



ข่าวสารทันตแพทย์ DAT NEWSLETTER

ข่าวสารทันตแพทย์ ปีที่ 36 ฉบับที่ 5 ประจำเดือน กันยายน - ตุลาคม 2565

ISSN: 0857-841



บรรณาธิการชวนคุย by Dr.Jally



สวัสดีเพื่อน ๆ ทุก ๆ ท่านนะคะ ข่าวสารฉบับนี้ เป็นฉบับที่ 5 ประจำเดือนกันยายน-ตุลาคม 2565 เราอยากนำเสนอบทความปณิธานที่ประเดิมของ Soft side น่าสนใจนั่นคือ ความสัมพันธ์ที่จะทำให้เกิดพลังได้ทั้งด้านบวกและลบ เพราะทันตแพทย์ที่ทำงานในองค์กรหรือในคลินิกจะต้องได้พบเจอกับความสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆ เสมอ และเรื่องเล่าจากยาพารา ยาสามัญที่ใคร ๆ ก็รู้จัก เพื่อน ๆ ได้รู้ที่มาที่ไปของนวัตกรรมการปิดผนึกบรรจุภัณฑ์ยาแบบใหม่ที่เป็นฉนวนกั้นโลหะทดแทนสว่านที่ใส่ลงขวดแล้วปิดฝา และสำหรับใครที่ชอบท่องเที่ยวเกี่ยวกับเรือสำราญ ก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคนที่ต้องการพักผ่อนหรือผ่อนคลายเพราะบันเทิงจะรวมกันอยู่ในที่เดียวแบบครบวงจร ส่วนปลายปีจะมีการประชุมวิชาการของทันตแพทย์สมาคม ครั้งที่ 114 (2/2565) จะจัดขึ้นในวันที่ 7-9 ธันวาคม เชิญชวนเพื่อน ๆ มาร่วมงานกันเยอะ ๆ นะคะ สุดท้ายขอให้เพื่อน ๆ ดูแลสุขภาพกันด้วยนะคะ แล้วเจอกันใหม่กับข่าวสารล่าสุดท้ายของปี65นี้ มีอะไรดี ๆ ให้ติดตามกันอีกค่ะ สวัสดีค่ะ

สารบัญ

บทความปาณิณกะ:

ความสัมพันธ์พลังและความท้าทายในชีวิตหมอฟัน	3
เติมฟัน...พลิกวิกฤติให้เป็นโอกาส	7
Cruising การเดินทางท่องเที่ยวสำหรับทุกคน	10

บทความชุมชน:

สี่ซังยังหวานน้อย	14
DENT NEWS	19

หนังสือข่าวสารทันตแพทย์

กองบรรณาธิการ ธรกนก พฤกษมาศ พิมพ์รพีโร โรงจกกิจ สิ้นธวาชิวะ อิศระพงษ์ แก้วกำเหนิดพงษ์ พิสุทธิ อำนวยพาณิษฐ์
ฝ่ายศิลป์ อัญมณี คงชีวา ฝ่ายโฆษณา ชิตศักดิ์ สุวรรณโมลี ฝ่ายบริหาร อติเรก ศรีวัฒนาวงษา



ข่าวสารทันตแพทย์

ทันตแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

71 ลาดพร้าว 95 วังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทร. 02-539-4748, 02-932-3176 โทรสาร. 02 -514-1100

e-mail : dat.news dental@gmail.com หรือ thaidentalnet@gmail.com

web : www.thaidental.or.th

issn : 0857 - 5841



กำหนดการประชุมวิชาการ ครั้งที่ 114 (2/2565) ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ณ บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ ชั้น 22 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์

วันพุธที่ 7 ธันวาคม 2565

8.45 - 9.00 พิธีเปิดการประชุม โดย นายกทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ทพ. อติเรก ศรีวัฒนาวงษา

ประธาน อ.ทพ.ดร.กุลธิดา ปรีคนธรรพ์

9.00 - 12.00 Undeniable FACTS We Should Know about TMD and OSA

รศ.ทพ.ดร.สมศักดิ์ ไมตรีรัตนกุล

ผศ.ทพ.สุณี พงศ์โรจน์เฝ้า

ผศ.ทพ.รัช อธิกุล

อ.ทพ.ดร.นามรัฐ ฉัตรไชยยนต์

อ.ทพ.ดร.ชูเกียรติ วชิรลาภไพฑูรย์

อ.ทพ.ดร.ณัฐกานต์ อ้อศิริลักษณ์

12.00 - 13.30 พักรกลางวัน

ประธาน ผศ.นพ.ทพ.ดร.ชาญชัย วงศ์ชื่นสุนทร

13.30 - 14.30 Myofascial Release x Yoga จบทุกเจ็บ ที่คาดไม่ถึง

ทพ.สมดุลย์ หมั่นเพียรการ

14.30 - 16.30 Technique in Dental Extraction, Alveolar Bone
Contouring and Wound Complication Management

ผศ.ทพ.สุรกิจ วิสุทธิวัฒนาการ

วันพฤหัสบดีที่ 8 ธันวาคม 2565

ประธาน ผศ.ทพ.ดร.พรพจน์ เพ็ญธารทิพย์

9.00 - 10.30 ปัญหาความรู้ สุ่มพิน

รศ.นพ.ณัฐวุฒิ รอดอนันต์

รศ.นพ.ธรรมบุญ สุรชาติกำธกุล

รศ.ทพ.พิรศุข รอดอนันต์

10.30 - 12.00 แนวทางการใช้ฟลูออไรด์ ในประเทศไทย 2565

รศ.ทพ.ดร.ศิริรักษ์ นครชัย

ผศ.ทพ.พรทิพย์ ผ่องวิริยาทร

อ.ทพ.ดร.ศิริพร ส่งศิริประดับบุญ

12.00 - 13.30 พักรกลางวัน

ประธาน รศ.ทพ.ดร.ศิริรักษ์ นครชัย

13.30 - 14.30 DAT Caries Risk Assessment and Management 2022

ผศ.ทพ.ดร.อ้อยทิพย์ ชาญการคำ

ผศ.ทพ.ขวัญชนก อยู่เจริญ

อ.ทพ.ดร.สุพิชชา ตึงจิตร

14.30 - 16.30 Management of Dental Hypomineralization

รศ.ทพ.ดร.วราวุธ ปิติพัฒน์

รศ.ทพ.อรอุมา อังวรารังค์

ผศ.ทพ.ปณยาพร ธัญญะคุปต์

วันศุกร์ที่ 9 ธันวาคม 2565

ประธาน ทพ.วีระวัฒน์ สัตยานุรักษ์

9.00 - 11.00 Regenerative Endodontics

รศ.ทพ.ดร.จิรภัทร์ จันทรัตน์

รศ.ทพ.ดร.ไพโรจน์ หลินสุวรรณท์

ผศ.ทพ.ดร.ธนิดา ศรีสุวรรณ

11.00 - 12.00 Current and Future Trends in
Periodontal Regeneration

อ.ทพ.ดร.วิษุวัตน์ สกุลภาพทอง

อ.ทพ.ดร.สุพลเทพ ตีระกนก

12.00 - 13.00 พักรกลางวัน

13.00 - 14.00 การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2565 ของ

ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

การประกาศผลและมอบรางวัลการประกวดงานวิจัย

การมอบรางวัลทันตแพทยศาสตรบัณฑิตผู้มีจริยธรรมดีเยี่ยม

จากกองทุน ศ.ทพ.อิสระ - ทพ.ชนบพันธุ์ ยุกตะนันท์

ประธาน ผศ.ทพ.ดร.ธนาศักดิ์ รักษ์มณี

14.00 - 15.00 Current and Future Trends in Periodontal Regeneration (cont)

อ.ทพ.ดร.วิษุวัตน์ สกุลภาพทอง

อ.ทพ.ดร.สุพลเทพ ตีระกนก

15.00 - 16.30 Bioactive Materials & Regeneration in Operative Dentistry

ผศ.ทพ.ดร.ปิยะพงษ์ พรรณพิสุทธิ์

อ.ทพ.บุญทวีกร นิยติวัฒน์ชาญชัย

วันพุธ พฤหัสบดี ศุกร์ที่
7 - 8 - 9 ธันวาคม 2565

★ 17.5 CE credits ★

ความสัมพันธ์พล่ง...และ ความท้อแท้ในชีวิตหมอฟัน



เคยได้ยินมาว่าถ้าหากเราได้ทำงานที่เรารัก จะไม่รู้สึกทำงานอีกต่อไป อันนี้บางคนก็ว่าจริงบางคนก็ไม่ค่อยแน่ใจ แต่สำหรับผมแล้วถ้าได้ทำงานกับคนที่เรารัก เคมีตรงกัน จะทำให้รู้สึกว่ายากมาทำงานทุกวัน ยิ่งวันไหนได้เห็นรอยยิ้มของผู้ช่วยฯบอย ๆ วันนั้นก็จะเป็นอีกวันที่เต็มกำลังใจในการลุยงานต่อได้อย่างดี

ผมเชื่อว่าความรู้สึกเช่นนี้น่าจะเกิดกับคนทุกคน ทุกวงการ ทุกอาชีพ เพียงแต่ในอาชีพหมอฟันของเรานั้นถูกออกแบบให้หลาย ๆ คนต้องวนเวียนทำงานอยู่ในอาณาจักรแคบ ๆ ที่ติดป้ายข้างหน้าว่าห้องฟัน เพื่อนร่วมชะตาชีวิตในช่วงเวลางานก็มีแค่ผู้ช่วย ผู้ช่วย คนไข้ เจ้าหน้าที่เคาน์เตอร์ไม่กี่คน ซ้ำไปมา พื้นที่ไม่กี่ตารางเมตรของพวกเราเลยดูจะเป็นตัวตอกย้ำและเร่งเร้าให้บรรยากาศและความรู้สึกต่าง ๆ มันเด่นชัดและเป็นเรื่องเป็นราวได้มากกว่าที่อื่นอยู่พอสมควร หลายครั้งที่ผมเคยรู้สึกว่าเรื่องราวกระทบกระทั่งระหว่างคนในห้องฟันเป็นเรื่องหยาบคาย เล็กน้อยจนไม่น่าเชื่อว่าจะส่งผลให้คนรักหรือเกลียดกันได้ขนาดนั้น แต่ในขณะเดียวกันในช่วงชีวิตทำงานเยี่สิบกว่าปีของผมก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าเคยลงไปคลุกกับความขัดแย้งที่มาจาก ”เรื่องไม่เป็นเรื่อง” มาแล้วนับครั้งไม่ถ้วนเหมือนกัน

ว่ากันว่าเรื่องดีดีจะจำยากกว่าเรื่องแย่ ๆ ถ้าให้ท่านลองนึกถึงประสบการณ์ที่เคย ”ไขว้” กับคนอื่นในสี่เสือหมอฟัน ผมเชื่อว่าน้อยคนนักที่จะไม่มีเรื่องแบบนี้หลายคนซึมซับเรื่องนี้เข้าไปเป็นประสบการณ์ที่ไม่มีวันลืม หลายคนก็ไม่เคยได้มีโอกาสเคลียร์กับคู่กรณี (หลายคนตั้งปณิธานที่จะเป็นศัตรูกันไปตลอดอายุขัย) ที่แน่ ๆ เรื่องหนึ่งที่หมอฟันแทบทุกคนไม่อยากจะเจอคือประสบการณ์แย่ ๆ กับคนไข้ หมอฟันหลายคนการงานสะดุดหัวทิ่มเพราะเรื่องเหล่านี้ มีคนเล่าให้ฟังว่าคนทำฟันบางคนถึงกับเลิกอาชีพนี้เพราะความรู้สึกผิดกับสิ่งที่เกิดขึ้นในอดีต

ถ้าลองค้นหาวาอะไรคือสิ่งที่ทำให้สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น อะไรที่พอใช้อธิบายเหตุและผลในสิ่งเหล่านี้... ผมก็พบว่าทั้งเรื่องร้ายดีในชีวิตทำฟันของผมมักจะมีตัวการที่เข้ามาเกี่ยวข้องทุกครั้ง นั่นคือ ความสัมพันธ์ระหว่างผมกับคนที่เกี่ยวข้องในเหตุการณ์เหล่านั้น



ความสัมพันธ์ (relationships) เป็นสิ่งที่อยู่คู่กับความเป็นสัตว์สังคมของพวกเรามาช้านาน ผมเชื่อมาโดยตลอดว่าความสัมพันธ์ระหว่างคนกับคน เป็นผลผลิตของการที่เรามีประสบการณ์ เรื่องเล่า และการสัมผัสปัจจุบันกับใครสักคน ความสัมพันธ์มีทั้งแบบปัจจุบันทันด่วน (แบบรักแรกพบกระมัง...ซึกน้ำเน่า) และแบบสะสมเนิ่นนาน และมันยังนิสัยไม่ดีตรงที่มันแปรเปลี่ยนได้ตลอดเวลา การแสดงออกของคนเราในหลายครั้งก็ไม่ได้สัมพันธ์กับความสัมพันธ์จริง ๆ ที่เรามีต่อคนที่อยู่ตรงหน้า ดู ๆ แล้วไอ้ relationships นี้มันก็น่าศึกษาอยู่เหมือนกันนะครับ เลยไม่แปลกใจที่มีการพูดถึงความสัมพันธ์ของหมอกับคนไข้ (Doctor-Patient Relationships) กันอย่างมากมายในช่วงหลังนี้ แต่สำหรับผมแล้วความสัมพันธ์ที่สำคัญไม่แพ้กันก็คือความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนร่วมงานนี้แหละครับ



ในการเริ่มต้นชีวิตการทำงาน ผมพบสังขรณ์อย่างหนึ่งคือ สังคมโรงพยาบาลชนบทแบบที่ผมอยู่นี้เริ่มต้นมอบความสัมพันธ์ในลักษณะอภิสิทธิ์ชนให้กับกลุ่มคนที่เป็นแพทย์และทันตแพทย์ทุกคน ในตอนเริ่มต้นนั้นก็สร้างความภาคภูมิใจผสมกับความอึดอัด (เล็กน้อย) เมื่อสัมผัสต่อเนื่องเข้าก็ชักเคลิ้มไปกับความสัมพันธ์เช่นนี้ จนทำให้คิดว่าเราเป็นคนพิเศษของที่นี่จริง ๆ และไม่แปลกหรืออึดอัดที่ตอนนั้นเราจะปลื้มความสัมพันธ์ที่สังคมหยิบยื่นนี้ให้ เชื่อว่าหลายคนอาจเคยพบประสบการณ์เช่นนี้ มักจะมีคนรอบข้างที่พูดคุยกักทัก และแสดงความสัมพันธ์ที่เจือด้วยการยก และให้เกียรติเราอย่างมากมาย ผมเชื่อว่าที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะชื่อชั้นและค่านิยมในวิชาชีพของพวกเราล้วน ๆ ครับ

ส่วนในห้องพักนั้นความสัมพันธ์แบบนี้เริ่มต้นและสลายไปในเวลาไม่นานครับ ความใกล้ชิดกันทำให้เราจะศึกษาและถูกศึกษาจากคนรอบข้างอย่างรวดเร็ว ไม่มีใครอยากอยู่ในสถานการณ์ของความสัมพันธ์ที่มีความเหลื่อมล้ำนาน ๆ หรืออึดอัด โดยเฉพาะถ้าคนที่ต้องตกเป็นรองนั้นคือเรา ที่ห้องพักนั้นผมเริ่มสร้างความสัมพันธ์ด้วยบุคลิกและท่าทางที่ผมคิดว่าจะสร้างมิตรได้มากกว่าศัตรู ผมเรียนรู้ว่าการจำชื่อเล่นของคนที่คุณด้วยจะทำให้สร้างความสัมพันธ์ต่าง ๆ ได้ง่ายขึ้น ผมเคยสนุกกับการที่ใครบางคนแฉประวัติของคนบางคนให้ผมฟังโดยไม่เคยเรียกร้องอยากฟัง เพียงเพราะรู้สึกว่าคุณสัมพันธ์ของผมและคู่สนทนามั่นแน่นแค้นรวดเร็วเพราะมีศัตรูคนเดียวกัน หลังจากนั้นความสัมพันธ์ของผมและทุก ๆ คนก็เริ่มก่อตัวขึ้นแน่นอน...มีทั้งดีและไม่ดี

