทางอารมณ์อื่น ๆ อีกมากมาย

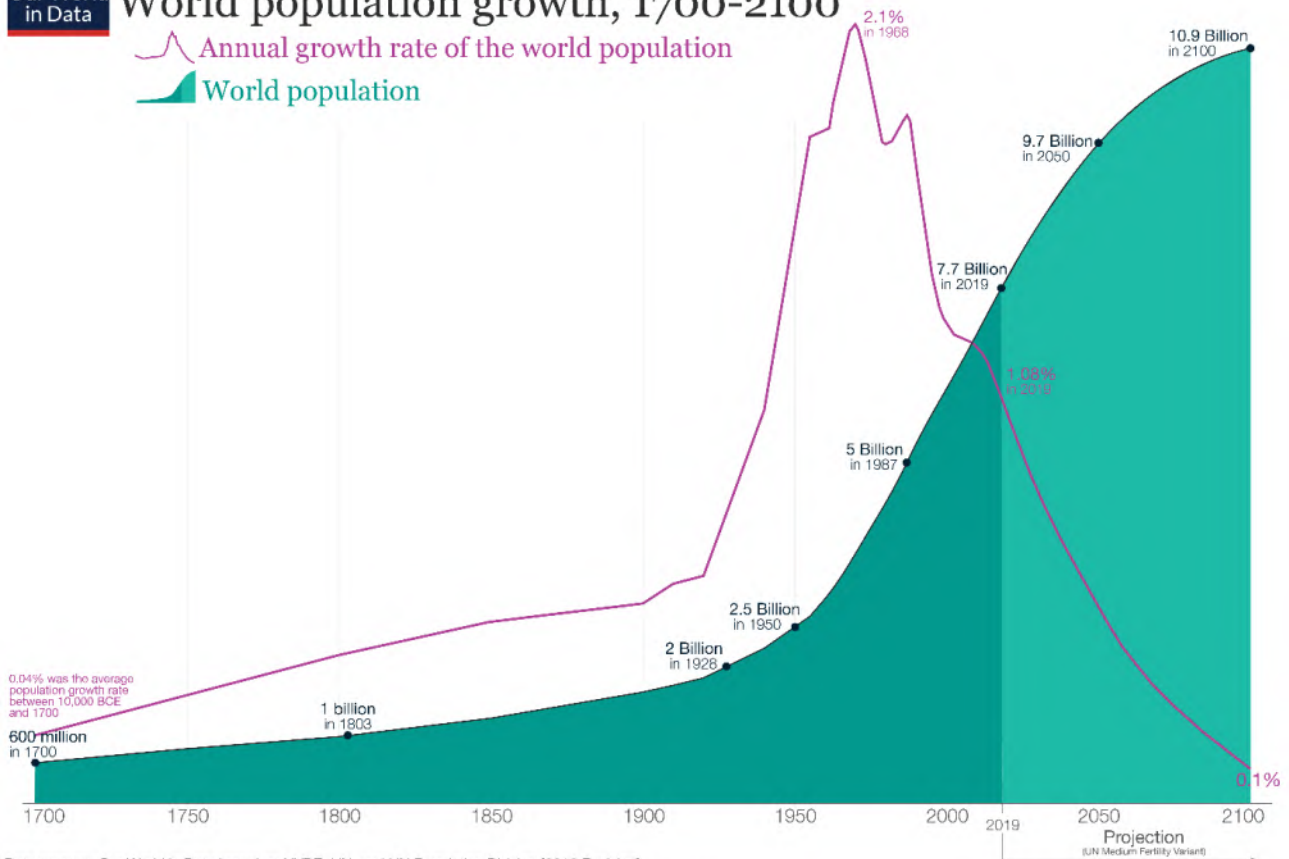
เทคโนโลยี ได้มอบอำนาจให้กับทุกคนที่เข้าถึงมันได้อย่างไร้ขีดจำกัด และการเข้าถึงเทคโนโลยีเหล่านั้น ก็ไม่ใช่เรื่องยากเย็นอะไร เราสามารถทำอะไรก็ได้ที่เราอยากทำ ปัจจุบันนี้ไม่มีใครปฏิเสธว่าสินทรัพย์ที่มีมูลค่ามากที่สุดในโลกคือ ข้อมูล ด้วยอุปกรณ์เล็ก ๆ อย่าง Smart phone หรือ Laptop สักเครื่อง เราก็สามารถเข้าถึงและส่งต่อข้อมูลที่เราต้องการในเวลาแค่คลิกใจ



World population growth, 1700-2100

Annual growth rate of the world population

World population



Data sources: Our World in Data based on HYDE, UN, and UN Population Division [2019 Revision]
This is a visualization from [OurWorldinData.org](https://ourworldindata.org), where you find data and research on how the world is changing.

Licensed under CC-BY by the author Max Roser.

ที่มา : https://en.wikipedia.org/wiki/Projections_of_population_growth

พื้นที่สีเขียวคือจำนวนประชากรโลกสะสมและเส้นสีแดงคืออัตราการเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรในปีต่าง ๆ ตั้งแต่ ค.ศ. 1700 ถึง 2100 จากกราฟ จะเห็นว่าอัตราการเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรโลก (ดูจากความชันของกราฟของพื้นที่สีเขียว) ได้ค่อย ๆ ลดลงตั้งแต่ปี ค.ศ. 2019 และลดลงเรื่อย ๆ เป็นผลมาจากอัตราการเกิดน้อยกว่าอัตราการตาย คนส่วนใหญ่บนโลกมีอายุขัยเฉลี่ยยาวนานขึ้น แต่มีแนวโน้มที่จะมีลูกลดลง ส่งผลให้โลกย่างเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อมองในมุมมองทางด้านเศรษฐศาสตร์จะเห็นว่ากำลังในการผลิตโดยรวมต่ำลงไปพร้อม ๆ กับปริมาณทรัพยากรที่ลดลงไปเรื่อย ๆ สวนทางกับจำนวนประชากรที่ไม่สามารถสร้างผลิตผล (Productivity) ที่เพิ่มขึ้นทุกวัน ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของปัญหาอีกมากมายที่ไม่สามารถเขียนให้จบได้ในฉบับนี้ และคงจะต้องนำเป็อย่างมากแน่ ๆ ครับ

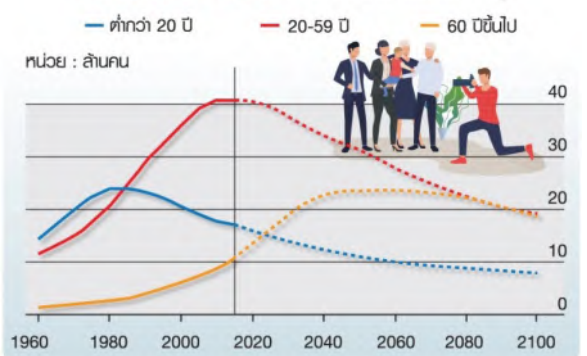
ปัญหาลักษณะนี้ กำลังเกิดขึ้นพร้อม ๆ กันในทุก ๆ พื้นที่ทั่วโลก ไม่เว้นประเทศไทยครับ เมื่อไม่นานมานี้ ผมได้เห็นภาพข่าวในสื่อที่แสดงอัตราการเกิดของคนไทยในช่วง 3 ทศวรรษที่ผ่านมา ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาขององค์การสหประชาชาติเมื่อปี 2018

ไม่ว่าแตกต่างจากการ Revolution ทุก ๆ ครั้งในอดีตที่ผ่านมา ไม่ว่าจะเป็นการปฏิวัติอุตสาหกรรม การก้าวเข้าสู่ยุค Digital ยุค Internet ยุคของ A.I. ทุก ๆ คลื่นของการเปลี่ยนแปลงจะส่งผลกระทบ (Disruption) ต่อโลกไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง หรืออาจจะหลาย ๆ ทางพร้อม ๆ กัน คนที่เตรียมตัวมาดี มีความพร้อมและปรับตัวตามกระแสได้ก่อน จึงจะอยู่รอดได้ กลับมาที่เรื่องที่เราทุกคนอยากจะรู้มากที่สุดดีกว่าครับ รู้...

เรากำลังรู้ว่าการเปลี่ยนแปลงครั้งใหม่ ๆ กำลังเกิดขึ้นตลอดเวลา และเกิดขึ้นเรื่อย ๆ เราว่าคนรุ่นใหม่ ๆ แต่ละรุ่นก็เปลี่ยนแปลงไปตามพลวัตรของโลกคนรุ่นใหม่ก็จะกลายเป็นคนรุ่นเก่า เราว่าถ้าเรายังไม่เปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาตัวเอง เราคงหนีไม่พ้นการถูกปล่อยทิ้งไว้ข้างหลัง และเรารู้อะไร ๆ อีกหลายเรื่องจนเราอาจจะลืมไปแล้วว่าเรา รู้ทั้งหมดนี้ คือเรื่องที่เรารู้แล้ว... ก็จะต้องเตรียมพร้อมรับมือให้ดีเพื่อความดำรงอยู่ต่อไปครับ สวัสดี..



