

ลากษ



“ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตนเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง ลาก ทรัพย์ และ เกียรติยศจะตกมาแก่ท่านเอง ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งวิชาชีพ ไว้ให้บริสุทธิ์” พระราชดำรัสของ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก พระบิดาแห่งการแพทย์ไทย

เหล่านิสิตทันตแพทย์ผู้สำเร็จวิชาในตำรา เปรียบดังลูกนกที่ร่อยคอยแม่นกป้อนอาหารมาโดยตลอด 6 ปี จนตอนนี้ ใกล้ถึงวันที่จะได้ออกจากรังที่พุ่มพริก แต่ก่อนที่จะถึงวันนั้น เหล่าลูกนกที่ไม่เคยห่างจากรังของตัวเอง ทั้งยังขาดประสบการณ์ จากสถานการณ์จริง จะสามารถรับใช้สังคมได้อย่างมีประสิทธิภาพได้อย่างไรการออกชุมชนครั้งนี้จึงเป็นทั้งการฝึกฝนและ จำลองโลกภายนอกให้เหล่าลูกนก ผู้ซึ่งไม่เคยได้ออกจากรัง ได้เตรียมความพร้อม ได้เข้าใจหัวใจแห่งชุมชน ได้สร้าง ประสบการณ์ ก่อนที่จะสยายปีกออกไปสู่โลกที่กว้างใหญ่ เพื่อช่วยเหลือผู้คน เพื่อพัฒนาสังคม เพื่อสานต่อพระบรมราช ปณิธานของพระบรมราชชนกสืบต่อไป

จากการศึกษาชุมชน พบว่าพื้นที่ของอำเภอสีคิ้ว มีโรงงานกว่า 300 แห่ง ซึ่งถือว่ามีความค่อนข้างมาก ประกอบกับ ณ ขณะนั้นคุณฉัตรชัย สถาวรินทุ ผู้จัดการแผนกความปลอดภัยในการทำงานและสิ่งแวดล้อม บริษัท ปทุมโรซมิล แอนด์ แกร นารี จำกัด พื้นที่สีคิ้ว มีแผนจะทำโครงการสุขภาพช่องปาก เราจึงเลือกให้บริษัท ปทุมโรซมิล แอนด์ แกรนารี จำกัด พื้นที่สีคิ้ว เป็นโรงงานต้นแบบเพื่อทำโครงการของเรา ภารกิจของเราจึงถือว่ามีความท้าทาย การจะเปลี่ยนแปลงความคิดและพฤติกรรม ของคนในวัยทำงานย่อมทำได้ยากกว่าในวัยเด็ก โชคดีที่เรามีผู้จัดการแผนกที่พร้อมจะให้ความร่วมมือในโครงการและคอยเป็น คนประสานงานทุกอย่าง เป้าหมายของเราจึงเป็นไปได้มากขึ้น

จากการสำรวจโรงงานพบว่า สถานที่แปรงฟัน มีสภาพทรุดโทรม ไฟชำรุด กระจกบางส่วนเสียหาย ไม่เอื้ออำนวยต่อการแปรงฟัน ปัญหาการปวดฟันก็พบได้มาก แต่ปัญหาอันดับหนึ่งที่พบคือมีกลิ่นปาก ส่วนหนึ่งอาจเกิดจากการทำงานในโรงงานเกี่ยวกับการที่พนักงานไม่สามารถทานน้ำได้ในเวลางานได้เลย ซึ่งปัญหานี้ส่งผลต่อชีวิตประจำวันของพวกเขา แต่เพราะเหตุนี้ทำให้พนักงานมีการใส่ใจดูแลสุขภาพช่องปาก มีบางคนแปรงฟันในตอนเที่ยง แม้สภาพแวดล้อมจะไม่ใช่ใจก็ตาม พวกเราจึงเล็งเห็นถึงศักยภาพในส่วนนี้ หากสามารถ



ส่งเสริมพฤติกรรมเดิมที่ดีอยู่แล้ว เพียงแค่ปรับเปลี่ยนการบ้วนน้ำหลังแปรงฟันเป็นวิธีการแปรงเหง้า โดยการแสดงให้เห็นถึงข้อดีของการแปรงเหง้าและการใช้ยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ ซึ่งการดำเนินการตามนี้ จะทำให้ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนพฤติกรรมใหม่ทั้งหมด จึงง่ายต่อการปฏิบัติในระยะยาว พวกเราจึงได้ประสานกับทางบริษัท ปทุมโรสมิล แอนด์ แกรนารี จำกัด ในการออกนโยบายรณรงค์แปรงเหง้าหลังรับประทานอาหารกลางวัน และการปรับปรุงสถานที่สำหรับแปรงฟัน บริเวณห้องน้ำ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมที่ดีอยู่แล้วให้ดียิ่งขึ้น



แน่นอนว่าในการทำงานใดๆ ย่อมมีอุปสรรค เช่นเดียวกับสถานการณ์ในปัจจุบันที่ COVID-19 ทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ส่งผลให้ระยะเวลาดำเนินการจาก 5 สัปดาห์ เหลือเพียงแค่ 2 สัปดาห์ อีกทั้งทางโรงงานก็ปิดรับบุคคลภายนอก ทำให้พวกเราไม่สามารถเข้าไปรณรงค์แปรงเหง้าตามที่มุ่งหมายไว้ได้ แต่อุปสรรคแค่นี้ก็ทำให้พวกเราได้เรียนรู้ที่จะแก้ไขปัญหาเปรียบดังลูกนกที่ได้ฝึกขยับปีกบิน