ลองนึกถึงสถานการณ์ที่เราต้องไปอยู่ท่ามกลางคนที่เพิ่งรู้จักคุณครับ คิดว่าอะไรคือสิ่งที่เราต้องการ สำหรับผมมันคือการยอมรับและชื่นชม (Accept&Appreciate) สังคมที่เห็นตัวตนและยอมรับนับถือที่เราคือสมาชิกที่มีค่าและมีประโยชน์ คือสังคมที่

ผมใฝ่ฝันที่จะได้ใช้ชีวิต การยอมรับนับถือนี้แหละครับที่เป็นต้นตอที่ทำให้ผมพยายามสร้างความสัมพันธ์ในลักษณะที่ผมคิดว่าควรจะเป็นกับสมาชิกในที่ทำงาน แต่ในช่วงที่ผมยังเป็นหมอฟันจบใหม่ที่ขาดทั้งประสบการณ์ และยังใช้ชีวิตแบบคนไฟแรงที่คิดว่าพร้อมที่จะชนกับทุกอย่างนั้น สูตรสำเร็จในการสร้างการยอมรับของผมคือการทำให้คนอื่นเห็นว่าเราเก่ง แกร่ง และแรงแบบที่ไม่มีใครจะอยากเป็นศัตรู การสร้างความสัมพันธ์กับคนรอบข้างในขณะนั้นเลยมีหลายครั้งที่ผมผลอแสดงความคิดเห็นว่า เก่งกว่า เพื่อให้เกิดการยอมรับนับถือ และคิดไปเองว่า ถ้าเค้าเกรงใจเรามากพอ เค้าจะมอบความสัมพันธ์ในแบบที่ต้องการ โดยขณะนั้นผมไม่เคยสังเกตเลยว่าแท้จริงแล้วสิ่งที่ผมพยายามกลบเกลื่อนด้วยเปลือกของความมั่นใจเช่นนี้ คือความกลัว...ผมกลัวที่จะเผยให้เห็นสิ่งที่ทำไม่ได้ดี กลัวที่จะต้องเดินออกมาจากห้องพักโดยมีสายตาและการตัดสินว่าเราเป็นคนอ่อนแอ ไร้ค่า ขี้แพ้ กลัวความสัมพันธ์ที่กดให้เราต้องอยู่ในระดับที่ด้อยกว่า ซึ่งผมก็พบในเวลาต่อมาว่าผลลัพธ์ของการออกแบบชีวิตนี้ไม่ได้ส่งผลอย่างที่คิดไว้ การลงมือไปสู่การด้อยค่าผู้อื่นกลับทำให้ผมท้อแท้ เหนื่อยหน่ายและขาดพลังในการทำงานเหลือเกิน

ในขณะที่ความเป็นทันตแพทย์หยิบยื่นการยอมรับนับถือจากสังคมกว้าง แต่ความต้องการยกระดับความสัมพันธ์ให้ทุกคนยอมรับในความ “โปร” กลับทำลายการยอมรับนับถือระหว่างผมกับคนใกล้ชิดในห้องฟัน

ผมเชื่อว่าหลายท่านอาจเคยมีจังหวะชีวิตเช่นนี้ ผมผ่านช่วงเวลายากลำบากในครั้งนั้นมาด้วยการกลับมาครุ่นคิดพิจารณาด้วยตัวเองพักใหญ่ มีทั้งปรับทุกข์กับเพื่อนฝูง ครูบาอาจารย์ จนมีท่านหนึ่งบอกผมว่า “คนทุกคนล้วนมีศักดิ์ศรีและเบื้องหลังที่ยิ่งใหญ่ไม่แพ้กัน เราสามารถอยู่ในโลกใบนี้ได้อย่างภาคภูมิใจได้ ถ้าเราเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของผู้อื่นมากพอ” และนี่ก็กลายมาเป็นเสียงเล็ก ๆ ที่ผมรับเข้ามาเป็นคาถาประจำใจจนถึงทุกวันนี้ และมันก็ช่วยให้ผมได้คิด และคิดได้ในหลาย ๆ เรื่องราวที่เกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ที่ล้มเหลวเหล่านั้น และถึงแม้จะใช้เวลามากพอสมควร ผมก็ได้รับผลตอบแทนจากการปรับวิธีคิดเช่นนี้อย่างที่ผมควรจะได้รับในเวลาต่อมา ประสบการณ์ครั้งนี้สอนให้ผมรู้ว่า ความสัมพันธ์ที่เราคาดหวังจากผู้อื่น จะเป็นผลมาจากการเริ่มต้นที่เราเป็นคนทำขึ้นมาเอง แล้วถึงจะก่อตัวและยั่งยืนหรือสูญสลายจากการกระทำของทั้งเราและคนนั้น ๆ ต่อไป





ในห้วงเวลาที่ผ่านมาและผ่านไป ผมได้เรียนรู้ถึงลักษณะและแบบแผนที่เปลี่ยนแปลงไปมาของความสัมพันธ์ระหว่างคนเราในอดีตความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผมกับผู้คนในโรงพยาบาลและชาวบ้านในชุมชนเกิดขึ้นได้เพราะกิจกรรมในชีวิตประจำวันหลายอย่าง ผมรู้จักพูดคุยกับพี่ ๆ พยาบาลจากการไปนั่งร่วมวง (ข้าว) ที่กินกันตอนเย็น บางวันครึ้ม ๆ ก็ออกมาเผาข้าวหลามกันตรงถนนหน้าบ้าน ผมสนิทกับพวกพี่ ๆ ตชด.และตำรวจเกือบทั้งโรงพักจากการไปเตะบอลตอนเย็น ในหลาย ๆ ครั้งผลจากความสัมพันธ์ดี ๆ เหล่านี้ก็ช่วยเยียวยาความรู้สึกเหงา เครียด เหนื่อยจากการทำงานได้ไม่น้อย ในขณะที่ปัจจุบันนี้การใช้ชีวิตของเราเปลี่ยนไปมากกิจกรรมที่จะทำให้มีการพบปะพูดคุยจริง ๆ น้อยลง การสร้างความสัมพันธ์ในชีวิตมนุษย์คนหนึ่งกับผู้คนกลับกลายเป็นกิจกรรมในโลกsocial media ที่มีโทรศัพท์คู่กายเป็นสื่อกลาง ภาพและสิ่งที่เห็นในสื่อต่าง ๆ กลายเป็นตัวแทนของเรามากกว่าตัวเป็น ๆ เสียอีก แบบแผนในการสร้างความสัมพันธ์ของหมอยุคใหม่ในบางสถานการณ์ก็อาจต้องเปลี่ยนไปตามพลวัตที่เปลี่ยนแปลง

แต่มีอยู่เรื่องหนึ่งที่ผมเห็นว่ามีความโน้มในทางที่ดี คือการยอมรับในความแตกต่างของคนในสังคมที่มีมากขึ้น จึงน่าจะทำให้คนยุคใหม่เข้าใจและสามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนที่แตกต่างจากตนเองได้

ไม่ว่าโลกใบนี้จะเปลี่ยนไปอย่างไร ผมเชื่อว่าความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นระหว่างเรากับผู้อื่นจะยังคงมีผลต่อการทำงานเหมือนเดิม โดยเฉพาะการทำงานของพวกเราที่ยังคงหนีไม่พ้นห้องเล็ก ๆ คนทำงานที่ใกล้ชิดกัน ถึงแม้ความสัมพันธ์จะไม่ได้เป็นปัจจัยเพียงอย่างเดียวที่จะทำให้การทำงานของเรสำเร็จลุล่วง แต่การทำงานในที่ที่มีแต่ความรู้สึกหวาดระแวง ต้องสวมหน้ากากเข้าหากันเพื่อกลบเกลื่อนความรู้สึกเกลียดชัง หันหลังให้กันทุกครั้งที่นั่งประชุม คงไม่ใช่สถานการณ์ที่จะสร้างพลังสร้างสรรค์ให้กับใครอย่างแน่นอน และ ผมก็ยังเชื่อว่าชีวิตมนุษย์นั้นไม่ได้ยืนยาวมากมาย มาสร้างสรรค์ชีวิตการทำงานให้อยู่ในความสัมพันธ์ที่มีแต่ความหวังดีให้กันและกันดีกว่าที่จะจมปลักอยู่กับทฤษฎี และความโดดเดี่ยวกันเถอะครับ

ความสัมพันธ์ เป็นสิ่งที่เราเลือกได้ว่าจะร่วมกันสร้างในแบบไหน ความสำเร็จของความสัมพันธ์ที่ดีดูได้จากปฏิกิริยาของคนรอบตัว แต่จะสร้างขึ้นมามีได้ต้องเริ่มต้นที่ตัวเรา



เรียบเรียงโดย
ทพ.กิตติคุณ บัวบาน



เดิมพัน... พลิกวิกฤติให้เป็นโอกาส

มายด์มิ่งค์ ผู้ขายสามมิติ

สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่รักทุก ๆ ท่าน เมื่อเร็ว ๆ นี้ผมได้ไปเจอเรื่องราวที่น่าสนใจ และตั้งใจว่าจะเก็บเอามาแบ่งปันกับทุกคนในฉบับนี้ เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับการพลิกวิกฤติให้เป็นโอกาส ที่บอกที่น่าสนใจก็เพราะว่าวิกฤติที่ผมกำลังจะพูดถึงนี้เป็นวิกฤติระดับหายนะ มีผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์นั้นเป็นวงกว้างมาก ๆ แต่เพราะแนวคิดและการตัดสินใจของผู้นำบางอย่างในขณะนั้น ทำให้สามารถพลิกวิกฤตินั้น ให้กลับมาเป็นชัยชนะที่ยิ่งใหญ่อย่างเหลือเชื่อ

ช่วงนี้ พวกเรากับคนอื่นหลายพันล้านคนทั่วโลก ยังคงวนเวียนอยู่กับโรคภัยไข้เจ็บ ทั้งโควิดที่อยู่ด้วยกันมา 2 – 3 ปี หลาย ๆ คนเริ่มปรับตัวและเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกับมันได้ ก็ต้องมาเจอกับสถานการณ์กระตุกขวัญวนลูกลับมาอีกครั้ง เพราะเจ้าโรคฝีดาษลิง ที่ขณะนี้กำลังเกิดการแพร่ระบาดในหลาย ๆ ภูมิภาคทั่วโลก โดยเฉพาะทวีปยุโรป และถูกเฝ้าระวังเป็นพิเศษ ยิ่งที่สเปนที่ผ่านมานี้ (ช่วงต้นเดือนสิงหาคม 2565) ยังพอมีข่าวดีที่ได้ยินบ้างเกี่ยวกับความคืบหน้าในการควบคุมและป้องกันโรคนี้ แต่วันนี้ผมไม่ได้จะมาเล่าเรื่องฝีดาษลิงหรอกนะครับ เพราะฉะนั้น ขออนุญาตพักเรื่อง

โรคภัยเอาไว้ตรงนี้นะก่อน แต่ที่เอ่ยถึงเรื่องเชื้อโรคขึ้นมา ก็เพราะว่า เรื่องที่กำลังจะเล่าต่อไปนี้ มันมีความเกี่ยวข้องกับการเจ็บไข้ได้ป่วยของเราทุกคนครับ

เชื่อว่าทุก ๆ คนคงจะรู้จักและเคยใช้

ยาแก้ปวดกันอย่างแน่นอน

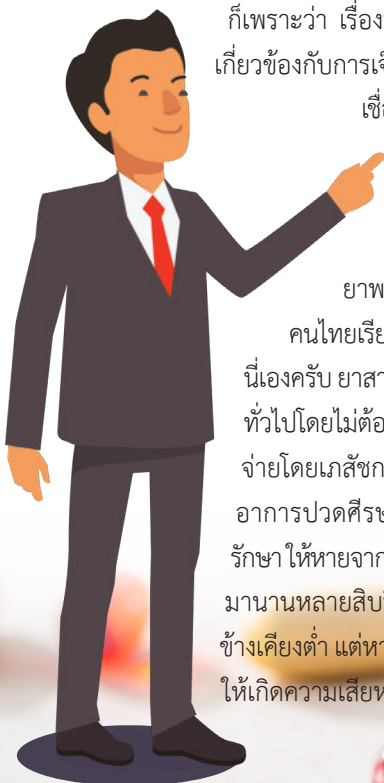
และ แทบทุกบ้าน ก็น่าจะมีติด

อยู่ในตู้ยาแน่ ๆ ผมกำลังพูดถึง

ยาพาราเซตามอล, Paracetamol ที่

คนไทยเรียกติดปากกันสั้น ๆ ว่า “ยาพารา”

นี่เองครับ ยาสามัญประจำบ้าน ที่สามารถหาซื้อได้ทั่วไปโดยไม่ต้องมีคำสั่งแพทย์และไม่จำเป็นต้องจ่ายโดยเภสัชกร มีฤทธิ์แก้ปวด ลดไข้ บรรเทาอาการปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามร่างกาย และรักษาให้หายจากโรคหวัดและไข้หวัด เป็นยาที่ใช้กันมานานหลายสิบปี มีความปลอดภัยสูงและมีผลข้างเคียงต่ำ แต่หากได้รับปริมาณมากเกินไป จะทำให้เกิดความเสียหายต่อการทำงานของตับได้



ยาพาราเซตามอล มีชื่อทางการค้ามากมายหลากหลายยี่ห้อ ที่คุ้นหูและติดตลาดในบ้านเรามาก ๆ คงจะไม่พ้นชื่อไทลินอล, Tylenol ซึ่งบริษัทแม่เจ้าของลิขสิทธิ์เครื่องหมายการค้านี้ก็คือ บริษัทจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (J&J) ประเทศสหรัฐอเมริกา และนี่คือเรื่องที่ผมกำลังจะเล่าครับ

“ วันที่ 29 กันยายน 1982 ณ โรงพยาบาลแห่งหนึ่งในเมืองชิคาโก, อิลลินอยส์ มีผู้ป่วยฉุกเฉินหมดสติด้วยอาการหัวใจล้มเหลวเฉียบพลันชื่อนาย Adam Janus แพทย์ได้พยายามกู้ชีพแต่ไม่ประสบผลสำเร็จ จึงได้แจ้งให้ญาติเข้ามารับศพนาย Adam แต่หลังจากเหตุการณ์นั้นไม่กี่วัน น้องชายและน้องสะใภ้ของนาย Adam ซึ่งอาศัยอยู่ในบ้านหลังเดียวกับผู้ตาย ในช่วงเวลานั้นก็ถูกนำตัวส่งโรงพยาบาลและเสียชีวิตด้วยอาการเดียวกัน แพทย์ได้สังเกตเห็นความผิดปกติ จึงได้แจ้งไปยังหน่วยสืบสวนด้านสาธารณสุขท้องถิ่น เพื่อค้นหาสาเหตุของการเสียชีวิต เนื่องจากลักษณะการตายคล้ายการถูกวางยาพิษและเป็นฆาตกรรม จากการสืบสวนและตรวจค้นบ้านผู้เสียชีวิต เจ้าหน้าที่พบว่ามีขวดยาไทลินอลชนิดแคปซูล 1 ขวดถูกเปิดใช้ และมียาหายไปจากขวด 6 เม็ด จึงตั้งข้อสงสัยว่าผู้เสียชีวิต ทั้ง 3 คนน่าจะทานยาจากขวดนี้ และได้เก็บขวดยาไทลินอลไปเป็นหลักฐานเพื่อการตรวจสอบต่อไป