โครงสร้างประชากรไทยที่จะลดลงตามช่วงอายุ



ที่มา : บลูมเบิร์ก

Saintes Maries de la Mer (Saint Marys of the Sea)

วันนี้เราจะพาทุกท่านไปทำความรู้จักกับเมืองท่องเที่ยวเล็ก ๆ ที่น่าสนใจ ซึ่งอยู่ทางตอนใต้ของฝรั่งเศส เชิญนั่งเปิดไวน์ที่ชอบ อ่านออกเสียงในวงเล็บด้วยสำเนียงฝรั่งเศสเพิ่มอรรถรสในการอ่านนะคะ

เมืองที่จะกล่าวถึงนี้มีชื่อว่า Saintes Maries de la Mer (เซนต์-มาร์-รี-เดอ-ลา-แมร์) ออกตัวก่อนว่าผู้เขียนไปเที่ยวแบบครอบครัว ที่มีเด็กเล็กเจ็ดขวบเดินทางด้วย ประทับใจเมืองนี้มากเพราะมีกิจกรรมที่ทั้งเด็กและผู้ใหญ่สนุกไปด้วยกันได้หลายอย่าง หลายแนวทั้งสายประวัติศาสตร์ ศิลปะ ธรรมชาติ สัตว์โลก มีครบหมด จบในที่เดียวเลยล่ะ เอาเป็นว่าช่วงต้นศตวรรษที่ 20 ทั้งนักเขียนอเมริกันชื่อดัง Ernest Hemingway ศิลปินชาวสเปนชื่อดัง Picasso ศิลปินชาวดัตช์ชื่อดัง Van Gogh ต่างก็ได้แวะมาที่นี่ ทันตแพทย์ไทย(ชื่อดัง) อย่างเราก็กต้องไปแวะบ้างล่ะ

ชมเมืองแบบ overview กันก่อนเมืองนี้เป็นเมืองหลวงของเขต Camargue (คา-มาร์ก-เกอะ) เขตนี้เนี่ยเหมือนเป็นสามเหลี่ยมที่ฐานเป็นทะเลเมดิเตอร์เรเนียน และขนานด้วยขาของแม่น้ำ Rhone (โรน) Saintes Maries de la Mer จึงเป็นเมืองชายทะเลวิสวยเก๋ไม่เหมือนใคร ท่านสามารถเลือกชมเมืองได้หลายแบบ ตั้งแต่ ตุ๊กตุ๊ก รถ 4wheels บันจี้กรยาน นั่งเรือ ซิมา เดินเท้า ผู้เขียนเลือกรถไฟลากค้ะ ไม่ต้องเมื่อยและไม่ร้อนเกินไปทัวร์ใช้เวลาประมาณหนึ่งชั่วโมง พาชมทั้งส่วนโบสถ์เก่าแก่ ลัดเลาะในเมืองเลียบทะเล และพาไปชมม้าวัววนก ตามธรรมชาติด้วยค้ะ

ที่มา: www.saintesmaries.com



ลงเดินบ้างนะคะ เสียตายรองเท้ากีฬาคู่มือซื้อมาแพง โบสถ์เก่าแก่ของเมือง Église Norte Dame de la Mer (เอ-กลี-เซอ แปลว่าโบสถ์ค้ะ) สร้างช่วงสมัยศตวรรษที่ 9-12 สวยงามคลาสสิก เข้าชมได้ทั้งด้านในด้านนอก และที่ห้ามพลาดคือการปีนขึ้นไปบนหลังคาโบสถ์เพื่อชมวิวที่สวยงาม ค้ะ สายประวัติศาสตร์ก็เชิญดื่มด่ำด้านในมีเรื่องราวสมัยโบราณให้อ่านพอสมควรที่หลอนสุด ๆ ไม่เคยเห็น คือขึ้นหล่อโลหะที่ทำเป็นรูปมือและแขนมีที่เก็บกระดูกด้านใน กระดูกใครไปหาอ่านกันเอาเองนะคะ



ที่บอกไว้แต่ต้นว่า Van Gogh เคยมาที่นี่และได้วาดภาพวิวทัศน์ของทะเลและเมืองไว้หลายภาพ เมื่อเราเดินเลียบทตามริมทะเล ก็จะได้เห็นภาพวาดที่ทางเมืองเค้าเอามาติดตั้งไว้ให้ดูเปรียบเทียบกับให้อารมณ์ประหนึ่งคุณ Van Gogh เพิ่งลุกไปเมื่อคืนนี้แล้วเราเดินผ่านมา ว่ากันว่า Van Gogh ประทับใจ “The effect of blue sea and blue sky” ของที่นี่ในเดือนมิถุนายนของทุกปีเค้ามีงาน Van Gogh week ด้วย



La Mer Mediterranée (ลา-แมร์-เม-ดิ-เท-รา-เน) ก็สวยงามตามท้องเรื่อง แต่โดยส่วนตัวรู้สึกว่าการทลายของที่นี่ ไม่ได้ชวนเนียนละเอียดเหมือนทะเลภูเก็ตบ้านเรา แต่ที่เหนือชั้นกว่า แน่ ๆ คือ ปริมาณสาว ๆ no bra ที่อาบแดดเล่นน้ำอยู่ดูจนเบื่อเลยล่ะ อันนี้ไม่มีภาพประกอบนะคะ

ในเมืองยังมีสนามสู่วัวกระทิงด้วย มีโชว์ตอนกลางวัน ต้องขอภัยที่ไม่ทราบรายละเอียดอันนี้เพราะไม่ได้เข้าไปชม สามี คงคิดว่าตอนกรรยาโกรธก็ดูสู้กับวัวกระทิงอยู่แล้วเลยไม่ได้จอง ตัวให้ แต่ที่แอบถามที่ศูนย์ข้อมูลนักท่องเที่ยว เค้านบอกอย่างภาคภูมิใจว่าวัวที่นี่ไม่มีการฆ่าให้ตายหลังสู้ชนะจะ เผื่อท่านไหนสนใจจะ ได้ไปดูได้อย่างสบายใจค่ะ

เอาใจสายธรรมชาติกันบ้าง ที่ Parc Ornithologique du Pont de Gau (พาร์ค-อ-มิ-โท-โล-จิก-ดู-พอง-เดอ-โก) ออกเสียงยากเสียจริง แต่เจี้ยนๆค่ะ จะจบแล้ว ที่นี่ต้องขีดเส้นใต้ ไฮไลต์การตกจันทน์เลย อุทยานแห่งนี้เป็นแหล่งดูนกและศึกษาระบบนิเวศขนาดใหญ่ มีนกมากมายหลายชนิด ชูโรงด้วยนกฟลามิงโก ที่อยู่ในบ่อ บึง หนองน้ำ ตามธรรมชาติ ที่นี่เปิดทุกวัน ไม่มีวันหยุด ตั้งแต่เก้าโมงเช้าถึงหกโมงเย็น มีกล้องส่องทางไกลให้เช่า มีนิทรรศการให้ความรู้ และบางจุดจะมีกิจกรรมให้เด็กทำด้วยค่ะ ได้เห็น ฟลามิงโกอยู่กันเป็นฝูง ๆ เดินกัน จนเพลิน คุ่มคำรองเท้าเลยล่ะ

อีกกิจกรรมที่พลาดไม่ได้ คือการขี่ม้าค่ะ ม้าที่นี่ค้ำมีพันธุ์เฉพาะของ Camargue จะมีสีขาวเหลือบเทา รูปร่างสวยเพรียวไม่ใหญ่ ไม่เล็ก มีคอกม้าเรียงรายอยู่หลายอันตามถนน ซึ่งห่างจากตัวเมืองไปไม่ถึงสิบนาที horseback