แปรงดี ยาคี รับฟรีอีกชุด



การสร้างกระแสให้เกิดการแปรงเหง้าและการเลือกใช้อยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ โดยการทำโครงการทางไกล เป็นโจทย์ที่ท้าทาย แต่ในที่สุดก็ทำให้เกิดเป็นกิจกรรม “แปรงดี ยาคี รับฟรีอีกชุด” ขึ้น ในวันที่ 30 มีนาคม พ.ศ. 2563 ถึงวันที่ 3 เมษายน พ.ศ. 2563 โดยเป็นกิจกรรมที่ประยุกต์ใช้กลุ่มไลน์ที่มีอยู่แล้วของพนักงานให้เกิดประโยชน์ โดยพวกเราได้จัดทำโปสเตอร์ให้ความรู้ทั้งวิธีการแปรงเหง้าและหลักการเลือกยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ส่งไปในกลุ่มไลน์ หลังจากนั้นจะให้พนักงานส่งรูปถ่ายกล่องยาสีฟันที่ตนเองใช้ โดยขีดเส้นใต้เน้นบริเวณที่มีคำว่า “ฟลูออไรด์” ร่วมกับรูปของตนเองขณะแปรงเหง้าที่บ้านหรือที่โรงเรียนก็ได้ โดยถ้าพนักงานของแผนกไหนสามารถทำตามกิจกรรมระบุไว้ได้มากกว่าครึ่งหนึ่งของแผนก ทั้งแผนกนั้นจะได้รับของรางวัลเป็นแปรงสีฟันและยาสีฟันทุกคน นอกจากนี้คนที่เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับสิทธิพิเศษในการรับการรักษาทันตกรรมที่โรงพยาบาลสสว. ซึ่งกิจกรรมนี้ นอกจากจะช่วยส่งเสริมให้

พนักงานสามารถนำความรู้ที่ได้เรียนรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและเปลี่ยนไปใช้อยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์แล้ว พนักงานแต่ละคนยังช่วยกันสร้างให้เกิดกระแสการแปรงเหง้าอีกด้วย

พบว่าพนักงานมากกว่า 70% สนใจและเข้าร่วมกิจกรรม อีกทั้งพนักงานส่วนใหญ่ที่ได้ส่งภาพมา เป็นภาพการแปรงเหง้าที่บ้าน ทำให้มั่นใจได้ว่ากระแสการแปรงเหง้านี้จะได้ออกเงยไปสู่สมาชิกในครอบครัวที่อาศัยอยู่ในบ้านแล้ว ซึ่งสิ่งดีๆ เหล่านี้จะไม่เกิดขึ้นเลย หากไม่ได้รับการช่วยเหลือจากผู้จัดการแผนกความปลอดภัยในการทำงานและสิ่งแวดล้อมที่ช่วยประสานงานติดต่อกับทางโรงงานทั้งหมด และอาจารย์พี่เลี้ยงที่โรงพยาบาลสสว. ที่นอกจากจะดูแลพวกเราเป็นอย่างดี ยังคอยประสานกับทางโรงพยาบาล และเป็นส่งมอบของรางวัลให้ทางโรงงานด้วยตนเอง ต้องขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วย



แม้โครงการ “แปรงแห่งมันใจ
ห่างไกลฟันผุ” ของพวกเรา จะประสบปัญหา
อุปสรรคมาบ้าง แต่ด้วยการช่วยเหลือจาก
หลายฝ่าย ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงมากมาย
ภายในโรงงาน ไม่ว่าจะเป็นการดำเนินการให้
เกิดนโยบายรณรงค์แปรงแห้งหลังรับประทานอาหารกลางวัน และการปรับปรุงสถานที่
สำหรับแปรงฟัน รวมถึงการสร้างกระแสนการ
แปรงแห้งในกลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ ในอนาคต
โครงการนี้อาจจะขยายไปสู่โรงงานอื่นๆ จากหนึ่งเป็นสอง เป็นสิบ เป็นร้อย จนครอบคลุมทั้งอำเภอสิคักก็เป็นได้



สุดท้ายนี้ จากประสบการณ์ที่ได้รับ ทำให้พวกเราได้เรียนรู้ว่า การทำงานชุมชน เราไม่สามารถทำทุกอย่างได้ด้วยตัว
คนเดียว จะต้องพึ่งพาหน่วยงานต่างๆ และสิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือ คนในชุมชนที่จะสนับสนุนให้โครงการเกิดขึ้นได้จริง
เปรียบเสมือนแรงลมที่คอยส่งนกน้อยให้บินออกไปสู่โลกกว้าง



นทพ. กมลธรรม เอกเมธีพันธ์
นทพ. กฤตนันท์ ตันติมาภรณ์
นทพ. ยศภัทร เปमानุรักษ์
นทพ. เศรษฐพงศ์ วิจารณ์จารุตร
นทพ. อธิชาติ อมรสมานกุล
นิสิตคณะทันตแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รุ่นที่ 76

CU NEWS

คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ ลงนามถวายพระพรสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เมื่อวันศุกร์ที่ 15 มกราคม 2564 รศ.ทพ.ดร.พรชัย จันศิษย์ยานนท์ คณบดี คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมคณะผู้บริหาร คณาจารย์ นิสิต และบุคลากร นำแจกันดอกไม้ถวายเบื้องหน้าพระฉายาลักษณ์ และร่วมลงนามถวายพระพรสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ ศาลาสหทัยสมาคม ในพระบรมมหาราชวัง กรุงเทพฯ