ระหว่างนั้น เจ้าหน้าที่สืบสวนได้รับแจ้งจากอีกโรงพยาบาลอีกแห่งหนึ่งแถบซานโฮเซชิคาโก ว่าในเช้าวันนั้น มีเหตุการณ์ลักษณะคล้ายกัน คือมีเด็กหญิงชีวิตจากอาการหัวใจล้มเหลวหลังจากรับประทานยาไทลินอล (ชนิดแคปซูล) เช่นเดียวกันอีกหนึ่งราย จึงได้ส่งยาไทลินอลขวดที่ต้องสงสัยนั้นให้กับทีมสืบสวน ผลการทดสอบในห้องปฏิบัติการพบว่าในขวดยาไทลินอลทั้ง 2 ขวดนั้นมีสารโพแทสเซียมไซยาไนด์ (Potassium Cyanide) ความเข้มข้นสูงถึง 10 เท่า ของปริมาณที่ทำให้เป็นอันตรายถึงชีวิต (1,000% Lethal dose) บรรจุอยู่ในแคปซูล ตรงกับผลการชันสูตรศพผู้เสียชีวิตทั้ง 3 ที่พบสารไซยาไนด์อยู่ในกระแสเลือดและเป็นสาเหตุให้เสียชีวิต ”



จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น หน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านสาธารณสุขของรัฐจึงได้แจ้งไปยังผู้ผลิตยาไทลินอล บริษัทจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน ซึ่งในขณะนั้นถือว่าเป็นบริษัทยาักษ์ใหญ่ มีส่วนแบ่งการตลาดยาพาราเซตามอลสูงเป็นอันดับหนึ่งของประเทศ สิ่งที่ J&J ตัดสินใจในตอนนั้นคือการประกาศแจ้งเตือนและเรียกเก็บยาไทลินอลทุกขวดในชิคาโกกลับบริษัท และเริ่มการสืบสวนภายในเพื่อหาสาเหตุของปัญหาที่เกิดขึ้น โดยเริ่มจากการเช็ค Lot การผลิต และผลที่พบก็สร้างความประหลาดใจให้กับทีมสืบสวน เพราะแหล่งผลิตยาไทลินอลทั้ง 2 ขวดมาจากคนละโรงงาน ซึ่งมีความเป็นไปได้ต่ำมากที่โรงงานผลิตยา 2 แห่ง จะเกิดข้อผิดพลาดลักษณะเดียวกันในช่วงเวลาใกล้เคียง ๆ กัน และจากการตรวจสอบเพิ่มเติม ทีมสืบสวนก็พบยาที่มีการปนเปื้อนไซยาไนด์อีก 2 ขวด ซึ่งผลิตจากโรงงานอื่นอีก เท่ากับว่ามียาที่ปนเปื้อน 4 ขวดที่ผลิตมาจากโรงงาน 4 แห่ง

ทีมสืบสวนจึงได้ข้อสรุปว่าเหตุการณ์ลักษณะนี้ มีความเป็นไปได้ต่ำมากที่จะเกิดความผิดพลาดแบบเดียวกัน พร้อมกันถึง 4 โรงงาน เนื่องจากมาตรฐานในการควบคุมการผลิตยานั้น ทราบกันดีว่าเข้มงวดมาก ๆ ทีมสืบสวนตั้งสมมติฐานว่า น่าจะมีผู้ไม่หวังดีนำยาออกมาจากร้านสะดวกซื้อมาใส่ยาพิษ แล้วแอบนำกลับเข้าไปวางบนชั้นขายยาเหมือนเดิม จนกระทั่งมีคนโชคร้ายไปหยิบเอายานั้นไปกิน ถึงแม้ว่าจะฟังดูเหมือนคำแก้ตัวให้พ้นผิดของ J&J แต่เจ้าหน้าที่รัฐก็เชื่อสมมติฐานนั้น เพราะแทบจะเป็นไปไม่ได้เลยที่คนร้ายจะแทรกแซงกระบวนการผลิตยาที่โรงงานถึง 4 แห่ง ต่างสถานที่ในเวลาใกล้เคียง ๆ กัน

เมื่อได้ข้อสรุปดังนี้ J&J จึงตัดสินใจเรียกคืนยาไทลินอลทุกขวดจากทั่วประเทศ เพราะพิจารณาเห็นว่าชีวิตของลูกค้านั้นมีความสำคัญมากกว่ายอดขาย มูลค่าความเสียหายที่ประเมินในตอนนั้นสูงถึง 100 ล้านดอลลาร์ คิดเป็นมูลค่าประมาณ 300 ล้านดอลลาร์ หรือกว่า 10,000 ล้านบาทในปัจจุบัน ถือเป็นการตัดสินใจครั้งใหญ่ที่มีชื่อเสียงและความอยู่รอดของบริษัทเป็นเดิมพัน แน่แน่นอนว่าเหตุการณ์นี้สร้างผลกระทบอย่างหนักทั้งต่อตัวบริษัทเอง รวมไปถึงคนอเมริกันทั่วประเทศ จากยอดขายที่เคยมีส่วนแบ่งการตลาดสูงถึง 37% ตกลงมาเหลือ 7% ในทันที ไม่ต้องพูดถึงราคาหุ้นของบริษัทที่เส้นกราฟปิกหวัลง สูญเสียมูลค่าไปถึง 1,240 ล้านดอลลาร์ จนนักวิเคราะห์หลายสำนักในขณะนั้นออกมาบอกว่า J&J จะต้องปิดกิจการลงอย่างแน่นอน

ขณะที่สถานการณ์ต่าง ๆ อยู่บนเส้นด้าย บริษัทกำลังจะปิดตัว ผู้บริหารของ J&J ตัดสินใจที่จะยื่นหยัดต่อสู้กับวิกฤติที่เผชิญอยู่ โดยกำหนดกลยุทธ์ขึ้นมา 2 ข้อคือ 1. การปกป้องลูกค้า และ 2. การปกป้องผลิตภัณฑ์ของบริษัท

J&J ได้ตั้งทีมดูแลลูกค้าโดยจ้างพนักงานสายด่วน Call center ถึง 800 คน เพื่อให้ข้อมูลและตอบคำถามแก่ลูกค้าโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย เนื่องจากขณะนั้น คนที่ได้กินไทลินอลทั่วประเทศเกิดความไม่มั่นใจในความปลอดภัย ประธานบริษัท ได้ออกมาประกาศต่อหน้าสื่อด้วยตัวเอง ขอให้ประชาชนหยุดซื้อยาไทลินอลทันที จนกว่าปัญหานี้จะได้รับการยืนยันว่าถูกแก้ไขแล้ว และยังเสนอทางเลือกให้กับลูกค้าที่ได้ซื้อไทลินอลชนิดแคปซูลไปก่อนหน้านี้ สามารถมาขอเปลี่ยนเป็นไทลินอลชนิดเม็ดได้อีกด้วย ทางด้านการสืบสวนคดี J&J ได้ให้ความร่วมมือกับตำรวจท้องถิ่น FBI และ FDA ในการหาตัวผู้ก่อเหตุและตั้งสินบนนำจับกับผู้ให้เบาะแสคนร้ายเป็นเงินจำนวนสูงถึง 100,000 ดอลลาร์

ความวุ่นวายดำเนินผ่านไป 1 สัปดาห์ ก็มีเหตุเกิดขึ้นอีก เมื่อ J&J ได้รับจดหมายฉบับหนึ่งส่งตรงถึงสำนักงานใหญ่ใน นิวเจอร์ซีย์ ใจความโดยสรุปว่า..

“ถึง บริษัทจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน, ถ้าคุณต้องการให้ผมเลิกวางยาพิษในยาของคุณ ให้โอนเงินหนึ่งล้านดอลลาร์เข้ามาที่บัญชีหมายเลข xxx-xxx-xxxx และห้ามไม่ให้แจ้งตำรวจหรือ FBI”

แน่นอนครับว่า J&J แจ้งเรื่องนี้กับ FBI ทันที และยินดีที่จะจ่ายค่าไถ่หนึ่งล้านดอลลาร์เพื่อยุติปัญหาทั้งหมด แต่ FBI ไม่เห็นด้วย และต้องการที่จะจับกุมคนร้ายให้ได้ จากเบาะแสเลขบัญชีธนาคารนำไปสู่การจับกุมเจ้าของบัญชี ซึ่งเป็นเจ้าของบริษัท Lake Side Travel ที่ได้ปิดกิจการไปแล้ว ผลการสอบสวนพบว่าเจ้าของบัญชีไม่ได้มีส่วนเกี่ยวข้องใด ๆ กับคดี แต่โชคยังเข้าข้างคนดีครับ เพราะนอกจากหมายเลขบัญชีธนาคารแล้ว เจ้าหน้าที่ตำรวจยังพบสายนี้ว่ามีข้อผู้ต้องสงสัยปรากฏอยู่บนซองจดหมาย และสามารถนำไปสู่การจับตัวคนร้ายได้ในที่สุด

ผู้ถูกจับกุมมีชื่อว่านาย James Lewis ซึ่งได้สารภาพว่าตนเป็นคนส่งจดหมายเรียกค่าไถ่ไปถึง J&J จริง แต่ไม่ได้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการวางยาพิษหรือฆาตกรรมที่ทำไปเพราะมีความแค้นส่วนตัวกับเจ้าของบริษัท Lake Side Travel จึงได้ฉวยโอกาสทำจดหมายเรียกค่าไถ่เพื่อกลั่นแกล้ง และถึงแม้จะรอดพ้นจากข้อหาฆาตกรรมแต่คุณ James ก็ถูกตัดสินจำคุก 20 ปีในข้อหาเรียกค่าไถ่อยู่ดี และจนกระทั่งทุกวันนี้ ตำรวจก็ยังไม่สามารถจับกุมตัวที่วางยาพิษตัวจริงได้ แต่นั่นไม่ใช่ประเด็นสำคัญของเรื่องที่เล่าในวันนี้หรอกครับ



หลังจากที่ J&J ได้ดำเนินกลยุทธ์หลาย ๆ อย่างไปตามที่ได้กล่าวไปแล้วข้างต้นเพื่อดูแลลูกค้าคนสำคัญของเขาแล้ว อีกโจทย์หนึ่งของบริษัทคือการปกป้องและรักษาผลิตภัณฑ์ มีการถกเถียงกันภายในบริษัทเรื่องการยกเลิกแบรนด์ไทลินอลแล้วสร้างแบรนด์ใหม่ทดแทน แต่ผู้บริหารของ J&J มีแนวคิดที่หนักแน่นว่าต้องการปกป้อง และ พิสูจน์ให้ลูกค้าเห็นว่าบริษัทมีความใส่ใจในการผลิตสินค้าที่มีคุณภาพสูงและใส่ใจต่อความปลอดภัยของผู้บริโภคเป็นสำคัญ และจะต้องไม่มีใครต้องมาเสียชีวิตจากเหตุการณ์ลักษณะนี้อีก.... หลังจากนั้น โลกจึงได้รู้จักกับนวัตกรรมการปิดผนึกบรรจุภัณฑ์

ยาแบบใหม่ จากเดิมที่เคยใช้สายยึดลงขวดแล้วปิดฝา กลายมาเป็นฉีกกึ่งโลหะที่ใช้มาจนถึงทุกวันนี้



มีผู้เสียชีวิตจากโศกนาฏกรรมนี้ทั้งหมด 7 รายภายในช่วงสัปดาห์แรก นับตั้งแต่เกิดเหตุพบผู้เสียชีวิตรายแรกในคดีนี้ J&J ใช้เวลาเพียงแค่ 8 สัปดาห์ในการสร้างความเชื่อมั่นให้กับลูกค้าและทำให้ส่วนแบ่งการตลาดที่เคยตกลงไปเหลือ 7% กระเด็นกลับขึ้นมาที่ 30% พร้อมกับทวงบัลลังก์แชมป์อันดับหนึ่งของตัวเองกลับมาได้อย่างไร้ที่ติตาม ในเดือนกุมภาพันธ์ 1986 เกิดเหตุพบผู้เสียชีวิตในนิวยอร์ก สาเหตุเกิดจากได้รับสารพิษไซยาไนด์ที่ถูกใส่ไว้ในแคปซูลยาไทลินอล ซึ่งถูกบรรจุไว้ในขวดที่ปิดผนึกแบบใหม่ จากการตรวจสอบพบว่ามียาพิษอยู่ 5 ใน 24 แคปซูลในบรรจุภัณฑ์ขวดนั้น ด้วยเหตุนี้ J&J จึงยกเลิกการผลิตยาไทลินอลในรูปแบบแคปซูล และหันมาผลิตแต่ไทลินอลชนิดเม็ดตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา



จากกรณีศึกษาที่โด่งดังนี้ J&J สามารถรอดพ้นจากวิกฤติการณ์นี้มาได้ เป็นเพราะวิธีการคิดที่ยึดถือเอาความปลอดภัยและสวัสดิภาพของผู้บริโภคเป็นสำคัญ มีการใช้มาตรการในการแก้ไขปัญหาให้กับลูกค้าอย่างรวดเร็วและตรงจุด วางตัวเองอยู่ในส่วนหนึ่งของทีมที่พร้อมจะช่วยเหลือแก้ปัญหา โดยไม่ได้แสดงท่าทีในการปิดความรับผิดชอบเหมือนอย่างที่เราหลาย ๆ บริษัทเลือกจะทำเป็นอย่างแรกถึงแม้จะแน่ใจว่าพวกเขาไม่ได้ทำอะไรผิดเลยก็ตาม ควบคู่ไปกับคัดค้านนวัตกรรมด้านความปลอดภัยที่สามารถนำมาใช้แก้ปัญหาได้จริง

ขอให้สุขภาพดี ห่างไกลจากโรคร้าย ทุกโรค ทุกชิ้นนะครับ ... ด้วยรัก





Cruising

การเดินทางท่องเที่ยวสำหรับทุกคน

โลกของเราผ่านช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 กันไปแล้ว แม้ยังคงพบว่ามีจำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง แต่อัตราการป่วยหนัก และเสียชีวิตก็ลดลงอย่างมากจากการได้รับวัคซีนที่เพียงพอในประชากรส่วนมากของโลก ทำให้ตอนนี้การออกเดินทางเพื่อท่องเที่ยว พักผ่อน และหาประสบการณ์ในต่างประเทศเริ่มกลับเข้าสู่ภาวะปกติอีกครั้ง หลังจากห่างหายไปนานมากกว่าสองปี วันนี้ผมจะมาแนะนำการท่องเที่ยวอีกรูปแบบหนึ่งที่น่าสนใจเป็นทางเลือกหนึ่งให้กับพี่ ๆ น้อง ๆ ชาวทันตแพทย์ทุกคน

หากย้อนกลับไปในปี ค.ศ. 2020 ใน

ช่วงที่โรคโควิด-19 เริ่มระบาด เชื่อว่าทุกคนคงจะไม่มีใครที่ไม่เคยได้ยินข่าวของเรือสำราญชอมนี้ **Diamond Princess** ซึ่งมีผู้โดยสารและลูกเรือจำนวน 3,711 คน ถูกกักตัวไว้บนเรือเพื่อเฝ้าดูอาการ และตรวจคัดกรองเป็นเวลากว่า 14 วัน โดยรัฐบาลของญี่ปุ่น และนั่นจึงเป็นจุดเริ่มต้นของการยุติการท่องเที่ยวในรูปแบบของการ Cruising หรือล่องเรือสำราญไปนานกว่า 2 ปี เนื่องจากสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการควบคุมโรคระบาด ผู้แต่งเองก็ได้เดินทาง Cruising ในช่วงเวลาดังกล่าวเช่นกัน ซึ่งหลังจากผู้แต่งกลับถึงประเทศไทยแล้ว เรือสำราญลำดังกล่าวมีแผนที่จะล่องมาเทียบท่าที่จังหวัด