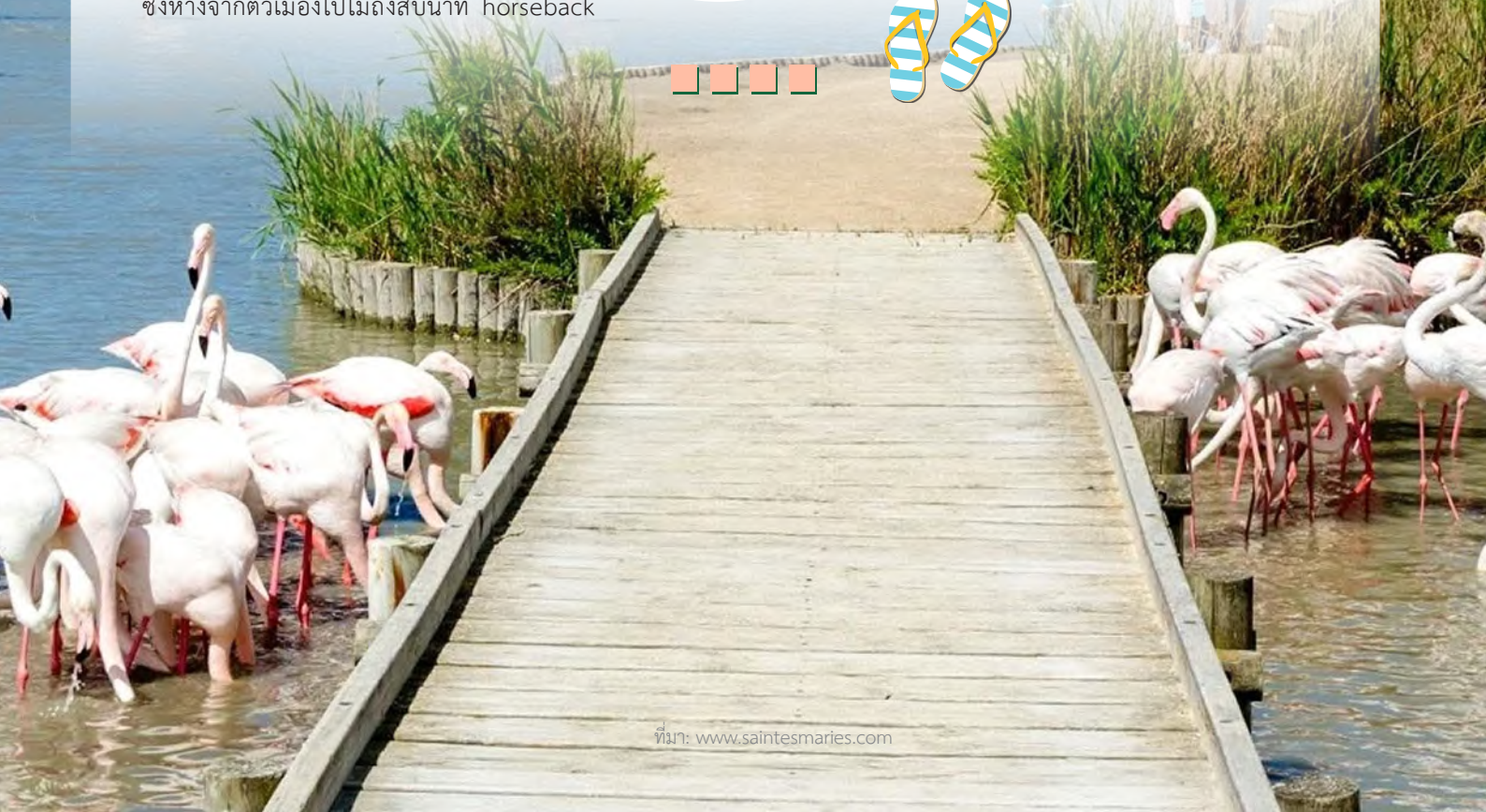


riding tour ต้องติดต่อจองก่อนนะคะ เค้านจะมีพาขี่ม้าเป็นรอบ ๆ รอบตอนพระอาทิตย์ตกดินก็จะแพงหน่อยเพราะวิวสวย ถ้าจำไม่ผิด ราคาอยู่ที่ประมาณ 60 euro ต่อคนต่อรอบ ซึ่งนานประมาณชั่วโมงครึ่ง เด็กน้อยก็ขี่ได้ค่ะ ทางคอกมีหมวกให้ใส่ แนะนำเตรียมเสื้อกางเกง ขายาวและรองเท้าผ้าใบไป เส้นทางจะเป็นที่ราบลุ่ม แปลงการเกษตร แล้วยังเป็นแหล่งปลูกข้าวใหญ่ของฝรั่งเศสด้วย ชมวิวท้องทุ่งจาก

หลังม้าเป็นประสบการณ์อีกแบบที่อยากให้ลองค่ะ ถ้าเมืองท่องเที่ยวหลักที่เราเคยได้ยินชื่อกัน บ่อย ๆ อย่าง Nice, Cannes เปรียบเหมือนพระเอก ในซีรีย์เกาหลี เมืองรองอย่าง Saint Maries de la Mer ก็เหมือนพระรองที่บางครั้งโดยไม่รู้ตัวเราก็แอบปันใจให้ไปซะแล้ว ขอให้ทุกท่านท่องเที่ยวอย่างมีความสุขนะคะ :)

ปล. สนใจศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

www.saintesmaries.com



มาช่วยกัน .. สร้างสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อสุขภาพกันเถอะ



สังคมทุกวันนี้เต็มไปด้วยอาหารที่เสี่ยงต่อสุขภาพ น้ำหวาน น้ำอัดลม ขนมขบเคี้ยว (junk food) ที่อุดมไปด้วยไขมันเลวและน้ำตาล นอกจากนั้น ยังมีกลไกการตลาดของภาคธุรกิจที่พยายามสร้างกระแสความนิยม ดึงดูดให้ประชาชนหันมาสนใจอาหารเสี่ยงต่อสุขภาพเหล่านั้น ด้วยวิธีการต่าง ๆ อาทิ โฆษณา โดยเฉพาะการใช้ดาราเป็นพรีเซ็นเตอร์ กิจกรรมส่งเสริมการขายในชุมชน ออกรัโป้โม้ขึ้นรถแลกแจกแถม การออกแบบสินค้าให้น่าสนใจหรือสื่อความหมายในเชิงบวก เช่น ลูกอมที่มีรูปร่างเป็นแปรงสีฟัน ยาสีฟัน เป็นต้น



หนูก็กินอย่างนี้มาตั้งแต่เด็ก
ไม่เคยคิดเลยว่าดีหรือไม่ดี
เพื่อน ๆ เขาก็กินกันทั้งนั้นแหละ
ที่ไหนมีขาย
ราคาถูกก็ไม่แพงด้วย

restorative cycle) ถึงจะแปรงฟันดีแค่ไหน ใช้ฟลูออไรด์บ่อยแค่ไหน ก็ช่วยได้แคในระดับหนึ่งเท่านั้น

การแก้ไขพฤติกรรมบริโภคหวานของประชาชนจึงเป็นภารกิจอย่างหนึ่งของวิชาชีพทันตกรรม อย่างไรก็ตาม การให้ความรู้แก่ประชาชนย่อมไม่สามารถต่อยอดกับกลยุทธ์ของภาคธุรกิจได้ หลักฐานเชิงประจักษ์

กลยุทธ์การตลาดต่าง ๆ ของภาคธุรกิจ (เช่น จำกัดการโฆษณา ห้ามดาราโฆษณาอาหาร-ขนม ห้ามการตลาดในโรงเรียน ฯลฯ) มีมาตรการภาษี เพื่อเพิ่มต้นทุนของสินค้าเสี่ยง และมาตรการสนับสนุนต้นทุนของสินค้าที่ดีต่อสุขภาพ (subsidization) ตลอดจนการรณรงค์สร้างกระแสสังคมให้เกิดเป็นค่านิยมใหม่ในระดับประเทศ (เช่น การรณรงค์เรื่องบุหรี่

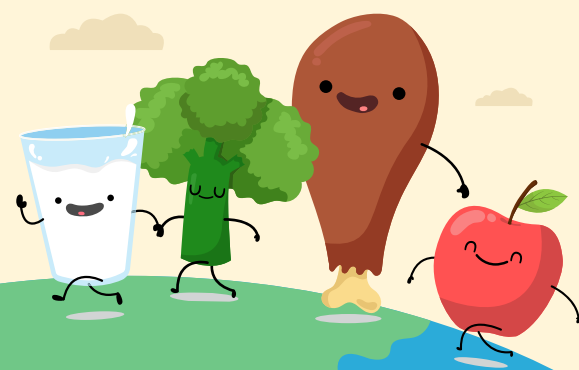


มากมายยืนยันว่า อิทธิพลของสิ่งแวดล้อมและกระแสสังคมมีพลังมากกว่าความสำนึกและความพยายามปรับปรุงพฤติกรรมตัวเองของคนส่วนใหญ่ โดยเฉพาะกลุ่มคนที่เปราะบางทางเศรษฐกิจและสังคมระดับล่าง ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงสูงและมีฟันผุมาก) ดูกันง่าย ๆ ว่าถ้าการมีความรู้เพียงพอสำหรับการมีพฤติกรรมที่ดี บุคลากรด้านสุขภาพคงจะมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีกันถ้วนหน้า แต่ในความเป็นจริง ถึงรู้ว่าไม่ควรบริโภค แต่มาวางล่ออยู่ตรงหน้า แถมด้วยโปรลดแลกแจกแถม เกมเทรดของสังคมหมู่พวกเข้าไป ก็คงอดใจไม่ไหว

การขับเคลื่อนงานในระดับต้นน้ำและกลางน้ำ (Up-Midstream) เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมและค่านิยมให้เอื้อต่อพฤติกรรมสุขภาพ จึงเป็นงานที่สำคัญของวิชาชีพด้านสาธารณสุข หลายประเทศมีกฎหมายควบคุม

ในประเทศไทย) มาตรการในระดับประเทศดังกล่าวสามารถช่วยปรับปรุงพฤติกรรมของประชาชนส่วนใหญ่ได้ แต่การขับเคลื่อนต้องอาศัยระยะเวลา จังหวะ และขึ้นกับบริบทของประเทศ อย่างไรก็ตาม การสร้างสิ่งแวดล้อมและค่านิยมด้านสุขภาพไม่ได้จำกัดแค่ในระดับประเทศเท่านั้น สังคมทุกระดับสามารถดำเนินการได้เช่นกัน ถือว่าเป็นงานต้นน้ำและกลางน้ำในระดับพื้นที่ **พื้นที่สุขภาพ (Healthy setting)** ที่เกิดขึ้นย่อมจะมีผลต่อพฤติกรรมของประชาชนในพื้นที่นั้น

ปฏิเสธไม่ได้ว่า กลยุทธ์ทางการตลาดเหล่านั้น ส่งผลต่อพฤติกรรมของประชาชน หลักฐานเชิงประจักษ์มากมายยืนยันหนักแน่นว่า สิ่งแวดล้อม (ของกิน ของใช้ สถานที่) ที่มีให้-ใช้ง่าย-สบายกระเป๋า (Available, Accessible, Affordable (3A)) และกระแสสังคม เป็นตัวกำหนดพฤติกรรมของประชาชนส่วนใหญ่ ดังนั้น หากสังคมมีสิ่งแวดล้อมและกระแสนิยมสนับสนุนอาหารหวาน ประชาชนในสังคมก็จะมีพฤติกรรมบริโภคหวานและมีโรคฟันผุตามมา และตามมาอย่างไม่มีที่สิ้นสุด (อดแล้วก็ผุด รุญใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ จาก O-filling เป็น OM .. MOD .. MODBL .. RCT .. Crown .. Extraction & Bridge .. Abutment ผู้รู้ Bridge ... เรียกว่า Vicious





ตัวกำหนดสุขภาพทางสังคม และ การดำเนินงานกับประชากร : การนำไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก

Social Determinants of Health and Population Approach : Implications for Oral Health Promotion



ศาสตราจารย์ ดร. กันตแพทย์หญิงสุดาตว กฤษณาพรษ์
ภาควิชาทันตกรรมชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากมุมมองหนึ่ง สังคมทุกวันนี้เต็มไปด้วยอาหารที่เสี่ยงต่อสุขภาพ และกลยุทธ์ทางการตลาดมากมายที่สนับสนุนอาหารเสี่ยงเหล่านั้น แต่ในอีก มุมหนึ่ง อาหารสุขภาพและเครื่องดื่มหวานน้อย/ไม่หวานเลยก็มีเพิ่มมากขึ้น เช่นกัน ส่วนหนึ่งมาจากมาตรการภาษีน้ำตาลที่ทำให้ผู้ผลิตหันมาผลิตเครื่องดื่มหวานน้อยเพิ่มขึ้น (เพราะไม่ต้องเสียภาษี) ประกอบกับการใช้สัญลักษณ์ “ทางเลือกสุขภาพ” (ตราใบไม้) บนฉลากเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลไม่เกิน 6% (ไม่เสียภาษี) ซึ่งเป็นวิธีที่ช่วยให้ผู้บริโภคเลือกเครื่องดื่มหวานน้อยได้โดยง่าย นอกจากนี้ เทรนด์การดูแลสุขภาพ อาหารคลีน ลดน้ำตาล ลดอ้วน ลดเค็ม ยังปรากฏชัดในสังคม และดูเหมือนจะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ปัจจัยเชิงบวก เหล่านี้ทำให้การสร้างพื้นที่สุขภาพมีความเป็นไปได้

คณะทันตแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล คลินิกเอกชน สามารถเป็น ต้นแบบของพื้นที่สุขภาพได้ ภารกิจในการรักษาโรคฟันผุ ควรจะได้อุทิศให้ สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ด้วยการลดสาเหตุของโรคฟันผุ อาหารในองค์กร โดยเฉพาะ เครื่องดื่ม (เพราะเป็นอาหารที่ทำให้บริโภคน้ำตาลมากที่สุด) ควรจะเป็นชนิด หวานน้อยและไม่หวานเลย น้ำเปล่าคุณภาพดีควรจะมีให้ เข้าถึงง่าย ฟรี หรือ ราคาถูกที่สุด ผลไม้ที่เป็นของว่างที่ดีที่สุดควรจะมีจำหน่ายในราคาถูก วาง จำหน่ายในบริเวณที่เข้าถึงง่าย ใกล้ทางเดิน หากยังไม่สามารถกำจัดอาหาร ขยะ/เครื่องดื่มน้ำตาลสูงในองค์กรให้หมดไปได้ ควรจะพิจารณาการจัดสรร พื้นที่และราคา เพื่อให้เข้าถึงยากกว่าและราคาแพงกว่าอาหารสุขภาพ/ เครื่องดื่มน้ำตาลต่ำ นอกจากการจัดการทางสิ่งแวดล้อมแล้ว ค่านิยมในการ บริโภคหวานน้อยและน้ำเปล่าควรจะได้รับการส่งเสริมด้วยวิธีการต่าง ๆ ที่เหมาะสมกับแต่ละองค์กร เช่น ขอวางและเครื่องดื่มในที่ประชุมเป็นชนิด หวานน้อยและน้ำเปล่าเท่านั้น ป้ายและสื่อรณรงค์การบริโภคหวานน้อย ผู้นำ ควรที่จะเป็นแบบอย่างให้กับองค์กร และทันตแพทย์ควรที่จะเป็นแบบอย่าง ให้กับผู้ป่วย

การเปลี่ยนแปลงสังคมให้เอื้อต่อสุขภาพเป็นสิ่งที่เป็นไปได้ และ เราทุกคนสามารถเป็นส่วนหนึ่งในกระบวนการนั้น เริ่มจากตัวเรา สังคมเล็ก ๆ รอบตัวเรา ครอบครัว กลุ่มเพื่อน ผู้ป่วย ที่ทำงาน คลินิก องค์กร หรือสถานที่ ที่เราสามารถมีบทบาทได้ (โรงเรียน ร้านอาหาร ร้านกาแฟ โรงแรม รีสอร์ท ฟิตเนส ฯลฯ) เป็นต้นแบบให้กับผู้อื่น ชักชวนกันสร้างพื้นที่ สุขภาพให้เกิดขึ้น พื้นที่สุขภาพเล็ก ๆ ที่เกิดขึ้น จะเป็นต้นแบบให้กับพื้นที่อื่นต่อไป เป็นการ สร้างสมของค่านิยมสุขภาพในสังคม ที่จะเป็น พลังในการขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงในสังคม ระดับใหญ่ต่อไป



CU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดโครงการสนทนาธรรมสร้างสุข

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ร่วมกับมูลนิธิสมเด็จพระญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก และโครงการสนทนาธรรมสร้างสุข จัดการบรรยายธรรม เรื่อง “เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการรักษาศีล” โดย พระครูวรวงค์ (วีรภัทร ธีรญาโณ) พระวิธานิการ วัดญาณเวศกวัน จังหวัดนครปฐม เมื่อวันที่ 7 กันยายน 2565 ณ ห้องพระพุทธชินรังษี ชั้น 12 อาคารทันตแพทยศาสตร์เฉลิมนวมราช 80 คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ โดยมีคณาจารย์ บุคลากร และบุคคลภายนอก ร่วมเข้าฟังการบรรยายธรรมในครั้งนี้



คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ รับมอบ อุปกรณ์ทางทันตกรรม จาก บริษัท อิมแพลนเทียม จำกัด

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ รับมอบ อุปกรณ์ทางทันตกรรม จาก บริษัท อิมแพลนเทียม จำกัด โดยมีมูลค่าทั้งสิ้น 54,999.99 บาท เพื่อที่จะนำไปใช้ในการออกหน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่ให้กับหน่วยทันตกรรมพระราชทาน โดยมี รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์หญิง ดร. ภาติตา ภูริเดช ประธานหน่วยทันตกรรมพระราชทาน เป็นตัวแทนรับมอบ เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2565 ณ บริเวณด้านหน้าสำนักคณบดี ชั้น 2 อาคารวชิรพยาบาลวัฒนา คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



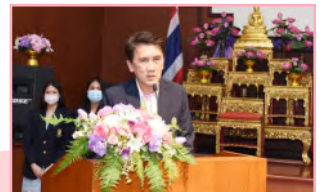
คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดกิจกรรมวัน Big Cleaning Day

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดกิจกรรมวัน Big Cleaning Day เพื่อให้บุคลากรสร้างความสัมพันธ์ และสร้างบรรยากาศที่ดีภายในหน่วยงาน และให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการช่วยกันดูแลรักษาความสะอาด ให้มีความสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย และมีความปลอดภัยยิ่งขึ้น โดยมีการปฏิบัติกิจกรรม 5 ส.ของบุคลากร อีกด้วย เมื่อวันที่ 21 กันยายน 2565 ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดงานเกษียณอายุ ประจำปี 2564 - 2565

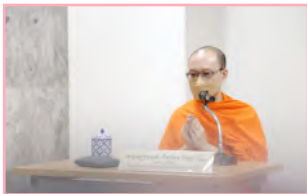
คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดงาน “เกษียณอายุ ประจำปี 2564 - 2565” เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2565 ณ ห้องประชุมลีลิสสิท ชั้น 2 อาคารสมเด็จพระยา 93 โดยมีคณาจารย์อาวุโส ศิษย์เก่า คณาจารย์ ทันตแพทย์ นิสิต และบุคลากร เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก



CU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดโครงการสนทนาธรรมสร้างสุข

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ร่วมกับมูลนิธิสมเด็จพระญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก และโครงการสนทนาธรรมสร้างสุข จัดการบรรยายธรรม เรื่อง “เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการทอดกฐิน” โดย พระครูวรวงค์ (วีรภัทร ธีรญาโณ) พระวิธานิการ วัดญาณเวศกวัน จังหวัดนครปฐม เมื่อวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ณ ห้องพระพุทธรูปชินรังษี ชั้น 12 อาคารทันตแพทยศาสตร์เฉลิมนวมราช 80 คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ โดยมีคณาจารย์ บุคลากร และบุคคลภายนอก ร่วมเข้าฟังการบรรยายธรรมในครั้งนี้



คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดพิธีถวายราชสักการะ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ดร.ดำรงค์ ดำรงค์ศรี รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ นำคณะผู้บริหาร ทันตแพทย์ และบุคลากร คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ไปวางพวงมาลัยถวายราชสักการะพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต วันที่ 13 ตุลาคม เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ที่มีต่อปวงชนชาวไทยทุกคน เมื่อวันพุธที่ 12 ตุลาคม 2565 ณ บริเวณโถงชั้นล่าง อาคารบรมนาถสรีนครินทร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดกิจกรรมวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี 2565

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดกิจกรรมวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ ประจำปี 2565 โดยจะให้บริการตรวจ และรักษาสุขภาพในช่องปาก อุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน และผ่าฟันคุด ให้แก่ประชาชนทั้งเด็กและผู้ใหญ่ โดยไม่คิดมูลค่า เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล และเทิดพระเกียรติแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี “พระมารดาแห่งการทันตสาธารณสุขไทย” และเพื่อเป็นการสืบสานพระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ทางด้านทันตกรรมที่จะให้พสกนิกรชาวไทยมีสุขภาพช่องปากที่ดี เมื่อวันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2565 ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