ภูเก็ต ก็ถูกสั่งห้ามเข้าเทียบท่าเพื่อเป็นการป้องกันโรคในทันที ผู้แต่งก็ยังนับว่าโชคที่กลับมาถึงประเทศไทยได้อย่างปลอดภัย และยังรอดพ้นจากโรคระบาดมาได้จนถึงปัจจุบัน

สำหรับในปัจจุบัน ธุรกิจการล่องเรือสำราญมีการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันมากขึ้นอย่างมาก ยกตัวอย่าง ผู้ให้บริการเรือสำราญรายใหญ่รายหนึ่งซึ่งผู้แต่งใช้บริการอยู่เป็นประจำ คือการปรับปรุงระบบระบายอากาศทั้งหมดของเรือสำราญ จัดให้มีอัตราการไหลเวียนของอากาศ (air change) มากถึง 12 air changes/hour ในห้องพักของผู้โดยสาร และมากถึง 15 air changes/hour ในส่วนที่เป็นพื้นที่สาธารณะขนาดใหญ่ รวมถึงการมีแผ่นกรองอากาศในระบบปรับอากาศคุณภาพสูงที่สามารถกรองและดักจับ aerosol ที่มีขนาด 1-3 microns ได้ ซึ่งเพียงพอต่อการดักจับเชื้อ Coronavirus ผมเชื่อว่าด้วยคุณภาพการปรับและระบายอากาศที่ดีขนาดนี้ การไปท่องเที่ยวในเรือสำราญที่มีการปรับตัวตามสถานการณ์ปัจจุบัน คงไม่น่ากังวลไปกว่าการทำงานกันหรือการไปเดินเล่นในห้างสรรพสินค้าทั่วไปในทุกวันนี้ ทุกท่านน่าจะตัดสินใจไปเที่ยวในรูปแบบของการ Cruising กันได้ง่ายมากขึ้น

การเดินทางในรูปแบบ Cruising นั้นคือการรวบรวมของ โรงแรม พาหนะ ร้านอาหาร โรงละคร เข้าไว้ในที่เดียวกันในเรือสำราญ เรือสำราญที่ผู้แต่งพูดนี้ไม่ได้หมายถึงเรือสำราญที่ล่องชมแม่น้ำเจ้าพระยา ซึ่งมีขนาดเล็กมาก ๆ แต่เรือสำราญที่พูดถึงนี้จะมีขนาดใหญ่มาก ๆ เรือ

ข้ามฟากสตราซัวร์-สมุย ที่สามารถขนรถยนต์ไปด้วยได้ก็ยิ่งใหญ่ไม่พอ หรือแม้แต่เรือสำราญไททานิคที่ทุกคนเคยเห็นในภาพยนตร์ก็ยังไม่สามารถเทียบได้กับเรือสำราญในปัจจุบัน โดยผู้แต่งเคยมีโอกาสดำเนินเรือสำราญที่ครั้งหนึ่งเคยเป็นเรือสำราญที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในโลกในปี 2018 คือเรือ Symphony of the Sea เรือลำนั้นมีน้ำหนักมากกว่า 225,000 ตันในขณะที่เรือไททานิคนั้นมีน้ำหนักเพียงแค่ 46,000 ตันเท่านั้น ผู้แต่งคิดว่าทุกท่านคงจะพอมองเห็นภาพกันแล้วว่าเรือสำราญที่ผู้แต่งพูดถึงนั้นมันยิ่งใหญ่ในระดับไหน

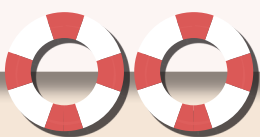
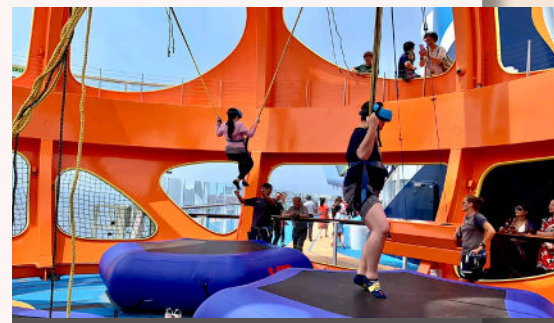




โดยจุดเด่นของการท่องเที่ยวในรูปแบบของการ Cruising คือการพักผ่อนอยู่บนเรือสำราญ ในช่วงเวลาว่าง คินที่เรานอนหลับพักผ่อนอย่างสุขสบาย พร้อมไปกับการที่เรือสำราญก็จะเดินทางไปยังจุดหมายต่อไปในการท่องเที่ยว เช้ามาเราจะพบกับจุดหมายการเดินทางใหม่พร้อมที่จะออกไปสำรวจและหาประสบการณ์อยู่เสมอ โดยไม่เสียเวลาในการเดินทางระหว่างจุดหมายเลย และเรือสำราญยังสามารถพาเราไปเที่ยวในสถานที่ที่อาจจะมาด้วยวิธีปกติไม่ได้ เช่น Mystery Island, Vanuatu หรือ Noumea, New Caledonia ยิ่งไปกว่านั้นผู้ให้บริการเรือสำราญบางบริษัทมีเกาะส่วนตัวของตัวเองที่เปิดให้บริการเป็นสวนน้ำ สวนสนุกที่จะมีเฉพาะผู้โดยสารของเรือสำราญของบริษัทเท่านั้นที่ไปใช้บริการได้ เป็นต้น

ห้องพักบนเรือสำราญมีให้เลือกได้มากมายหลายรูปแบบ ตั้งแต่ห้องขนาดเล็กกะทัดรัดไม่มีแม้แต่หน้าต่าง ห้องที่พอจะให้เราได้เห็นแสงเดือนแสงตะวันจากหน้าต่างบานน้อยในห้อง ห้องที่มีพื้นที่ให้ได้นั่งกินลมชมวิวยาวเป็นส่วนตัวจากการที่มีระเบียงเป็นของตัวเอง หรืออยู่อย่างหรูหราในห้อง Suites ซึ่งยังแบ่งย่อยไปอีกหลายระดับ ถึงขั้นที่บางห้องนั้นมี Slider เป็นของตัวเองในห้องพักลักษณะ duplex ก็แล้วแต่งบประมาณของแต่ละท่าน นอกเหนือจากการใช้เวลาพักผ่อนในห้องพักแล้ว บนเรือสำราญยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกทุกอย่างที่เราต้องการ ไม่ว่าจะเป็น ยิม คลาสออกกำลังกาย สปา เกมสเซ็นเตอร์ สระว่ายน้ำ บ่อจอกุซซี่ ซึ่งเป็นสิ่งที่พบได้ในโรงแรมหรูทั่วไป แต่ในเรือสำราญขนาดใหญ่มาก ๆ นั้นจะมีกิจกรรมอย่างอื่นที่ไม่น่าจะมีอยู่บนเรือได้ เช่น ลานขบถร่มขนาดใหญ่ที่สามารถเล่นพร้อมกันได้เป็น 20 คน เครื่องเล่น Virtual Reality (VR) Trampoline ให้เราได้กระโดดเล่นบน Trampoline และได้โลดแล่นไปในโลกเสมือนจริงด้วยเทคโนโลยี VR หรือจะเลือกซื้อสินค้าปลอดภาษีที่มีร้านค้ามากมายหลายชนิดตั้งแต่เครื่องสำอาง SKII ยันเครื่องประดับแฟชั่นชั้นนำอย่าง Cartier

ในช่วงเวลากลางคืนที่เรือสำราญออกเดินทาง จะมีการกำหนด Dress code แก่ผู้คนในเรือ ในบางคืนนั้นจะเป็น Formal night ที่ทุกคนจะแต่งองค์ทรงเครื่องกันอย่างงดงามผู้ชายใส่สูท ผู้หญิงใส่ชุดราตรี ประสพการณ์การร่วมงานครั้งแรกของผู้แต่งรู้สึกเหมือนกับงานเต้นรำของ Jack กับ Rose บนเรือไททานิค อย่างไรก็ตามอย่างนั้นเลย บนเรือสำราญยังมีกิจกรรมต่าง ๆ บนเรือให้ทำอีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการชมการแสดงที่หลากหลายและไม่ซ้ำกันในแต่ละคืน ตั้งแต่ละครเพลงระดับ Broadway เช่น Mamma Mia และ Hairspray การแสดงมายากลหลากหลายรูปแบบ การแสดงกายกรรม โชว์สเก็ตน้ำแข็งการร้องรำทำเพลงที่หลากหลาย ตั้งแต่ Belly Dance ไปถึงการเต้นแบบ K-Pop สิ่งแปลกใหม่และน่าประทับใจผู้แต่งมาก คือ Aqua Theatre ซึ่งเป็นโรงละครกลางแจ้งบนเรือที่มีการใช้เทคโนโลยีต่าง ๆ ในการเล่นกับน้ำรวมกับการแสดงกายกรรมของนักแสดง นอกเหนือจากการแสดงแล้ว ก็ยังมีกิจกรรมสนทนาการต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการไปเล่นเกมสโรว์ร่วมกับผู้โดยสารคนอื่น การไปนั่งจิบเครื่องดื่มฟังดนตรีสด ส่วนสายเสียงโซคที่อาจจะอยากหาความสนุกในคาสิโนก็มีให้บริการเช่นเดียวกัน นอกจากนี้ยังมีพื้นที่สำหรับการพบปะผู้คนเพื่อสร้างมิตรภาพใหม่ ๆ ระหว่างการเดินทาง ไม่นานไป Cruising ครั้งหน้าคุณอาจจะได้เจอรักแท้ก็เป็นได้





ทำไม Cruising จึงเป็นการท่องเที่ยวสำหรับทุกคน..

◆ หากคุณยังเป็นวัยรุ่น คุณพร้อมที่จะลุยทุกกิจกรรมบนเรือ รวมไปถึงกิจกรรมสุด Extreme อย่างการปีนหน้าผาจำลอง การโหน Zipline หรือ แม้แต่การเล่น Slider Ultimate Abyss ที่สูงเท่าตึก 10 ชั้น แลก็มีบางส่วนยื่นออกไปในทะเลอีกด้วย การเที่ยวครั้งนี้จะไม่เหมือนการเที่ยวครั้งไหน ๆ ของคุณอย่างแน่นอน

◆ หากคุณเป็นสายสุขภาพ คุณสามารถไปวิ่งบนทางวิ่งบนดาดฟ้าเรือ ผักพัตต์กอล์ฟในสนามขนาดเล็ก จะเข้าคลาสการออกกำลังกาย หรือจะใช้ยิมแบบปกติทั่วไป ทำให้คุณยังรักษาความฟิตของร่างกายได้ตลอดการเที่ยวได้อย่างไม่ต้องกังวล

◆ หากคุณเป็นสายกิน เรือสำราญคือสวรรค์ของคุณ มีอาหารให้คุณกินได้ตลอด 24 ชม. อาหารมีความหลากหลาย คุณอาจได้ลองอาหารใหม่ ๆ ที่คุณไม่เคยกินมาก่อน โดยไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม และถ้าหากว่าคุณ enjoy eating มาก ๆ ยังสามารถลองใช้บริการห้องอาหารพิเศษ ที่ใช้วัตถุดิบสุดพรีเมียม ร้านอาหารของ Celebrity chef รวมไปถึง Fine dining ต่าง ๆ โดยจ่ายเงินเพิ่มขึ้นในราคาที่เหมาะสม ผลเนื่องจากมีค่าอาหารของเรือส่วนหนึ่งมาช่วยทดแทนอยู่แล้ว

◆ หากคุณอยู่ในวัยเกษียณ พาผู้ใหญ่ในบ้านมาเที่ยว หรือทำงานมาก็ปวดหลังจะแย่แล้ว คุณจะมีความสุขกับการท่องเที่ยวที่ไม่ต้องเก็บสัมภาระย้ายของไปไหนทุก ๆ วันที่เปลี่ยนจุดหมาย มีกิจกรรมให้เลือกทำมากมาย การท่องเที่ยวในแต่ละจุดหมาย มีทัวร์ให้เลือกซื้อได้ตามความชอบซึ่งจะมีเขียนบอกอย่างชัดเจนว่าทัวร์นี้เหมาะสำหรับผู้มีปัญหาในการเดิน หรือทัวร์นี้จำเป็นจะต้องใช้ร่างกายที่แข็งแรงในการเดินอย่างน้อยก็ไมล์สักกิโลเมตร

◆ หากคุณพาลูก พาหลาน มาเที่ยว พวกเขาจะสนุกกับสวนน้ำ Kids' Club รวมไปถึงการดูหนังกลางแจ้งในส้วม่ายน้ำตอนกลางคืน หรือแม้แต่ซื้อกิจกรรมการทัวร์เข้าชมระบบต่าง ๆ ของเรือสำราญ เช่น การจัดเก็บและทำอาหาร เขาทำยังไงที่จะสามารถทำอาหารให้เพียงพอและรวดเร็วและถูกหลักอนามัยสำหรับคนเกือบหมื่นคนในเวลาที่ยกัก การทัวร์ชมระบบห้องควบคุมเรือและพูดคุยกับกัปตัน ทัวร์ชมระบบการผลิตน้ำกินน้ำใช้บนเรือสำราญที่ผลิตได้เองจากน้ำทะเล

ดังนั้นการท่องเที่ยวเรือสำราญจึงเหมาะกับคนทุกเพศ ทุกวัยทำให้ทุกคนสามารถไปเที่ยวด้วยกันได้โดยมีกิจกรรมที่ตอบโจทย์สำหรับทุกคน ทั้งที่มาร่วมกันและทำแยกกัน

Cruising ไม่ได้แพงอย่างที่คิด..