MU NEWS

หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาทันตกรรมรากเทียม (หลักสูตรนานาชาติ) คณะทันตแพทยศาสตร์ เอียนสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี เนื่องในโอกาสครบรอบ 10 ปี ความร่วมมือทางวิชาการ และเยือนราชอาณาจักรเบลเยียม เพื่อศึกษาดูงาน

เมื่อวันที่ 28 กันยายน – 5 ตุลาคม 2565 หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาทันตกรรมรากเทียม (หลักสูตรนานาชาติ) นำโดย ศาสตราจารย์คลินิก ดร.นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทันตแพทย์ บัณฑิต จิรจิรายเวช ประธานหลักสูตร พร้อมด้วยคณะกรรมการบริหารหลักสูตร เอียนสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี เนื่องในโอกาสครบรอบ 10 ปี ความร่วมมือทางวิชาการ และเยือนราชอาณาจักรเบลเยียม เพื่อศึกษาดูงาน

โดยในวันที่ 28 กันยายน – 2 ตุลาคม 2565 หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาทันตกรรมรากเทียม (หลักสูตรนานาชาติ) นำโดย ศาสตราจารย์คลินิก ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์บัณฑิต จิรจิรายเวช ประธานหลักสูตร พร้อมด้วยคณะกรรมการบริหารหลักสูตร เอียน International Medical College, MIB GmbH, Muenster, Germany เนื่องในโอกาสครบรอบ 10 ปี ความร่วมมือทางวิชาการระหว่างหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาทันตกรรมรากเทียม (หลักสูตรนานาชาติ) คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กับ หลักสูตร Master of Science in Implantology and Dental Surgery, International Medical College, MIB GmbH, Muenster, Germany โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างสัมพันธไมตรี และความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบันการศึกษา รวมทั้งเข้าร่วมพิธีมอบใบปริญญาบัตรให้แก่นักศึกษา ของหลักสูตรฯ ที่สำเร็จการศึกษาในหลักสูตร Master of Science in Implantology and Dental Surgery ซึ่งจัดโดย International Medical College, MIB GmbH, Muenster, Germany และในวันที่ 3-5 ตุลาคม 2565 ได้เข้าศึกษาดูงานและเยี่ยมชม University of Leuven รวมทั้งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการระหว่างสถาบันการศึกษา ได้แก่ รับฟังการบรรยายแนะนำ Department of Oral Health Sciences , University of Leuven โดย Prof. Dr. B. Van Meerbeek (Chair Department of Oral Health Sciences & Head of Biomaterials) การบรรยายแนะนำคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยศาสตราจารย์คลินิก ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ การบรรยายแนะนำสาขาทันตกรรมรากเทียมของ University of Leuven โดย Prof. Dr. Wim Teughels (Head of the Periodontology and Oral Microbiology Research Group) และการบรรยายแนะนำสาขาวิชาทันตกรรมรากเทียมของคณะ ทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์สุรกิจ วิสุทธิวัฒนากร



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ กับ International Medical College, University of Duisburg-Essen สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี

เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2565 ศาสตราจารย์คลินิก ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทาง วิชาการ (MoU) กับ International Medical College, University of Duisburg-Essen สหพันธ์ สาธารณรัฐเยอรมนี ซึ่งนำโดย Univ. Prof. Dr. Dr. Dr. h. c. mult. Ulrich Joos, Scientific Director, International Medical College และ Univ. Prof. Dr. Jan Buer, Dean, Medical Faculty University of Duisburg-Essen, Germany

โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.รัชชปิ่น ศรีสังจะลักษณ์ รองคณบดีฝ่ายหลักสูตรก่อนปริญญา นานาชาติและเครือข่ายความร่วมมือ และ Univ. Prof. Dr. Dr. Josef Piffko ร่วมเป็นสักขีพยาน พร้อมทั้งมีคณะผู้บริหารจากทั้งสองสถาบัน เข้าร่วมพิธี ณ Mövenpick Hotel สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี การจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการสร้างเสริมความร่วมมือในด้าน การวิจัย ด้านการศึกษา และด้านการแลกเปลี่ยนบุคลากรและนักศึกษา ระหว่างทั้งสองสถาบัน



MU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับ คณะผู้แทนจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข พร้อมประชุมหารือแนวทางการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุข

เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2565 ศาสตราจารย์คลินิก ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วยอาจารย์ ทันตแพทย์คมสัน ลาภาอูตย์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายโครงการพิเศษ ให้การต้อนรับ นางสาวเมลิ ไพฑูรย์เนรมิต ผู้อำนวยการกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข พร้อมคณะฯ ผู้แทนจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ พร้อมด้วยผู้แทนจากศูนย์ทันตกรรมพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี, โรงเรียนเทคโนโลยีทันตกรรม และโรงเรียนผู้ช่วยทันตแพทย์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เข้าร่วมประชุมหารือแนวทางการพัฒนาบุคลากรสาธารณสุข ในการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำเยาวชน ให้มีบทบาทในการเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข (ยุว อสม) ณ ห้องประชุมคณะกรรมการประจำคณะ ชั้น 17 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดพิธีบำเพ็ญกุศลและทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม 2565 ศาสตราจารย์คลินิก ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานพิธีบำเพ็ญกุศลและทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร โดยนิมนต์พระสงฆ์จากวัดพระราม 9 กาญจนาภิเษก จำนวน 10 รูป มาร่วมประกอบพิธี โดยมีผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา เข้าร่วมพิธีและตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง ณ ลานอเนกประสงค์ ชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา และผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings จัดโดยหน่วยพิธีการและกิจกรรมพิเศษ

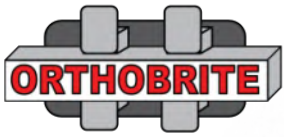


นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จากโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย เข้าศึกษาฐาน การเรียนการสอนในหลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต

เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2565 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จากโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย จำนวน 100 คน ซึ่งเข้าศึกษาฐาน เกี่ยวกับการเรียนการสอนในหลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต โดยกิจกรรมต่าง ๆ เริ่มต้นด้วยการเข้าร่วมฟังบรรยายแนะนำการศึกษาต่อในหลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต ทั้งหลักสูตรปกติและหลักสูตรนานาชาติ และการใช้ชีวิตของนักศึกษาทันตแพทย์ จากนั้น เป็นการเยี่ยมชมห้องปฏิบัติการทันตกายวิภาคศาสตร์, ห้องปฏิบัติการวิจัย, โรงเรียนเทคโนโลยีทันตกรรม และคลินิกต่าง ๆ ของโรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รวมไปถึงสิรินธรทันตพิพิธ ซึ่งเป็นพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้ทางด้านทันตแพทยศาสตร์แห่งแรกในเอเชีย และปิดท้ายด้วยกิจกรรมพบปะรุ่นพี่-รุ่นน้อง สวนกุหลาบ เพื่อเป็นการสร้างแรงบันดาลใจในการเข้าศึกษาต่อ ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล การเข้าศึกษาฐานในครั้งนี้ เป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรม โครงการ SK142 ก้าวสู่ฝัน มุ่งสู่ความสำเร็จ ของโรงเรียนสวนกุหลาบ



ORTHO BRITE



ORTHODONTICS®
Quality Manufacturing. Exceptional Service.

New Product

GLENROE
DENT

BRIGHT
Smile

db
orthodontics

DAE SEUNG MEDICAL



colors



Black Lavender Sky Blue White Pink



BRACKET

SBT TORQUE 22°
MBT TORQUE 17°
ROTH TORQUE 12°
STANDARD TORQUE 0°



ORING+CHAIN

มีสีให้เลือกมากถึง

43 สี



WIRE

EUROPA TRUEFORM
STAINLESS STEEL
012 - 020 16X16 - 21X25
NICKEL TITANIUM
012 - 020 16X16 - 21X25



02-072-2800

www.orthobrite.net



TOMY INTERNATIONAL INC.

Tomy International Inc. ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทันตกรรมจัดฟันของญี่ปุ่นที่แพร่หลายไปทั่วโลก อาทิ Clippy-C® และ mini-Clippy® ผลิตภัณฑ์ในกลุ่ม Self Ligating Bracket System ที่กำลังได้รับความนิยมอย่างสูงไปทั่วโลก นอกจากนี้ยังเป็นผู้ผลิตลวด Sentalloy®, Neo Sentalloy®, Bioforce Sentalloy® ที่ได้รับความนิยมเช่นกัน

DynaFlex®
Your Total Orthodontic Solution!

Dynaflex คือผู้ผลิตที่สร้างสีสันให้กับงานทันตกรรมจัดฟันด้วย "O" ring และ Power chain ที่มีให้เลือกมากถึง 59 สี นอกจากนี้บริษัทยังเป็นผู้นำในตลาดสำหรับอุปกรณ์จำเป็นสำหรับงานจัดฟันหรือ Orthodontic auxiliary อีกด้วย

Reliance Orthodontic Products, Inc.