◆ ราคาขึ้นกับ “จำนวนคืน” เป็นหลัก มักไม่ค่อยขึ้นกับเส้นทางหรือ ท่าที่เริ่มต้นเดินทาง แต่ราคาค่าตัวเครื่องบินเพื่อไปยังท่าเริ่มต้นจะเป็นปัจจัยเสริมให้ราคาสูงขึ้น แม้เลือกจำนวนคืนที่น้อยก็สามารถใช้สิ่งอำนวยความสะดวกทุกอย่างของเรือสำราญได้เหมือนกัน แต่แน่นอนจะมีเรือบางลำที่กิจกรรมบางอย่างมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม มือใหม่ไปครั้งแรก เริ่มจากท่าเรือสิงคโปร์ก็สะดวกดี ช่วยประหยัดในเรื่องของค่าเดินทาง แต่เรือลำที่มีขนาดใหญ่มาก ๆ มักประจำการอยู่ในอเมริกา และยุโรป

◆ ราคาขึ้นกับ “ชนิดของห้อง” ห้องธรรมดาที่สุด 3-4 คืน ราคาเริ่มต้นเพียง 2-30,000 บาท ต่อห้องต่อสองคน แต่ราคาจะเป็นทวีคูณเมื่อพักห้อง Suites ที่ไม่ได้เพียงแค่ห้องพักที่หรูหรา ข้าวของเครื่องใช้ที่ดีชั้น แต่พ่วงมาด้วยสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ เช่น Priority ในการ Check in/out การได้ที่นั่งพิเศษในโรงละครที่จองไว้ให้เสมอ การได้รับสิทธิรับประทานอาหารในห้องอาหารพิเศษที่ใช้วัตถุดิบชั้นเลิศ และปรุงมาอย่างยอดเยี่ยม โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ เพิ่มเติม รวมถึงสิทธิในการเข้าถึงบางบริเวณของเรือที่จำกัดไว้ให้เฉพาะลูกค้าระดับ Suites ขึ้นไปอีกด้วย

◆ จองล่วงหน้า นานเป็นปี จะได้ราคาที่ดีเสมอ เนื่องจากยังมี supply ที่สูง และราคาห้องพักจะปรับตาม demand และ supply ที่เปลี่ยนไปตามเวลา และถ้าจองโดยตรงบนเรือสำราญสำหรับ trip ถัดไปจะได้ข้อเสนอที่พิเศษขึ้นไปอีก ดังนั้นใครไปแล้วก็คงต้องจองต่อไปเรื่อย ๆ ไม่มีวันจบ ผู้แต่งเองเคยจองล่วงหน้านานที่สุดกว่า 18 เดือนได้ราคาห้องพัก Royal Suites ที่ดีมาก ๆ แต่สุดท้ายก็ไม่ได้ไปเนื่องจากการระบาดของโรคโควิด-19

◆ ราคาจะยิ่งถูกเมื่อพักหลายคนในห้องพักเพียงห้องเดียว ซึ่งมีหลากหลายแบบสามารถพักได้มากที่สุดถึง 6 คน และราคาจะแพงมากหากพักเดี่ยวเพียงคนเดียว ดังนั้นชวนเพื่อน ชวนแฟน ชวนครอบครัวไปด้วยกันเยอะ ๆ จะคุ้มค่าที่สุด ห้องที่ว่างเล็กที่สุดของเขามีขนาดประมาณ 13.5-15 ตรม. ขึ้นกับเรือแต่ละลำ ไปญี่ปุ่นผ่านกันมาได้ แค่นี้ธรรมดามาก



Tips and Tricks in Cruising

- ◆ เลือกบริษัทเรือสำราญที่ถูกต้อง ในตัวเรือ การบริการ เส้นทาง และใช้บริการเพียงเจ้าเดียว เพราะมีสิทธิประโยชน์พิเศษสำหรับ Loyalty member สิทธิพิเศษเหล่านี้ ได้ตั้งแต่ส่วนลดต่างๆภายในเรือ การได้รับ Complimentary เครื่องดื่มพิเศษต่าง ๆ การใช้ Lounge ที่มีอาหารพิเศษและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บริการ และสมาชิกระดับสูงสุดสามารถใช้ห้องอาหารสุดพรีเมียมสำหรับลูกค้าที่พักห้อง Suites แม้ว่าตัวเองจะไม่ได้พักห้อง Suites ก็ตาม
- ◆ บางบริษัทมีนโยบายการให้ BID หรือประมูลห้องว่างที่เหลืออยู่ในราคาสุดคุ้ม เมื่อใกล้จะถึงวันเดินทางจริงแล้วยังมีห้องว่างอยู่ หากวางแผนในการจองให้ดี อาจจะได้ห้องดีๆในราคาสุดพิเศษก็เป็นไปได้
- ◆ การซื้อ Package ต่างๆเพิ่มเติมไม่ว่าจะเป็น Day tour หรือ ห้องอาหารพิเศษบนเรือ ควรซื้อล่วงหน้าในระบบจัดการการจอง เพื่อให้ได้ข้อเสนอราคาพิเศษสุดคุ้มกว่าการไปซื้อเพิ่มบนเรือ ซึ่งจะทำให้ได้ข้อเสนอที่ไม่ดีและเสียเวลาในการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขบนเรือสำราญ



“หวังว่าบทความนี้จะช่วยแนะนำทางเลือกในการท่องเที่ยวแบบอื่นๆให้กับพี่ ๆ น้อง ๆ ชาวทันตแพทย์ได้ประโยชน์ไม่มากนักน้อย ปีหน้าจะเริ่มมีเรือสำราญที่แวะมาที่จังหวัดภูเก็ต ประเทศไทยแล้ว แต่เราไม่มีสิทธิขึ้นนะครับ ปกติภูเก็ตเป็นแค่ท่าที่เรือสำราญแวะมาเที่ยว ไม่ได้เป็นท่าหลักสำหรับการ Check in/out น่าจะจากความไม่พร้อมในเรื่องของสถานที่

ผมเชื่อว่าในไม่ช้าท่าเรือแหลมฉบังของเราจะกลับมาเปิดรับการท่องเที่ยวแบบ Cruising อีกครั้ง ซึ่งเป็นท่าที่สามารถเป็นจุดเริ่มต้นได้ครับ และขอให้เรือสำราญใหญ่ ๆ ดี ๆ มาให้บริการคนไทยเหมือนเดิม คนไทยจะได้ไม่ต้องเสียค่าเดินทางไปยัง ท่าต่าง ๆ ทั่วโลก ให้เราได้เที่ยวกันในราคาประหยัดครับผม

”



สี่ ชัย งาม น้อย DENTCOMMU



อาจารย์ที่ปรึกษา

อ.ทพญ. ปณิศา วีระพา
อ.ทพญ. สมิตา ประเสริฐลาภ

โรงเรียนเกาะสีชัง

58 หมู่ 6 ต.ท่าแฉลบ
อ.เกาะสีชัง จ.ชลบุรี 20120

ธีรธร ศรัทธาสกุล
อุไรนทร์ ศรีสถิตินันท์
อุวิศ ลุขะพันธุ์
มัสธรอน ชัยอร่า
รัชชานันท์ จันทน์เพ็ง
วินท์ สุวรรณรัตน์
วรทรัพย์ ตันติแพทยางกูร



About DENTCU78

จาก Freshy ลู่ว่าที่นมอฝัน

จากเด็กปี 1 ที่ไม่เคยสัมผัสชีวิตการเป็น
ทันตแพทย์ ในท้ายที่สุดนาฬิกาก็นำพา
พวกเรามาถึงชั้นปีสุดท้าย แต่เอ๊ะ!
ที่ผ่านมาระยะแค่เรียนรู้ผ่านตัว
หนังสือจากการสอนจากอาจารย์
เห็นตัวอย่างโครงการทันตกรรมชุมชน
จากรุ่นพี่ แต่ยังไม่เคยได้ลงมือทำเลย



ทันตกรรมชุมชน 3 (ทช.3)

การเปิดประตูบานสุดท้ายให้พวกเรามี
โอกาสลงมือปฏิบัติงานในชุมชน
ได้สำรวจปัญหาและออกแบบโครงการ
ด้วยตัวเอง ในกรอบเวลากว่า 3 เดือน
โดยที่พวกเราไม่สามารถลงพื้นที่ได้เลย
เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของ

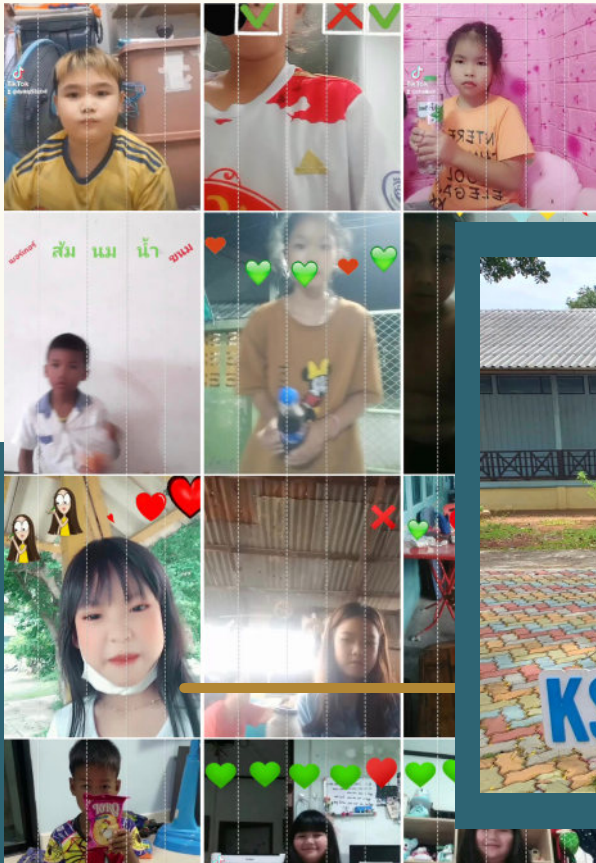
COVID-19

ความท้าทายสุดท้ายของชีวิต
นิสิตทันตแพทย์ได้เริ่มต้นขึ้นแล้ว



Hello From

Sichang



เกาะสีชัง

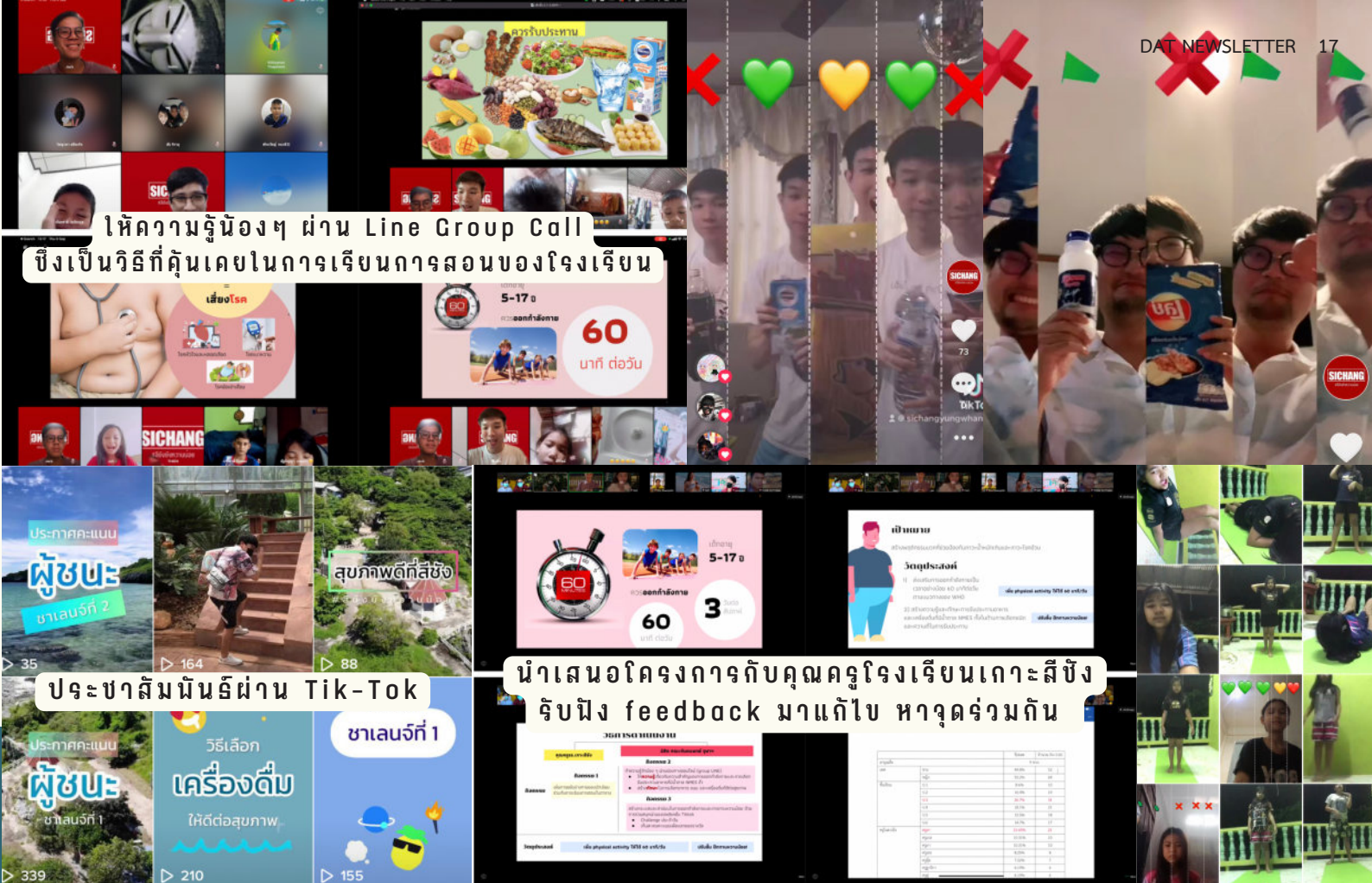
เป็นอำเภอที่มีขนาดเล็กที่สุดของประเทศไทย ขนาดพื้นที่ของเกาะมีความยาว 7.9 ตารางกิโลเมตร ประชากรอาศัยอยู่ประมาณ 10,000 คน ทั้งที่เป็นประชากรที่แท้จริงและประชากรแฝง ไม่มีคลินิกกักตมคนอื่น ๆ นอกจาก รพ.เกาะสีชัง

โรงเรียนเกาะสีชัง

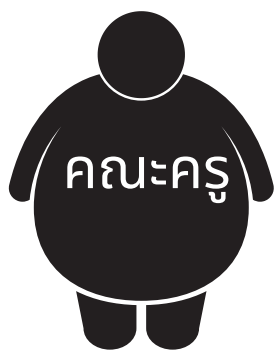
ตั้งอยู่ที่ตำบลท่าเทววงษ์ รับผิดชอบตั้งแต่ระดับประถมศึกษาถึงมัธยมศึกษา ในปีการศึกษา 2564 นักเรียนส่วนมากอยู่ในระดับชั้นประถมศึกษา เป็นจำนวน 246 คน จากนักเรียนทั้งหมด 369 คน ประกอบด้วยเพศชาย 184 คนและเพศหญิง 185 คน

อยู่ภายใต้การดูแลของครู 18 คน

คุณครูตุ้ (ครูฝ่ายวิชาการ)
คุณครูสุภาวรรณ (ครูสุขศึกษา)
คุณครูยุทธนา (ประจำชั้นป. 6/1)
คุณครูพรไพลิน (ประจำชั้นป. 6/2)



คุณครูมองว่าปัญหาประเด็นภาวะอ้วน
ของเด็กวัยเรียนเป็นปัญหาสำคัญ



คณะครู



พวกิเรา



"Common Risk Factors"

What We Do ?

กิจกรรมที่ 1

ให้ความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการ
ออกกำลังกายและการเลือกอาหารที่มี
น้ำตาล NMES ต่ำ สร้างทักษะในการเลือกอาหาร
ขนม และเครื่องดื่มที่ดีต่อสุขภาพ

กิจกรรมที่ 2.1 TikTok Challenge
การเลือกอาหารว่างตามกลุ่ม เขียว เหลือง แดง

กิจกรรมที่ 2.2 TikTok Challenge
การออกกำลังกาย

DENTCU78 X KOH SICHANG

DOWNSTREAM

การให้ความรู้และเสริมทักษะการเลือกอาหารที่มีน้ำตาลต่ำและระยะเวลาที่ควรออกกำลังกายให้เหมาะกับช่วงวัย

MIDSTREAM

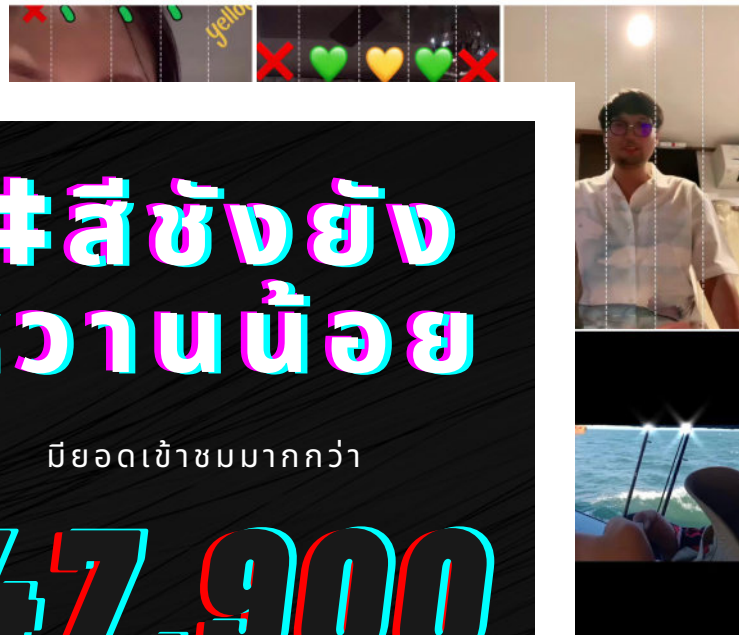
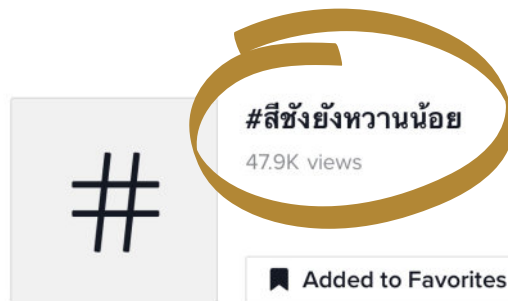
การให้คุณครูในดวงใจของน้องๆ มาร่วมกิจกรรมด้วย เป็น Role model ช่วยดึงน้องๆ ให้เล่นกิจกรรมมากขึ้น เกิดเป็นกระแสขึ้น

อุปสรรค

" การทำงานกับเด็ก " รู้ซึ่งเลยครับ หลังจากสอนออนไลน์ การควบคุมให้น้องๆ มีสมาธิจดจ่ออยู่กับเราเป็นสิ่งที่ยากมาก ประกอบกับความเข้าใจในบริบทภาษาที่แตกต่างกันของช่วงวัย สุดท้ายแก้ปัญหาโดยการปรับใช้ Infographic ความรู้ส่งใน Group และทำคลิปอธิบายใน Tik-tok

ข้อจำกัด

เด็กนักเรียนกลุ่มหนึ่งไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เนื่องจากไม่มีอุปกรณ์



#สี่ชั้ยังหวานน้อย

มียอดเข้าชมมากกว่า

47,900

ร้อยละ 60 ของนักเรียน
แบ่งประเภทอาหารได้ถูกต้องทั้งหมด

ถึงแม้ว่าไม่มีนโยบายการเพิ่มการ
ออกกำลังกายในช่วงเวลาเรียน แต่มีคุณครู
หลายท่านได้ใช้เวลา ในช่วงต้นคาบให้
นักเรียนทำกิจกรรมขยับร่างกาย



ด้วยข้อจำกัดของเวลา
และการไม่ได้ลงพื้นที่



ขอบคุณมนต์เสน่ห์จากงานชุมชนที่ช่วยบ่มเพาะให้
พวกเราเป็นทันตแพทย์ที่มองปัญหารอบด้านมากยิ่งขึ้น
ขอบคุณเทคโนโลยีที่ช่วยเชื่อมต่อ
ทันตแพทย์กับผู้คนในชุมชนจากพื้นที่ห่างไกล

ข่าวสารทันตแพทยสมาคมฯ

ทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดย พันตรี ธนศักดิ์ ถัมภ์บรรทุ รองเลขาธิการ ร่วมพิธีวางพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหามกุฏ พระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวพระสยามเทวมหามกุฏวิทยมหาราช ในวันพฤหัสบดีที่ 18 สิงหาคม 2565 ณ พระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหามกุฏ พระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวพระสยามเทวมหามกุฏวิทยมหาราช กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ถนนพระรามที่ 6 เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณในฐานะทรงเป็น “พระบิดาแห่งวิทยาศาสตร์ไทย”



CU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดพิธีต้อนรับนิสิตใหม่ กิจกรรมปฐมนิเทศ และมอบตัวนิสิตใหม่ ประจำปีการศึกษา 2565

ฝ่ายกิจการนิสิต และนิสิตเก่าสัมพันธ์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดพิธีต้อนรับนิสิตใหม่ กิจกรรมปฐมนิเทศ และมอบตัวนิสิตใหม่ ประจำปีการศึกษา 2565 โดยในงานมีคณาจารย์ และนิสิตรุ่นพี่ ต้อนรับนิสิตใหม่เข้าสู่คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ อย่างเป็นทางการ มีผู้บริหารฯ กล่าวต้อนรับนิสิตใหม่ และผู้ปกครอง นายกสมาคมนิสิตเก่าคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ กล่าวแนะนำสมาคมนิสิตเก่า รวมถึงการนำผู้ปกครองและนิสิตใหม่พบอาจารย์ที่ปรึกษาอีกด้วย เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2565 ณ ห้องประชุมลีลีสิงห์ ชั้น 2 อาคารสมเด็จพระเจ้า 93 คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดพิธีถวายราชสักการะพระฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 70 พรรษา 28 กรกฎาคม 2565

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดพิธีถวายราชสักการะพระฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 70 พรรษา 28 กรกฎาคม 2565 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล แสดงออกถึงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ของพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยมีคณะผู้บริหาร คณาจารย์ ทันตแพทย์ และบุคลากรคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เข้าร่วมพิธีถวายราชสักการะพระฉายาลักษณ์ เมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม 2565 ณ บริเวณโถงชั้นล่าง อาคารบรมนาถสรินทรินทร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



CU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดโครงการสนทนาธรรมสร้างสุข

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ร่วมกับมูลนิธิสมเด็จพระญาณสังวรสมเด็จพระสังฆราชสกลมหาสังฆปริณายก และโครงการสนทนาธรรมสร้างสุข จัดการบรรยายธรรม เรื่อง “เรื่องน่ารู้ เกี่ยวกับการทำทาน” โดย พระครูวรวงศ์ (วีรภัทร ธีรญาโณ) พระวิธานิการ วัดญาณเวศกวัน จังหวัดนครปฐม เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2565 ณ ห้องพระพุทธชินรังษี ชั้น 12 อาคารทันตแพทยศาสตร์เฉลิมมหาราช 80 คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ โดยมีคณาจารย์ บุคลากร และบุคคลภายนอก ร่วมเข้าฟังการบรรยายธรรมในครั้งนี้



คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดการอบรม เรื่อง “PDPA for dental personnel พ.ร.บ. คัมครองข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับบุคลากรทางทันตกรรม”

องค์กรแพทย์ โรงพยาบาลคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ จัดการบรรยาย เรื่อง “PDPA for dental personnel พ.ร.บ. คัมครองข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับบุคลากรทางทันตกรรม” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิรพัฒน์ โชคสุวัฒนสกุล และทันตแพทย์ พรชัย วิวัฒนาสิทธิพงศ์ ได้ให้เกียรติมาเป็นวิทยากรในการอบรม โดยมี คณาจารย์ ทันตแพทย์ และบุคลากร เข้าร่วมฟังการอบรม เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2565 ณ ห้องประชุมสมเด็จพระญาณสังวร ชั้น 19 อาคารบรมนาถครินศรีนครินทร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



พิธีมอบเสื้อกาวน์แก่นิสิตทันตแพทย์ ประจำปีการศึกษา 2565

ฝ่ายกิจการนิสิต และนิสิตเก่าสัมพันธ์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ได้จัดพิธีมอบเสื้อกาวน์และให้โอวาทแก่นิสิต ในวาระที่นิสิตเริ่มฝึกทักษะการปฏิบัติงานรักษาผู้ป่วย โดยมี ศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ดร.พรชัย จันศิษย์ยานนท์ คณบดี เป็นประธานในพิธี กิจกรรมดังกล่าวเน้นให้นิสิตตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลผู้ป่วยเพื่อให้ได้รับประสบการณ์ตรง และรับรู้บทบาทหน้าที่ตลอดจนความรับผิดชอบด้วยความมีคุณธรรมและจรรยาบรรณในฐานะผู้ประกอบการวิชาชีพ ในการนี้ยังได้เชิญผู้ปกครองมาร่วมงานเพื่อให้เห็นความก้าวหน้าของนิสิต และยังได้พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคณาจารย์อีกด้วย เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2565 ณ ห้องประชุมสี่ สีรสิงห์ ชั้น 2 อาคารสมเด็จพระเจ้า 93 คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ



MU NEWS

นักศึกษาทันตแพทย์จาก University of Dundee สหราชอาณาจักร เข้าศึกษาดูงาน ณ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ให้การต้อนรับ Ms. Shannon Polson และ Ms. Sutida Kajorndechasak นักศึกษาทันตแพทย์ชั้นปีที่ 5 จาก School of Dentistry, University of Dundee สหราชอาณาจักร ซึ่งเข้าศึกษาดูงานทางทันตกรรม และเข้าร่วมการปฏิบัติงานคลินิกทันตกรรมของนักศึกษาทันตแพทย์ หลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรนานาชาติ) ระหว่างวันที่ 11-12 กรกฎาคม 2565 ณ คลินิกตรวจฟันและบดบดอุดฟัน คลินิกกลาง คลินิกศัลยกรรมช่องปากและใบหน้าขากรรไกร คลินิกรังสีวิทยาช่องปากและใบหน้าขากรรไกร และศูนย์ปฏิบัติการซิมมิวเลชัน

โดยเมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2565 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์บัณฑิต จิรจรรยาเวช รองคณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ให้เกียรติในการมอบใบประกาศนียบัตรแก่นักศึกษา



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานปฐมนิเทศนักศึกษาหลังปริญญา ประจำปีการศึกษา 2565

เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดี ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวต้อนรับนักศึกษาใหม่ และกล่าวเปิดงานปฐมนิเทศนักศึกษาหลังปริญญา ประจำปีการศึกษา 2565 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักศึกษาหลังปริญญาได้ทราบข้อมูลที่สำคัญ เป็นประโยชน์ต่อการเรียนในระดับหลังปริญญาของคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งจะช่วยให้การจัดการเรียนการสอนของนักศึกษาระดับหลังปริญญาเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ดังนี้

ช่วงเช้า: แนะนำแนวทางการศึกษาหลังปริญญา โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์หญิง ศิริรักษ์ นครชัย รองคณบดีฝ่ายวิชาการและการศึกษาหลังปริญญา และการแนะนำห้องปฏิบัติการงานวิจัยกลาง โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์พิศพล์ เสนาวงษ์ รองคณบดีฝ่ายวิจัย กายภาพและสิ่งแวดล้อม, แนะนำระบบโรงพยาบาลทันตกรรมมหาจักรีสิรินธร โดย อาจารย์ ทันตแพทย์ปริญ แก้วประดับ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทันตกรรมมหาจักรีสิรินธร, การแนะนำระบบการส่งตรวจชิ้นเนื้อ โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์หญิงโสภี ภูมิสวัสดิ์ หัวหน้าภาควิชาพยาธิวิทยาช่องปากและแม็กซิลโลเฟเชียล, การแนะนำหน่วยทันตกรรมพระราชทาน โดย อาจารย์ ทันตแพทย์ คมสัน ลาภอุทัย ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายโครงการพิเศษ

ช่วงบ่าย: แนะนำระบบโรงพยาบาลทันตกรรม การปฏิบัติงานทางทันตกรรม การส่งต่อผู้ป่วย และ Infection Control คณะทันตแพทยศาสตร์ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ณัฐพงศ์ สิริทวัฒน์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์และทันตแพทย์ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์, อาจารย์ ทันตแพทย์หญิงลลิตา องค์สวัสดิ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายคุณภาพและความเสี่ยง โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ และ คุณกฤตติกา สายโส รองผู้อำนวยการฝ่ายสนับสนุนบริการ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ ต่อด้วยการแนะนำห้องสมุดและคลังความรู้มหาวิทยาลัยมหิดล การสาธิตการใช้ฐานข้อมูล Dental Education in Video โดย หัวหน้าห้องสมุดวิทยาสตราวุธ และสาธิตการใช้ฐานข้อมูล Dentistry & Oral Science Source โดย คุณมนทกานติ จันทรวรินทร์ (Sale Manager EBSCO International Service) ณ ห้องประชุมเทพรัตนทันตภิจสโมสร ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา (ส่วนหลัง) จัดโดยงานบริหารการศึกษาระดับปริญญา



MU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานปฐมนิเทศนักศึกษาทันตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2565 หลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรนานาชาติ)

เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร.รัชพิน ศรีสังจะลักษณ์ รองคณบดีฝ่ายหลักสูตรก่อนปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิตและเครือข่ายความร่วมมือ กล่าวรายงานการจัดงานปฐมนิเทศนักศึกษาทันตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2565 หลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรนานาชาติ) โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดี เป็นประธานกล่าวเปิดงานและให้โอวาทแก่นักศึกษาใหม่

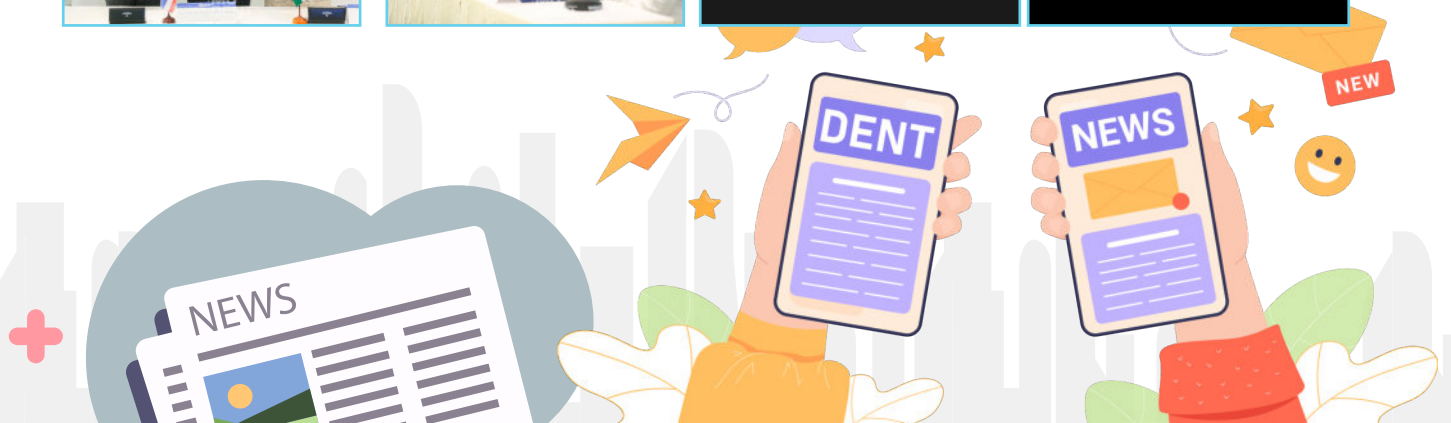
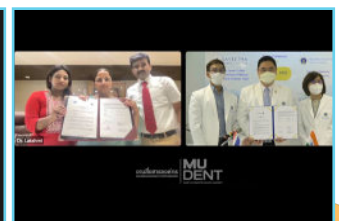
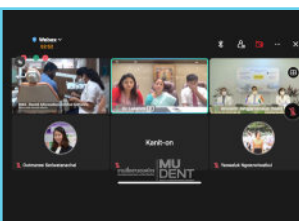
จากนั้นเป็นการแนะนำหลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต (หลักสูตรนานาชาติ) MIDS และแนะนำประชาสัมพันธ์กิจกรรมของนักศึกษา MIDSA โดยทีมผู้ช่วยคณบดีฝ่ายหลักสูตรก่อนปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิตและเครือข่ายความร่วมมือ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ประจำหลักสูตรและสโมสรนักศึกษา MIDS ณ ห้องประชุม 304 - 305 ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา และผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings จัดโดย โรงเรียนทันตแพทยศาสตรนานาชาติ