วัสดุ Adhesive, Bonding, Primer และอุปกรณ์ที่ช่วยทันตแพทย์ในการติดเครื่องมือจัดฟันคืองานถนัดของบริษัท สัญชาติอเมริกันบริษัทนี้ อาทิ Rely-A-Bond, Band Lock, Pad Lock, Access Cheek retractor หรือแม้แต่ Bond-A-Braid ลวดสำหรับทำ Lingual Retainer ที่ยังหาคู่แข่งกันได้อีก

IV-Tech Invisible Technology

IV-Tech ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทันตกรรมสำหรับงาน Invisible Orthodontics จากประเทศเกาหลี โดยเฉพาะอุปกรณ์จำพวก Instruments และ Pliers สามารถผลิตได้อย่างประณีตและสวยงามเป็นอย่างยิ่ง

Dentronix® ORTHODONTIC PRODUCTS

Dentronix ผู้ผลิตผลิต Instruments และ Pliers ที่โด่งดังและได้รับการยอมรับมาอย่างยาวนานจากประเทศสหรัฐอเมริกา จนกระทั่งรหัสของเครื่องมือถูกเรียกจนติดปากในหมู่ทันตแพทย์จัดฟัน เช่น คีม 204 (Bird Beak) และคีม 209 (Jarabak) ทั้งนี้เพราะความใส่ใจและพิถีพิถันในคุณภาพของผู้ผลิตที่ทำให้ Dentronix ได้รับการยอมรับไปทั่วโลก

Ortho Bone Screw

Stainless steel bone screw จากการออกแบบของ Dr. Chris Chang แห่งประเทศไต้หวันผลิตด้วยวัสดุคุณภาพสูงในระดับ Medical grade เพื่อการใช้งานได้จริงทุกรูปแบบ ในงานทันตกรรมจัดฟัน

OrthodonticLine Company Limited

บริษัท ออร์โธดอนติกไลน์ จำกัด 577/138 ซอยพงษ์เพชรนิเวศน์ ถนนประชาชื่น แขวง/เขต จตุจักร กรุงเทพฯ 10900
Ins. 02 586 9088, 087 678 9091 โทรสาร 02 911 1231 orthodonticline@hotmail.com

HIDY

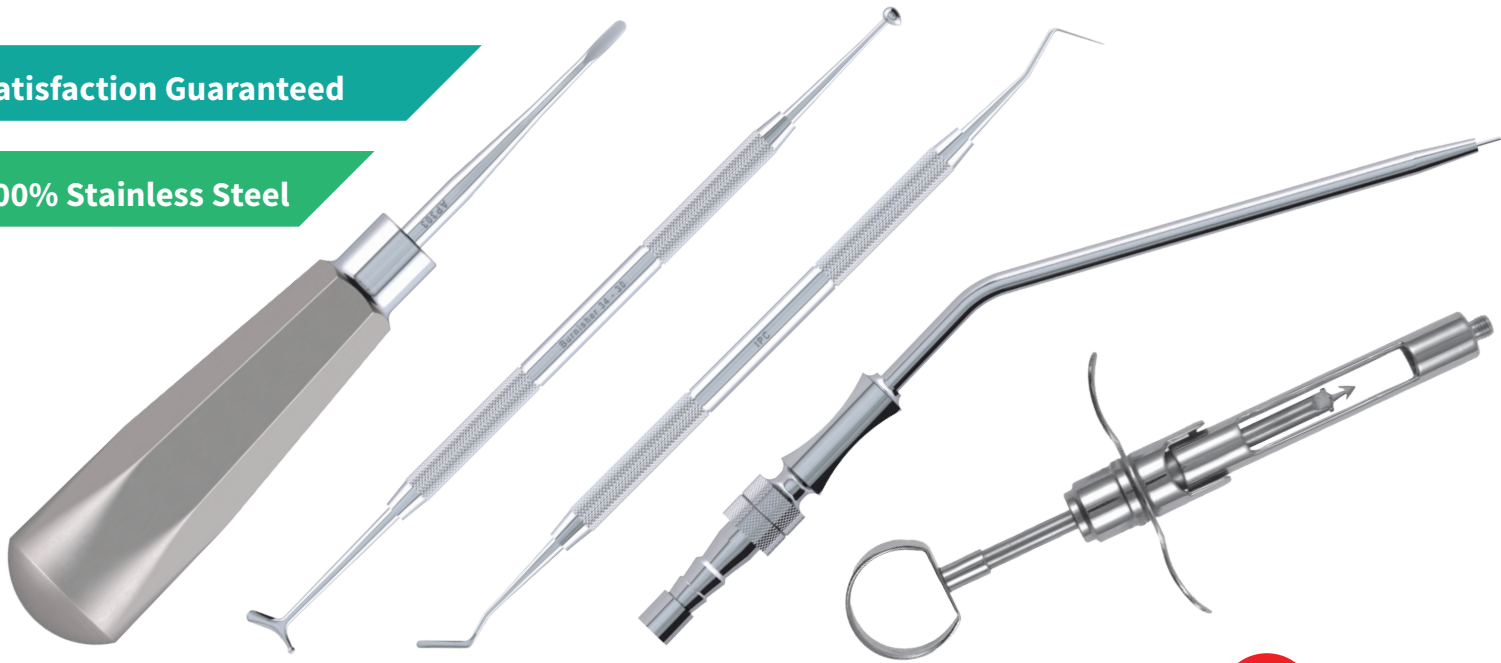
Hand Instruments



*HIDY Hand Instruments ผลิตโดย
บริษัท เอส ดี ดีเอ็นแทิล แอนด์ เมดดิคัล ซัพพลาย จำกัด
ได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 13485:2016

Satisfaction Guaranteed

100% Stainless Steel



Made in
Thailand

müller-
omicon
DENTAL



Granit D45 Bite registration

- Long-lasting bite registration material that can be used multiple times
- Fixing of support registration and bite conditions with the help of a facebow
- High thixotropy, high dimension stability
- Simplest processing through milling and breaking

betasil® VARIO PUTTY SOFT

- Addition curing silicone putty material with thermo activating formula
- New kind of filling material enables a careful and stick-free mixing

betasil® VARIO LIGHT

- Wash material, light bodied
- Extremely fine flowing material
- Hydrophilic with optimal thixotropic properties for high precision
- Excellent elastic properties prevent tearing of material during removal of impression from the mouth

Impression technique: Best suited for

- Double mixing technique (1-step)
- Putty wash technique (2-step)



Route to Digital System

Carestream
DENTAL

support with PACS : Picture Archiving and Communication System

เครื่องเอกซเรย์ภายนอกช่องปาก ระบบดิจิทัล แบบ 3 มิติ
Panoramic, Cephalometric and 3D



โปรโมชั่นคลินิก
ผ่อน 0% 2 ปี
พบกันที่งาน TDA

CS 8100SC 3D



2D
pan/ceph

CBCT
imaging

3D
applications



เครื่องเอกซเรย์ภายนอกช่องปาก ระบบดิจิทัล
Panoramic and Cephalometric



CS 8100SC

เครื่องอ่านและแปลงข้อมูลภาพเอกซเรย์ภายในช่องปาก ระบบดิจิทัล



CS 7600
Booth No.89,92



CS 7200

พบกันที่ TDA 114
Booth No.81,92
7-9 Dec 2022

เครื่องสแกนรังสีภายในช่องปาก ระบบดิจิทัล

CS 2200



เครื่องเอกซเรย์ฟันในช่องปากใช้กับระบบฟิล์ม และระบบดิจิทัล

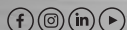


บริษัท จี ดี โฟร์ จำกัด

18/299 หมู่ที่ 3 แขวงหนองแขม เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

โทร.02-8099224 แฟกซ์. 02-8099225 E-mail: gd.four.equ@gmail.com

#whdentalwerk



video.wh.com

Now at
DS ALL CO., Ltd.
or wh.com



Scratchproof and solid. The unique W&H Scratch- Blocker coating.



High protection. High value retention.

สารเคลือบพิเศษ **W&H Scratchblocker** ช่วยเพิ่มความทนทานของด้ามกรอฟัน
และยังคงความสวยงามให้ด้ามกรอได้นานหลายปี เป็นคุณลักษณะเฉพาะสำหรับ
Synea Vision และด้ามกรอสำหรับงานศัลยกรรมทุกตัว จาก **W&H**



f DS ALL

@DSALL

0 2375 1516

DS-ALL.CO.TH



ปั๊มลมรุ่นปราศจากน้ำมัน

OIL LESS AIR COMPRESSORS

Through advanced design and precision engineering, SWAN offers a high performance oilless compressor that meets all your criteria for oil-free air, now and in the future.

ไร้ไขมัน



DR-115-30L



DR-115-TD



PV-202-50L



DT-175-2C



DT-202C

SWAN OIL-LESS air compressors are uniquely designed to meet high quality compressed air requirement in pharmaceutical, food and drink, medical or dental equipment, electronic productions.

* ลูกค้าที่ต้องการใช้ปั๊มลมสเปคพิเศษ เช่น PV-202-30L สามารถติดต่อสอบถามกับทางเราได้

SWAN

AIR COMPRESSORS

บริษัท ไทยโกลเด้น นิวเมติก จำกัด
THAI GOLDEN PNEUMATIC CO., LTD.
TEL:02-316-2418~20 FAX:02-750-1468
www.thaiswanair.com info@thaiswanair.com



The EASY DO ACTIVATOR system uses the technology of sonic energy for root canal treatment. Evidence-based endodontics has shown that cavitation and acoustic streaming can improve debridement and the disruption of the smear layer and biofilm.