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ กับ Saveetha Dental College สาธารณรัฐอินเดีย

เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ (MoU) กับ Saveetha Dental College, Saveetha Institute of Medical and Technical Science (SIMATS) สาธารณรัฐอินเดีย ซึ่งนำโดย Prof. Dr. Aravind Kumar Subramanian, Dean โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.รัชพิน ศรีสังจะลักษณ์ รองคณบดีฝ่ายหลักสูตรก่อนปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิตและเครือข่ายความร่วมมือ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์จรรยา เกียรติเจนดินทร์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายหลักสูตรก่อนปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิตและเครือข่ายความร่วมมือ, Prof. Dr. Lakshmi Thangavelu, Dean of International Affairs และ Prof. Dr. Sheeja Varghese, Registrar ร่วมเป็นพยาน และมีคณะผู้บริหารจากทั้งสองสถาบัน พร้อมด้วยหัวหน้าภาควิชาของคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมพิธีผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings

การจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการสร้างเสริมความร่วมมือในด้านการวิจัย ด้านการศึกษา และด้านการแลกเปลี่ยนบุคลากรและนักศึกษา ระหว่างทั้งสองสถาบัน



MU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงานปฐมนิเทศนักศึกษาทันตแพทย์ ชั้นปีที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2565

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2565 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์บัณฑิต จิระจิราเวช รองคณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวรายงานการจัดงานปฐมนิเทศนักศึกษาทันตแพทย์ ชั้นปีที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2565 จากนั้น รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดี ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดงาน

ลำดับถัดไปเป็นการแนะนำการเตรียมความพร้อมในการศึกษาหลักสูตรทันตแพทยศาสตรบัณฑิต โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์หญิงนงนุช พันธุ์ประดิษฐ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายการศึกษาและเทคโนโลยีการศึกษา และการแนะนำและพูดคุยกับคณาจารย์โครงการทุนมหิดลวิทยากร โดย รองศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์สมศักดิ์ โมตริรัตนกุล ผู้อำนวยการคณะกรรมการดำเนินงานโครงการทุนมหิดลวิทยากร และทีมอาจารย์

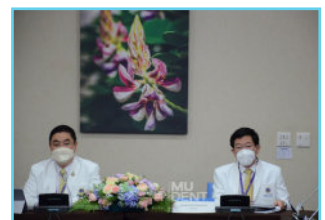
จากนั้นเป็นการแนะนำงานกิจกรรมนักศึกษา โดย อาจารย์ ทันตแพทย์หญิงเพ็ญพร เหลืองชนะ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายการศึกษาและเทคโนโลยีการศึกษา การแนะนำระบบอาจารย์ที่ปรึกษา โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์พรพจน์ เพ็ญธารทิพย์ ประธานคณะกรรมการอาจารย์ที่ปรึกษา จากนั้นเป็นการแนะนำหน่วยบริการสุขภาพ โดย รองผู้อำนวยการฝ่ายสนับสนุนบริการโรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และการแนะนำเรื่องสิ่งแวดล้อมความปลอดภัยและการใช้พลังงาน โดยงานกายภาพและสิ่งแวดล้อม ห้องประชุมเทพรัตนันตกิจสโมสร์ ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา จัดโดยหน่วยจัดการศึกษาทันตแพทยศาสตรบัณฑิต



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เข้ารับการตรวจประเมินคุณภาพภายใน มหาวิทยาลัยมหิดล ตามเกณฑ์คุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (EdPEX) ประจำปี 2565

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์ ทันตแพทย์ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ คณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร. ทันตแพทย์ชูชัย อนันต์มานะ รองคณบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ให้การต้อนรับประธานคณะกรรมการตรวจประเมิน ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงจรรยา พิณสูง่าง หัวหน้าภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และคณะกรรมการตรวจประเมิน ได้แก่ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์เกรียงศักดิ์ ลิ้มปิติติกุล คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล, รองศาสตราจารย์ ดร.ปัทมน พิทยภิญโญ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรทิพย์ แก่งอินทร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลดาวัลย์ ไคววพิเศษสุด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, ผู้ช่วยศาสตราจารย์มนต์ชัย โชติดาว วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล และ อาจารย์ดร.เลิศยศ ตรีรัตน์ไพบูลย์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในโอกาสเข้าการตรวจประเมินคุณภาพภายใน มหาวิทยาลัยมหิดล ตามเกณฑ์คุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (EdPEX) ประจำปี 2565 ของคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Cloud Meetings ระหว่างวันที่ 8 – 9 สิงหาคม 2565

และร่วมรับฟังการนำเสนอผลการตรวจประเมินฯ ในวันที่ 9 สิงหาคม 2565 ณ ห้องประชุม 301, 304 ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา (ส่วนหลัง) และผ่านระบบออนไลน์ Zoom Cloud Meetings จัดโดยงานบริหารคุณภาพ



ห้างหุ้นส่วนจำกัด ออร์โธไบรท์
ORTHOBRITE LIMITED PARTNERSHIP



Our Products



ORTHODONTICS®
Quality Manufacturing. Exceptional Service.



DAE SEUNG MEDICAL



ลวด SS,SE กลม
012-020

ลวด SS,SE เหลี่ยม
16X16 - 21X25



Oring + Chain

มีให้เลือกมากกว่า 55 สี



คีม iXion มีให้เลือก

มากกว่า 20 ตัว



BRACKET

SBT TORQUE 22°
MBT TORQUE 17°
ROTH TORQUE 12°
STANDARD TORQUE 0°



094-486-2131



@orthobrite



orthobrite



orthobrite



orthobritethailand



TOMY INTERNATIONAL INC.

Tomy International Inc. ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทันตกรรมจัดฟันของญี่ปุ่นที่แพร่หลายไปทั่วโลก อาทิ Clippy-C® และ mini-Clippy® ผลิตภัณฑ์ในกลุ่ม Self Ligating Bracket System ที่กำลังได้รับความนิยมอย่างสูงไปทั่วโลก นอกจากนี้ยังเป็นผู้ผลิตลวด Sentalloy®, Neo Sentalloy®, Bioforce Sentalloy® ที่ได้รับความนิยมเช่นกัน

DynaFlex®
Your Total Orthodontic Solution!

Dynaflex คือผู้ผลิตที่สร้างสีสันให้กับงานทันตกรรมจัดฟันด้วย "O" ring และ Power chain ที่มีให้เลือกมากถึง 59 สี นอกจากนี้บริษัทยังเป็นผู้นำเข้าตลาดสำหรับอุปกรณ์จำเป็นสำหรับงานจัดฟันหรือ Orthodontic auxiliary อีกด้วย

Reliance Orthodontic Products, Inc.

วัสดุ Adhesive, Bonding, Primer และอุปกรณ์ที่ช่วยทันตแพทย์ในการติดเครื่องมือจัดฟันคืองานถนัดของบริษัท สัญชาติอเมริกันบริษัทนี้ อาทิ Rely-A-Bond, Band Lock, Pad Lock, Access Cheek retractor หรือแม้แต่ Bond-A-Braid ลวดสำหรับทำ Lingual Retainer ที่ยังหาคู่แข่งเงินได้ยาก

IV-Tech Invisible Technology

IV-Tech ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ทันตกรรมสำหรับงาน Invisible Orthodontics จากประเทศเกาหลี โดยเฉพาะอุปกรณ์จำพวก Instruments และ Pliers สามารถผลิตได้อย่างประณีตและสวยงามเป็นอย่างยิ่ง

Dentronix®

ORTHODONTIC PRODUCTS

Dentronix ผู้ผลิตผลิต Instruments และ Pliers ที่โด่งดังและได้รับการยอมรับมาอย่างยาวนานจากประเทศสหรัฐอเมริกา จนกระทั่งหัตถ์ของเครื่องมือถูกเรียกจนติดปากในหมู่ทันตแพทย์จัดฟัน เช่น คีม 204 (Bird Beak) และคีม 209 (Jarabak) ทั้งนี้เพราะความใส่ใจและพิถีพิถันในคุณภาพของผู้ผลิตที่ทำให้ Dentronix ได้รับการยอมรับไปทั่วโลก

Ortho Bone Screw

Stainless steel bone screw จากการออกแบบของ Dr. Chris Chang แห่งประเทศไต้หวันผลิตด้วยวัสดุคุณภาพสูงในระดับ Medical grade เพื่อการใช้งานได้จริงทุกรูปแบบ ในงานทันตกรรมจัดฟัน

OrthodonticLine Company Limited

บริษัท ออร์โธดอนติกไลน์ จำกัด 577/138 ซอยพงษ์พรหมนิเวศน์ ถนนประชาชื่น แขวง/เขต จตุจักร กรุงเทพฯ 10900

Ins. 02 586 9088, 087 678 9091 โทรสาร 02 911 1231 orthodonticline@hotmail.com

Route to Digital System

Carestream
DENTAL

support with PACS : Picture Archiving and Communication System

เครื่องเอกซเรย์ภายนอกช่องปาก ระบบดิจิทัล แบบ 3 มิติ
Panoramic, Cephalometric and 3D



โปรโมชั่นคลินิก
ผ่อน 0% 2 ปี
พบกันที่งาน TDA

CS 8100SC 3D



เครื่องเอกซเรย์ภายนอกช่องปาก ระบบดิจิทัล
Panoramic and Cephalometric



CS 8100SC

เครื่องอ่านและแปลงข้อมูลภาพเอกซเรย์ภายในช่องปาก ระบบดิจิทัล



CS 7600



CS 7200

เครื่องสแกนรังสีภายในช่องปาก ระบบดิจิทัล



CS 2200



เครื่องเอกซเรย์ฟันในช่องปากใช้กับระบบฟิล์ม และระบบดิจิทัล



บริษัท จี ดี โฟร์ จำกัด

18/299 หมู่ที่ 3 แขวงหนองแขม เขตหนองแขม กรุงเทพฯ 10160

โทร.02-8099224 แฟกซ์. 02-8099225 E-mail: gd.four.equ@gmail.com

HIDY

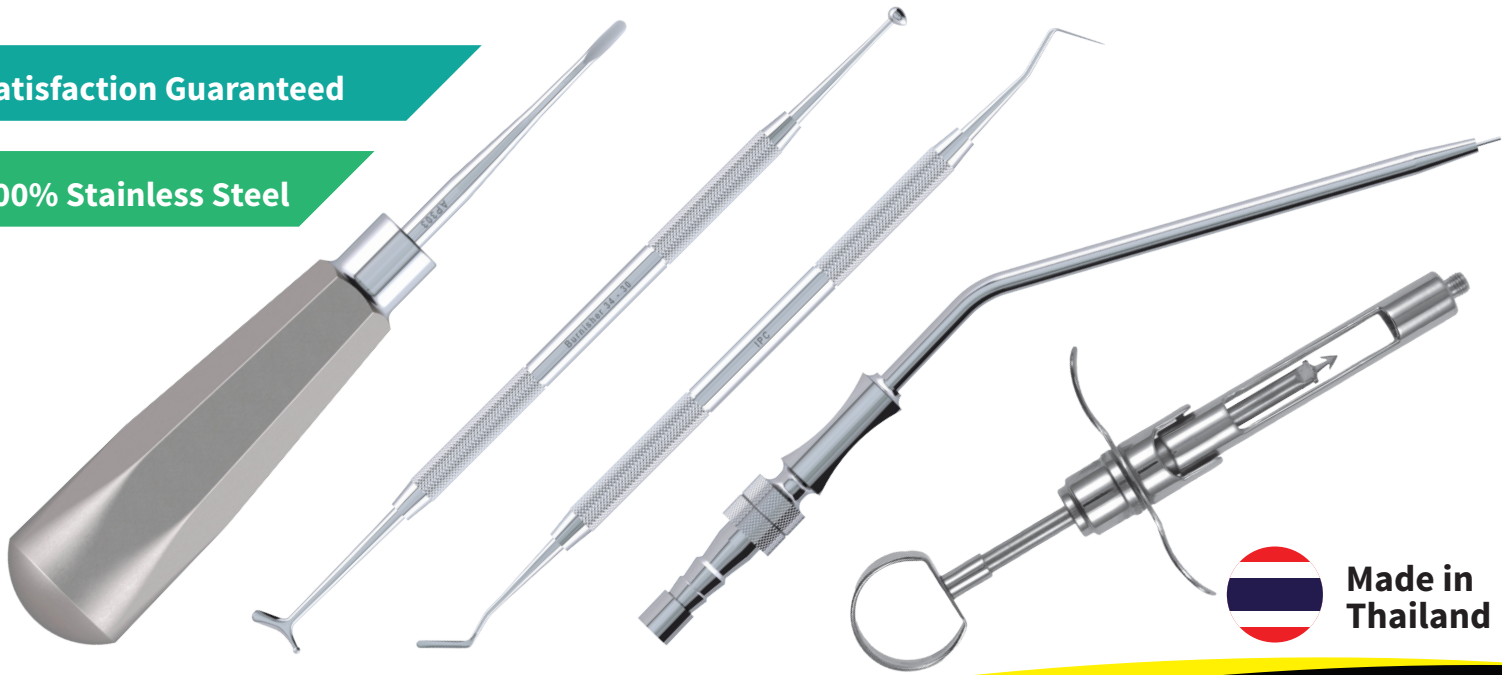
Hand Instruments



*HIDY Hand Instruments ผลิตโดย
บริษัท เอส ดี ดีเอ็นเทิล แอนด์ เมดิคัล ซัพพลาย จำกัด
ได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 13485:2016

Satisfaction Guaranteed

100% Stainless Steel



Made in
Thailand

Garrison

Dental Solutions

INTRODUCING THE ALL-NEW

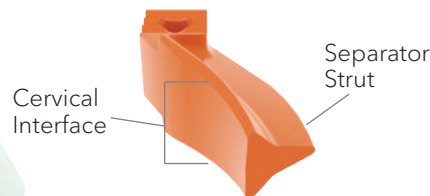
Fusion™ Anterior Matrix System

The all-new **Fusion™ Anterior Matrix System** from Garrison® gives you the materials and techniques to restore many types of anterior lesions with confidence.

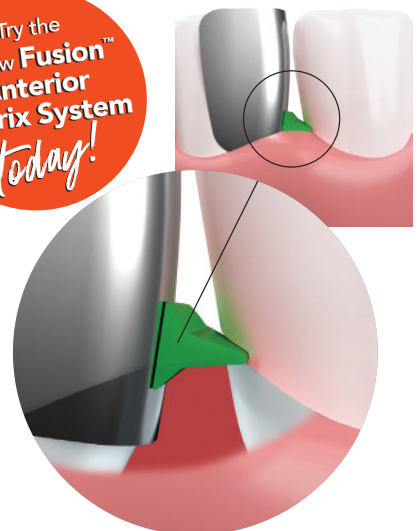
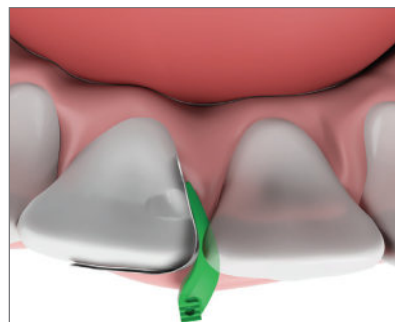


ANK01 Contains:

- 50 short bands
- 50 tall bands
- 25 extra small wedges
- 25 small wedges
- 25 medium wedges
- 25 large wedges



Try the
all-new **Fusion™**
Anterior Matrix System
today!