Size : 183mm*23mm*43.1mm

Weight : 63g

Rotation Speed

1. 3000 rpm

2. 5000 rpm

3. 10000 rpm

- 1) One EasyDo Sonic Activator
- 2) One hundred (100) protective barriers
- 3) Each purchase comes with 60 Activator Tips

Twenty (20) –
White; #15 (0.02 taper);
22 mm length tips



Twenty (20) –
Red, #25 (0.04 taper);
22 mm length tips



Twenty (20) –
Green, #35 (0.04 taper)
22 mm length tips





CAD-CAM Implant *Advance Milling* Prosthesis

Time saving + Fully customizable + Ultimate accuracy

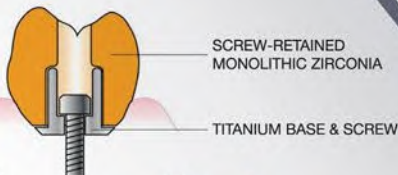
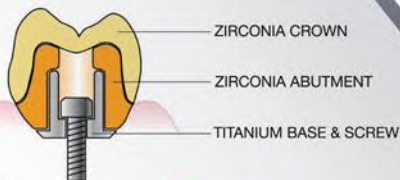
Titanium Custom Abutment



Available Implant System

ALPHA-BIOTEC	FRIADENT XIVE
ASTRATECH	MEGAGEN
BIOMET3I	MIS
CAMLOG	NEOBIOTECH
DENTIUM	NEOSS
	NOBEL BIO CARE
	OSSTEM
	STRAUMANN
	TEKKA
	ZIMMER

Zirconia Custom Abutment



Titanium Frictional Bar for Overdenture

1



Overdenture
with Metal Housing

Titanium Wraparound Bar for Hybrid Denture

2



Titanium Bar Reinforce Zirconia Bridge

3



บริษัท เคดีแอล จำกัด (K Dental Lab)

357 ซ.ลาดพร้าว 94 ถ.อินทราภิรมย์ แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
Tel: (66)2-5300315-6, (66)2-9366851-2 Fax: (66)2-9366853 LINE ID: office357
Facebook: KDL Company Limited Website: www.dentalk.com

Zirkonzahn

Advance CAD | CAM Milling System

ISO 13485:2016
EN ISO 13485:2016



Articaine HCl 4% 1:100,000
Lidocaine HCl 2% 1:100,000

AMBER BLISTER FOIL

Protection of light sensitivity



Huons



made in Germany

Tri-Bevel Needle
MISAWA JAPAN



Atraumatic Extraction

Socket Preservation Immediate Implant

HELMUT ZEPF
MEDIZINTECHNIK GMBH

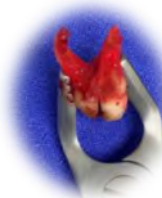
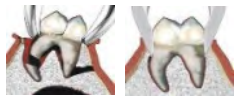
MADE IN GERMANY

Special design

- Buccal bone safe
- No root and crown fractures
- Immediate implant



roba
EDITION



Xtod
DBOM by Dr. Detlef Hildebrand
modern design



Easy to place below the gingival
Margin. Fit exactly on the teeth.

Complete removal of all inflammable
and concervative tissue structure.

Minimally invasive
treatment of soft tissue deficiency.



FLEX-EX POWER PERIOTOMES

Tunneling Technique



Medical Grade
Type 2R or Level.3

มาศศ
สเปรย์ชิ่ง



มาศศ รีเฟรชชิ่ง
กระชายขาว เม้าท์ สเปรย์



Lysozyme

Leftose

Anti-Inflammatory
ลดบวม-อักเสบ
(ทางทันตกรรม)



Dologen (Ibuprofen+Paracetamol)



บรรเทา
อาการ
ปวดฟัน

HIGH QUALITY
MADE IN GERMANY



Retraction-Cords
100% cotton wool knitted
#0 #00 #000 #1 #2

บริษัท ชุมิตร 1967 จำกัด
13 ซอย91(เกษร) ถนนลาดพร้าว แขวงคลองเจ้าคุณสิงห์ เขตวังทองหลาง
กรุงเทพมหานคร 10310 โทร 0-2-542-1791-5 www.schumit.com





Simply Reliable



PRACTICAL DENTAL UNIT FOR EVERYDAY DENTISTRY

THAI DENTAL PRODUCTS

เราให้คุณได้ .. ครบทุกเงื่อนไข

โปรดระวังยูนิตแอบอ้างและสินค้าเลียนแบบ

- ✓ ใช้งานดี ไม่มีจุดจิก
- ✓ ราคาสมเหตุผล คู่แข่ง
- ✓ ค่าบำรุงรักษาต่ำ
- ✓ มีอะไหล่รองรับทุกชิ้น ไม่แพง
- ✓ ออกแบบและ **ผลิตโดยคนไทย**
เพื่อคนไทย

Options Accessories

Treatment Tray



Assistant Tray



Foot controller



Stools



AERO-SERIES

New

ยูนิตทันตกรรม **ไทย** ที่คู่ใจทันตแพทย์ **ไทย** มายาวนาน

LIGHT-OPTION

New



ACCESSORIES



ยูนิตทันตกรรมไทย พร้อมรูกู้ AEC

ISO 9001
ISO 13485

BUREAU VERITAS
Certification



อีกหนึ่งความภาคภูมิใจในระดับมาตรฐานโลก
มั่นใจ "ทันตภัณฑไทย" ผู้ผลิตยูนิตทันตกรรมรายแรกของไทย

เลือกยูนิตของ "หมอบุญไทยฯ" โปรดสังเกตตรา TDP



ก่อนตัดสินใจสั่งซื้อ



บริษัท ทันตภัณฑไทย (ที.ดี.พี.) จำกัด

63 ซอยวชิรธรรมสาธิต 6 ถนนสุขุมวิท 101/1 บางนา กทม. 10260
โทรศัพท์ 0-2747-6168-9, 0-2393-0630 โทรสาร 0-2747-8688



www.thaidentalproducts.com



Line id Sales : 027476168

Line id customer service : 027478688

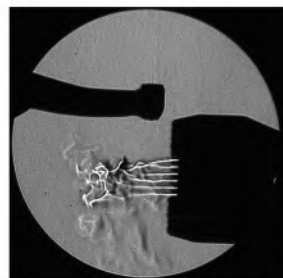
Thinking ahead. Focused on life.



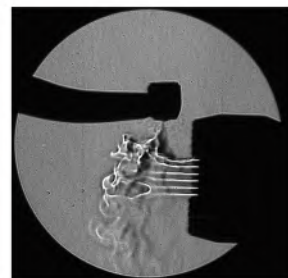
Help Prevent Cross-Contamination

Prevention right at the instrument.

Reduce the chance of cross-contamination by using the TwinPower Turbine by Morita. Zero-Drawback technology prevents airborne contaminants from entering the handpiece, the treatment unit and ultimately, your next patient.



Zero-Drawback



Other

SIAMDENT.
Morita Group Company

71/10 Moo. 5, T. Tharkham, A. Bangpakong, Chachuengsao, 24130 Thailand
TEL: +66 (0) 3857 3042, FAX: +66 (0) 3857 3043
www.siamdent.com



scan

Check spec
and promotion

NSK

Surgic Pro × Variosurg 3

Surgical Micromotor System

Ultrasonic Bone Surgery System



SYNERGY IN IMPLANTOLOGY

Two linked surgical systems that use a single foot control.
A brand new approach to implant and surgical treatment.

LINK 2 SYSTEMS

Straight Handpieces

SGS-E5	SGS-E25
1:1 Direct Drive	1:2 Increasing
For surgical burs (ø2.35)	For surgical burs (ø2.35)
Twist chuck	Twist chuck
Max. Speed : 40,000 min ⁻¹	Max. Speed : 80,000 min ⁻¹

20° Angle Handpieces

SGA-E5	SGA-E25
1:1 Direct Drive	1:2 Increasing
For surgical burs (ø2.35)	For surgical burs (ø2.35)
Twist chuck	Twist chuck
Max. Speed : 40,000 min ⁻¹	Max. Speed : 80,000 min ⁻¹

Micro Surgery Handpieces

Non-Optic



MODEL : SGS-E5
ORDER CODE : H264

MODEL : SGS-E25
ORDER CODE : H266

MODEL : SGA-E5
ORDER CODE : H263

MODEL : SGA-E25
ORDER CODE : H265



1.8mm Reciprocating

SGR2-E
3:1 Reduction
With External Spray Nozzle
Max : 12,600 strokes/min



17° Oscillating

SG02-E
3:1 Reduction
With External Spray Nozzle
Max : 12,600 strokes/min



3° Sagittal

SGT2-E
3:1 Reduction
With External Spray Nozzle
Max : 12,600 strokes/min
* Do not exceed the Maximum Strokes Allowance.
* Bubbles are added separately.

Micro Saw Handpieces

Non-Optic



MODEL : SGR2-E
ORDER CODE : SH162

MODEL : SG02-E
ORDER CODE : SH164

MODEL : SGT2-E
ORDER CODE : SH163

iClave plus More Safety, More Capacity

- Copper Chamber **แบบต้นเดียวในโลก**
- มีหน้าจอ Digital แสดงผล สามารถใช้งานได้ง่าย
- Copper Chamber ช่วยให้ประสิทธิภาพในการกระจายความร้อนดีมากยิ่งขึ้น

- Autoclave Class B ขนาด 18 ลิตร
- เป็นผลิตภัณฑ์จาก NSK Italy
- มีการออกแบบ Chamber ให้สามารถจัดวางอุปกรณ์ที่ต้องการ Autoclave ได้มากขึ้น

NEW Design

สามารถบรรจุอุปกรณ์ได้มากขึ้นถึง 50%

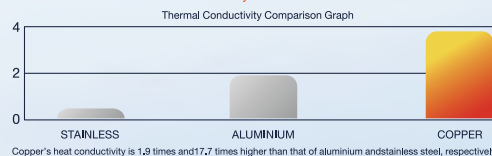


Stainless steel chamber



Copper chamber

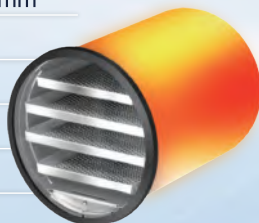
Thermal Conductivity Differences of Materials



Model: iClave plus 230V

Specifications

External Dimensions	W 445 x D 532 x H 428 mm
Chamber Dimensions	Ø240 x 384 mm
Chamber Capacity	18 Litre
Net Weight	55 kg
Maximum Power Consumption	1,900 W
Supply Voltage CE	230 V 50Hz
Air Expulsion System	Vacuum Pump 1, 3, 4 Vacuum
Max Load Solid	4 kg
Max Load Porous	1.5 kg



EMINENCE

เอ็มมีเนนซ์ “ตัวแทนจำหน่าย NSK แต่เพียงผู้เดียวในประเทศไทย”
3 ซอยประสาธน์ 3 (รัชดาภิเษก) ถนนรัชดาภิเษก วงศ์สว่าง บางซื่อ กรุงเทพฯ 10800
Tel. 02 910 1255 www.eminence.co.th



Scan me!
Special Promotion
From Eminence's line@

Eminence Dental Thailand

ได้การรับรองมาตรฐานเครื่องมือแพทย์ระดับสากล ISO 9001:2015 ISO 13485:2016

ได้การรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม ยูนิตทำฟัน มอก.2610-2556 ใบอนุญาตที่ 1062-1/2610

Platinum II

Made in Thailand

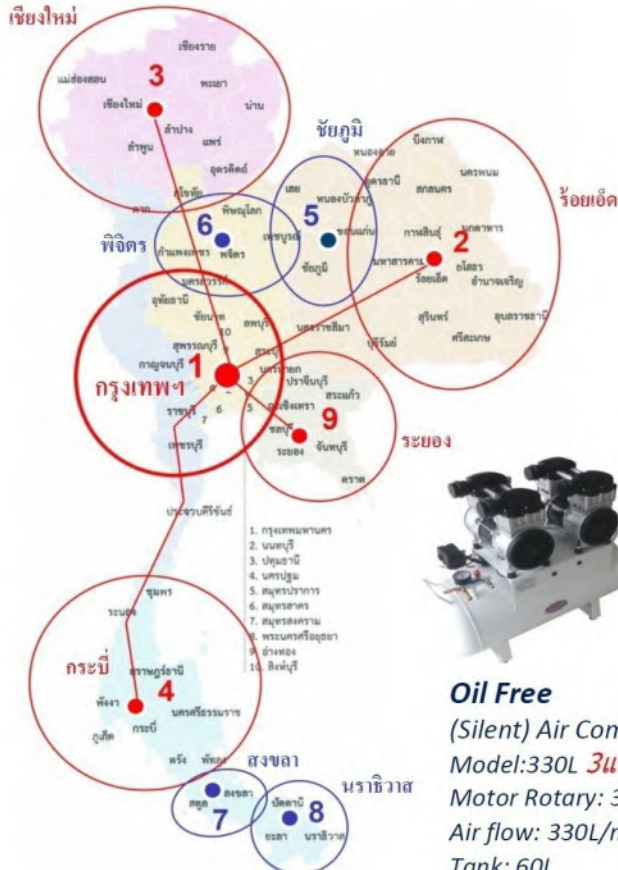


Platinum II

Premium



เชียงใหม่



Platinum I

Premium



Oil Free
(Silent) Air Compressor
Model: 330L **3 แรงม้า**
Motor Rotary: 3 HP
Air flow: 330L/min
Tank: 60L

Eco-II



9 ศูนย์บริการหลังการขาย

ครอบคลุมทั่วประเทศ ให้การบริการด้วยใจ

หน้าโฆษณาให้โฆษณาต่อผู้ประกอบการวิชาชีพเท่านั้น
อ่านค่าเดือนในฉลากและเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ก่อนใช้
ผลิตโดย บริษัท ไทยเด็นทัล อิมเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
ผลิตในประเทศไทย ใบอนุญาตโฆษณาเลขที่ พท.3222/2561



TAIYO สูดยodontunitทำฟันไทย...เทคโนโลยี JAPAN

ปี 2013 : ได้รับรางวัลคุณภาพจากกระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (มสวท.)

ปี 2014 : ได้รับคัดเลือกให้พัฒนาเป็นบริษัทมาตรฐาน ISO 9001, ISO 13485

ปี 2015 : ได้รับมาตรฐาน มอก.1122-2546 (เก้าอี้ทันตกรรม)

ปี 2016 : จดอนุสิทธิบัตรยูนิตทำฟันจากกรรมสิทธิ์สินทางปัญญา

ปี 2017 : รวมโครงการทดลองทำฟันกระทรวงวิทย์ฯ TCELS,PTEC

ปี 2018 : รวมโครงการ Productivity คณะวิศวะ มจพ.พระนครเหนือ

ปี 2019 : ได้รับมาตรฐาน มอก.2610-2556 (ยูนิตทำฟัน)

ปี 2020 : ได้รับรางวัลนวัตกรรมเพื่อสังคม สำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ

MADE IN JAPAN



TEIKOKU
DENTAL KING

**SPECIAL
OFFER**

Motor Suction

SUMMIT **RE**



TAIYO-SEVEN

Product of Thailand

เปิดร้านครบชุด

- หัวกรอเรือ LED
- หัวกรอข่า JAPAN (Straight + Contra)
- X-RAY TAIYO DENKO
- เครื่องบดบดกับ DIGITAL
- เครื่องฉายแสงโรสสาย LED
- เครื่องดูดหินปูน P10
- บีบลม 1 HP
- AUTOCLAVE 17L
- เสือตกัดรังสี
- STOOL 2 ตัว
- In Stant X-ray film
- Motor Suction

**DIGITAL X-RAY
TAIYO DENKO**

Promotion

79,900.-

FREE

- เสือตกัดรังสี
- In Stant X-ray film

หัว TOSHIBA

สเปคตามพ.ร.บ.ใหม่ของเครื่อง
X-RAY พ้น ปี 2560

TAIYO Scanner X-Ray



MAX-ONE

Product of Thailand

Dental Unit

มาตรฐานกระทรวงอุตสาหกรรม
มอก.2610-2556



TAIYO MEDICAL INSTRUMENT CO.,LTD.

Tel. 02-8788498-9 www.taiyodental.com

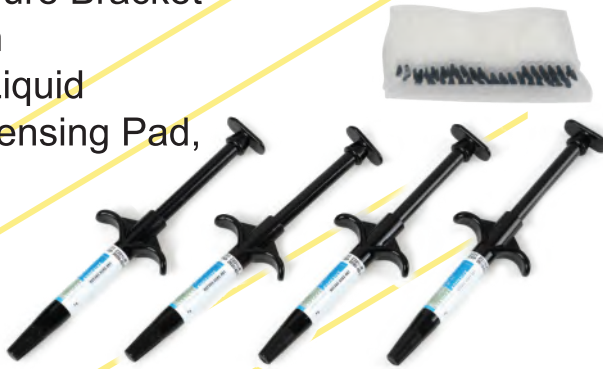
Line : taiyodental



LIGHT CURE BRACKET

ADHESIVE

- 4x5g Adhesive Syringe
- 2x3mL Light Cure Bracket Bonding Resin
- 7mL Etchant Liquid
- Brushes, Dispensing Pad, & Spatula



DENTAL
TECHNOLOGIES



CONDITIONERS PORCELAIN 15ML.



ONE-STEP BRACKET

ADHESIVE

- 4 x 3.5g Adhesive Syringes, 12mL Primer, & 7mL Etch Liquid
- Brushes, Spatulas, & Mixing Pad



LIGHT CURE BAND

ADHESIVE

- 6 x 5g Adhesive Syringes
(1 กล่อง มี 6 หลอด)



CTM
DENTAL PRODUCTS

CTM GLOBAL.CO.,LTD

บริษัท ซีทีเอ็ม โกลบอล จำกัด

438,438/1

Phetkasem Road, BangKhaeNua, BangKhae, Bangkok 10160. THAILAND
ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กทม. 10160

Office 02-292-2055, Phone 094-765-0999 , ctmglobalcrop@gmail.com , www.ctmglobal.co.th



ALGINATE SILICONE

By CTM GLOBAL.CO.,LTD

CTM
DENTAL PRODUCTS



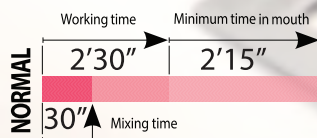
094-765-0999

LASCOD



Top Quality Alginate and Addition Silicone from Italy

Putty



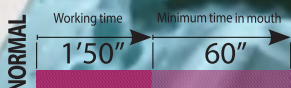
Regular body



SILICONE

Bite registration
Regular body
Light body

IQ chrom



ALGINATE

Alginor ortho
Alginelle
IQ chrom

MADE IN ITALY



INCORPORATED

EXCLUSIVE DISTRIBUTOR



Simply Great Wire!
Great Prices.



100% AMERICAN MADE

We are proud to manufacture our products in the **U.S.A.**

We are certified by the British Standards Institute to meet ISO 13485:2003 Quality Management System Standards.

European Community Certification registration mark appears on all Highland products for easy clearance through customs.



Order Here

CTAA
DENTAL PRODUCTS

CTM GLOBAL.CO.,LTD

บริษัท ซีทีเอ็ม โกลบอล จำกัด

438,438/1

2 ND Phetkasem Road, BangKhaeNua, BangKhae, Bangkok 10160, THAILAND
ชั้นที่2 ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กทม. 10160

Office 02-292-2055, Phone 094-765-0999 , ctmglobalcrop@gmail.com , www.ctmglobal.co.th