#whdentalwerk
f @in ▶
video.wh.com

Now at
your dealer
or wh.com


DS ALL CO., LTD.



Assistina 301: For 30 years the number 1



3 decades – 1 mission

Assistina 301 กลายเป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ในทันตกรรมทั่วโลก
ช่วยให้มั่นใจได้ว่าค้ำกรอฟันจะได้รับการบำรุงรักษา
อย่างสมบูรณ์แบบในเวลาเพียงไม่กี่วินาที ช่วยเพิ่มอายุการใช้งาน
และลดต้นทุนการดูแลรักษา ซึ่งเป็นงานที่ดำเนินการมา 30 ปีแล้ว



f DS ALL
@DSALL
0 2375 1516
DS-ALL.CO.TH

assistina

ปั๊มลมรุ่นปราศจากน้ำมัน

TÜV
CERT
ISO 9001

OIL LESS AIR COMPRESSORS

Through advanced design and precision engineering, SWAN offers a high performance oilless compressor that meets all your criteria for oil-free air, now and in the future.

ไร้ไขมัน



DR-115-30L



DR-115-TD



PV-202-50L



DT-175-2C



DT-202C

SWAN OIL-LESS air compressors are uniquely designed to meet high quality compressed air requirement in pharmaceutical, food and drink, medical or dental equipment, electronic productions.

* ลูกค้าที่ต้องการใช้ปั๊มลมสเปคพิเศษ เช่น PV-202-30L สามารถติดต่อสอบถามกับทางเราได้

SWAN
AIR COMPRESSORS

บริษัท ไทยโกลเด้น นิวเมติก จำกัด
THAI GOLDEN PNEUMATIC CO., LTD.
TEL: 02-316-2418~20 FAX: 02-750-1468
www.thaiswanair.com info@thaiswanair.com

ALL-BOND UNIVERSAL[®]



Please scan



to get more information

Did You Know?

MDP is the functional, adhesion promoting monomer contained in All-Bond Universal's formulation. Proven to provide exceptional stability in a chemical bond over time, MDP also enables **All-Bond Universal** to bond to zirconia and other metal substrates, as well as every composite and resin cement on the market. Due to MDP, All-Bond Universal does not require etching with phosphoric acid to bond. However, All-Bond Universal can be used successfully in both self-etch, total-etch, and selective-etch modes.



So Much Power in one little drop...

- 1.** Other single bottle adhesives may need more than 1 bottle for indirect restorations, but with All-Bond Universal **NO activator is required!**
- 2.** All-Bond Universal is compatible with light-cured, self-cured, and dual-cured resin composite and cement materials for all direct and indirect procedures.
- 3.** All-Bond Universal offers the flexibility for total-, self- or selective-etch procedures.
- 4.** All-Bond Universal's unique chemistry allows for the adhesive layer to become hydrophobic after polymerization, which enhances durability over time.

Call no. 02-611-0153



CAD-CAM Implant *Advance Milling* Prosthesis

Time saving + Fully customizable + Ultimate accuracy

Titanium Custom Abutment

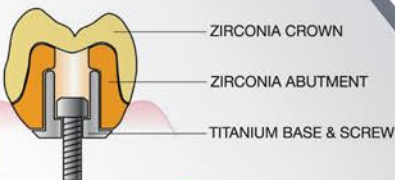


Available Implant System

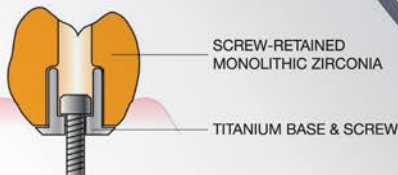
ALPHA-BIOTEC	FRIADENT XIVE
ASTRATECH	MEGAGEN
BIOMET3I	MIS
CAMLOG	NEOBIOTECH
DENTIUM	NEOSS
	NOBEL BIO CARE
	OSSTEM
	STRAUMANN
	TEKKA
	ZIMMER

Zirconia Custom Abutment

T1



T2



T3



Titanium Frictional Bar for Overdenture



Overdenture
with Metal Housing

Titanium Wraparound Bar for Hybrid Denture



L-Type Design



Titanium Bar Reinforce Zirconia Bridge



KDL

บริษัท เคดีแอล จำกัด (K Dental Lab)

357 ซ.ลาดพร้าว 94 ถ.อินทราภิรมย์ แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
Tel: (66)2-5300315-6, (66)2-9366851-2 Fax: (66)2-9366853 LINE ID: office357
Facebook: KDL Company Limited Website: www.dentalk.com

Zirkonzahn

Advance CAD | CAM Milling System

ISO 13485:2016
EN ISO 13485:2016



DPS SYSTEM

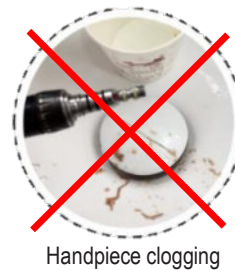
Dental unit water line
Disinfection system

- ✓ **NO Chemicals**
- ✓ **NO Bacteria**
- ✓ **NO Biofilm**



If you are nervous about any cross infection caused by foreign matters in the water tube, handpiece clogging and water smell from unit chairs.

“ Make the clean dental water quality space with Dentozone Plasma System (DPS) ”



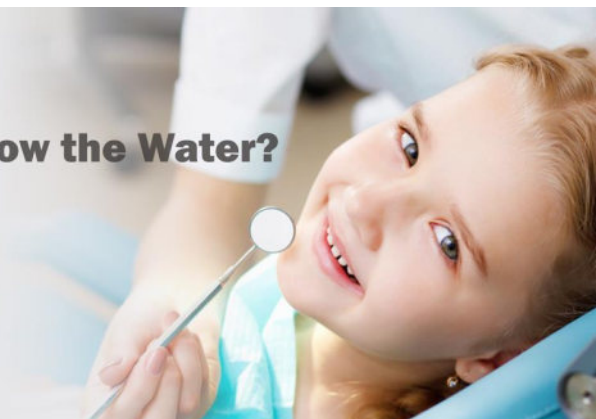
บริษัท เจ.อี.บี. มิลเลนเนียม (ประเทศไทย) จำกัด
J.E.B. MILLENNIUM (THAILAND) CO., LTD

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

บริษัท เจ.อี.บี. มิลเลนเนียม (ประเทศไทย) จำกัด
โทร. 02-320-1228, 02-321-0343

Email :
Jeb-millennium@windowlive.com

**Doctor ,
Can I Swallow the Water?**





Simply Reliable



PRACTICAL DENTAL UNIT FOR EVERYDAY DENTISTRY

THAI DENTAL PRODUCTS

เราให้คุณได้ .. ครบทุกเงื่อนไข

โปรดระวังยูนิตแอบอ้างและสินค้าเลียนแบบ

- ✓ ใช้งานดี ไม่มีจุดจิก
- ✓ ราคาสมเหตุสมผล คุ่มค่า
- ✓ ค่าบำรุงรักษาน้อย
- ✓ มีอะไหล่รองรับทุกชิ้น ไม่แพง
- ✓ ออกแบบและ ผลิตโดยคนไทย เพื่อคนไทย

Options Accessories



AERO-SERIES

New

ยูนิตทันตกรรม **ไทย** ที่คู่ใจทันตแพทย์ **ไทย** มายาวนาน

LIGHT-OPTION

New



ACCESSORIES



ยูนิตทันตกรรมไทย พร้อมรูกู้ AEC

ISO 9001
ISO 13485

BUREAU VERITAS
Certification



อีกหนึ่งความภาคภูมิใจในระดับมาตรฐานโลก
นับใจ "ทันตภิบาลไทย" ผู้ผลิตยูนิตทันตกรรมรายแรกของไทย

เลือกยูนิตของ "หมอบุญไทยฯ" โปรดสังเกตุตรา TDP



ก่อนตัดสินใจสั่งซื้อ



บริษัท ทันตภิบาลไทย (ที.ดี.พี.) จำกัด

63 ซอยวชิรธรรมสาธิต 6 ถนนสุขุมวิท 101/1 บางนา กทม. 10260
โทรศัพท์ 0-2747-6168-9, 0-2393-0630 โทรสาร 0-2747-8688



www.thaidentalproducts.com



Line id Sales : 027476168

Line id customer service : 027478688

Dental Treatment Unit

SX3000 ec

Comfortable & Affordable

Easy handling tray
and semi air system



Operating stool OS-F
Easy to use



Check spec
and promotion

Professionalism Precision Innovation



iClave plus More Safety, More Capacity

- Copper Chamber **แบบดั้งเดิมในโลก**
- มีหน้าจอ Digital แสดงผล สามารถใช้งานได้ง่าย
- Copper Chamber ช่วยให้ประสิทธิภาพในการกระจายความร้อนดีมากยิ่งขึ้น

- Autoclave Class B ขนาด 18 ลิตร
- เป็นผลิตภัณฑ์จาก NSK Italy
- มีการออกแบบ Chamber ให้สามารถจัดวางอุปกรณ์ที่ต้องการ Autoclave ได้มากขึ้น

NEW Design
สามารถบรรจุอุปกรณ์ได้มากขึ้นถึง **50%**



Stainless steel chamber

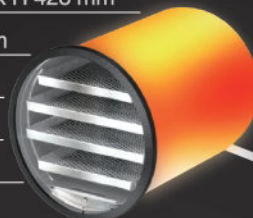


Copper chamber

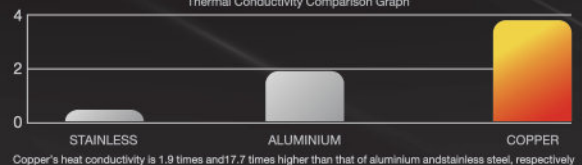
Model: iClave plus 230V

Specifications

External Dimensions	W 445 x D 532 x H 428 mm
Chamber Dimensions	Ø240 x 384 mm
Chamber Capacity	18 Litre
Net Weight	55 kg
Maximum Power Consumption	1,900 W
Supply Voltage CE	230 V 50Hz
Air Expulsion System	Vacuum Pump 1, 3, 4 Vacuum
Max Load Solid	4 kg
Max Load Porous	1.5 kg



Thermal Conductivity Differences of Materials
Thermal Conductivity Comparison Graph



Copper's heat conductivity is 1.9 times and 17.7 times higher than that of aluminium and stainless steel, respectively



ได้การรับรองมาตรฐานเครื่องมือแพทย์ระดับสากล ISO 9001:2015 ISO 13485:2016

ได้การรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม ยูนิตทำฟัน มอก.2610-2556 ใบอนุญาตที่ 1062-1/2610

Platinum II

Made in Thailand

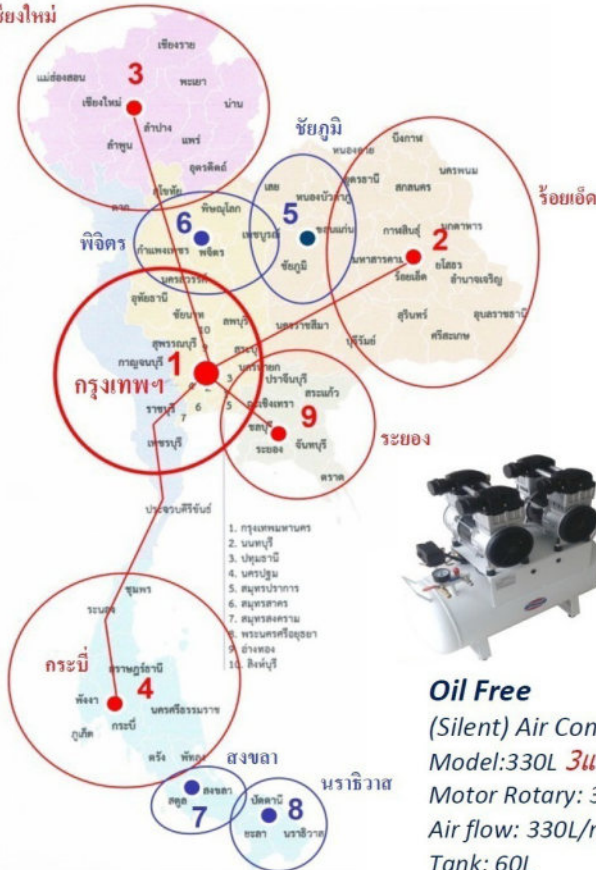


Platinum II

Premium



เชียงใหม่



Platinum I

Premium



Oil Free

(Silent) Air Compressor

Model:330L 3แรงม้า

Motor Rotary: 3 HP

Air flow: 330L/min

Tank: 60L

Eco-II



9 ศูนย์บริการหลังการขาย

ครอบคลุมทั่วประเทศ ให้การบริการด้วยใจ

หน้าโฆษณานี้ให้โฆษณาต่อผู้ประกอบการวิชาชีพเท่านั้น
อ่านค่าเดือนในฉลากและเอกสารกำกับเครื่องมือแพทย์ก่อนใช้
ผลิตโดย บริษัท ไทยเด็นทัล อิมเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
ผลิตในประเทศไทย ใบอนุญาตโฆษณาเลขที่ จพ.3222/2561



LIGHT CURE BRACKET ADHESIVE

- 4x5g Adhesive Syringe
- 2x3mL Light Cure Bracket Bonding Resin
- 7mL Etchant Liquid
- Brushes, Dispensing Pad, & Spatula



DENTAL TECHNOLOGIES



CONDITIONERS PORCELAIN 15ML.



ONE-STEP BRACKET ADHESIVE

- 4 x 3.5g Adhesive Syringes, 12mL Primer, & 7mL Etch Liquid
- Brushes, Spatulas, & Mixing Pad



LIGHT CURE BAND ADHESIVE

- 6 x 5g Adhesive Syringes (1 กล่อง มี 6 หลอด)



CTM
DENTAL PRODUCTS

CTM GLOBAL.CO.,LTD
บริษัท ซีทีเอ็ม โกลบอล จำกัด

438,438/1 Phetkasem Road, BangKhaeNua, BangKhae, Bangkok 10160. THAILAND
ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กทม. 10160

Office 02-292-2055, Phone 094-765-0999 , ctmglobalcrop@gmail.com , www.ctmglobal.co.th



ALGINATE SILICONE

By CTM GLOBAL.CO.,LTD

CTM
DENTAL PRODUCTS



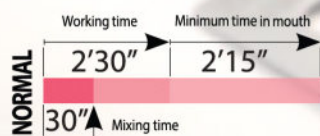
094-765-0999

LASCOD



Top Quality Alginate and Addition Silicone from Italy

Putty



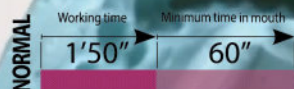
Regular body



SILICONE

Bite registration
Regular body
Light body

IQ chrom



ALGINATE

Alginor ortho
Alginelle
IQ chrom

MADE IN ITALY



EXCLUSIVE DISTRIBUTOR

Simply Great Wire!
Great Prices.



100% AMERICAN MADE

We are proud to manufacture our products in the **U.S.A.**

We are certified by the British Standards Institute to meet ISO 13485:2003 Quality Management System Standards.

European Community Certification registration mark appears on all Highland products for easy clearance through customs.



Order Here

CTM
DENTAL PRODUCTS

CTM GLOBAL.CO.,LTD

บริษัท ซีทีเอ็ม โกลบอล จำกัด

438,438/1

2 ND Phetkasem Road, BangKhaeNua, BangKhae, Bangkok 10160, THAILAND
ชั้นที่2 ถนนเพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กทม. 10160

Office 02-292-2055, Phone 094-765-0999 , ctmglobalcrop@gmail.com , www.ctmglobal.co.th